

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Иркутский государственный университет путей сообщения»  
Сибирский колледж транспорта и строительства

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
(очной формы обучения)

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности  
для специальности

23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных  
машин и оборудования (по отраслям)

*базовая подготовка  
среднего профессионального образования*

Иркутск 2023 г.

Электронный документ выгружен из ЕИС ФГБОУ ВО ИрГУПС и соответствует оригиналу

Подписант ФГБОУ ВО ИрГУПС Трофимов Ю.А.  
00a73c5b7b623a969ccad43a81ab346d50 с 08.12.2022 14:32 по 02.03.2024 14:32 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа



**РАССМОТРЕНО:**  
ЦМК экологии,  
ОБЖ и охраны труда  
Протокол № 9 от «23» мая 2023  
Председатель ЦМК Жарова И.М

Разработчик: О.В.Горовая преподаватель высшей категории Сибирского колледжа транспорта и строительства ФБГОУ ВО «Иркутский государственный университет путей сообщения».

Учебно-методическое пособие содержит задания для практических работ, которые предназначены для более глубокого изучения дисциплины и методические указания по их выполнению, список литературы, необходимый для подготовки к занятиям.

Использование данного методического пособия в учебном процессе позволит каждому обучающемуся освоить теоретический материал, даст возможность применить полученные знания на практике.

## Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Темы практических занятий.....	4
3. Литература, интернет-издания.....	13

## **1. Пояснительная записка**

Практические занятия проводятся по наиболее сложным вопросам (темам, разделам) с целью формирования и развития у обучающихся навыков самостоятельной работы, научного мышления, умения активно участвовать в творческой дискуссии, делать выводы, аргументировано излагать свое мнение и отстаивать его.

Данные учебные занятия углубляют, расширяют и детализируют полученные на теоретических занятиях знания.

Цель практических занятий – применение полученных теоретических знаний на практике.

Порядок проведения практического занятия:

1. Вводная часть: постановка цели, задач и изложение основного замысла занятия.
2. Основная часть:
  - организация дискуссии: постановка проблемы, выделение основных направлений;
  - выступление докладчика, раскрывающего основные положения по вопросу;
  - выступления содокладчиков, раскрывающих свое видение проблемы;
  - дискуссия по докладу и содокладам.
3. Заключительная часть: завершение дискуссии, обобщение и оценка результатов работы обучающихся.

Рекомендации к оцениванию работы обучающихся на практическом занятии.

При оценивании работы обучающихся на практическом занятии преподаватель должен объективно оценивать ответы обучающихся. Ответ должен быть полным, исчерпывающим на конкретно поставленный вопрос.

Критерии оценки:

- оценка "5" (отлично) - обучающийся уверенно и точно владеет приемами работы практического задания, соблюдает требования к качеству производимой работы, умело пользуется оборудованием;
- оценка "4" (хорошо) - владеет приемами работы практического задания, но возможны отдельные несущественные ошибки, исправляемые самим обучающимся;
- оценка "3" (удовлетворительно) - ставится при недостаточном владении приемами работы практического задания, наличии ошибок, исправляемых с помощью преподавателя;
- оценка "2" (неудовлетворительно) – обучающийся не умеет выполнять приемы работы практического задания, допускает серьезные ошибки.

Ниже предлагаются темы и содержание практических занятий

На практические занятия обучающихся отведено 14 часов.

## **2. Темы практических занятий**

### **Раздел 2. Основы военной службы**

#### **Тема 7. Вооруженные силы России на современном этапе.**

##### **Тема 7.1. Состав и организационная структура вооруженных сил РФ. (2 часа)**

**Содержание практических занятий:** Войска не входящие в виды и рода ВСРФ. Пограничные войска. Внутренние войска. Войска ГО.

#### **Тест**

1. Когда в соответствии с Указом Президента Российской Федерации была создана Российская армия?

Выбрать правильный ответ

- а. 23 февраля 1991г;
- б. 7 мая 1992г;
- в. 7 ноября 1993;
- г. 19 декабря 1994г.

2. Для чего предназначены Вооруженные Силы в соответствии с законом Российской Федерации «Об обороне»?

Выбрать 3 правильных ответа

- а. для нападения противника;
- б. для отражения агрессии;
- в. для выполнения задач в соответствии с международными обязательствами Российской Федерации;
- г. для выполнения задач не связанных с основным предназначением Вооруженных Сил, но отвечающих национальным интересам России.

3. Что подразумевается под задачами Вооруженных Сил, связанных национальными интересами России?

Выбрать 3 правильных ответа

- а. обеспечение безопасности ближних дальних транспортных перевозок;
- б. участие внутренних войск и правоохранительных органов в борьбе с организационной преступностью в защите прав и свобод граждан России;
- в. обеспечение коллективной безопасности стран СНГ;
- г. выполнение миротворческих миссий как в ближнем, так и в дальнем зарубежье

4. Кому подчиняются виды вооруженных Сил Российской Федерации?

Выбрать правильный ответ

- а. Министру внутренних дел Российской Федерации;
- б. Секретарю Совета Безопасности России;
- в. Министру обороны Российской Федерации;
- г. главнокомандующим, которые являются заместителями министра обороны Российской Федерации

5. Кто осуществляет непосредственное руководство Вооруженными Силами Российской Федерации?

Выбрать правильный ответ

- а. Управление делами Президента Российской Федерации;
- б. Секретарь Совета Безопасности Российской Федерации;
- в. Генеральный штаб Вооруженных Сил Российской Федерации;
- г. Министр обороны посредством Министерства обороны Российской Федерации

6. Какой орган является основным для оперативного управления войсками и силами флота Вооруженных Сил Российской Федерации?

Выбрать правильный ответ

- а. Верховный главнокомандующий Российской Федерации;
- б. Секретарь Совета безопасности Российской Федерации;
- в. Генеральный штаб Вооруженных Сил Российской Федерации;
- г. Министр обороны Российской Федерации

Эталон ответа

1	2	3	4	5	6
Б	Б,В,Г	Б,В,Г	Г	Г	В

**Рекомендации по работе по текущему контролю:**

1. Внимательно прочитайте тест.
2. Ознакомитесь со всеми вариантами ответов и лишь после этого сделать свой выбор.
3. В тесте может быть один или несколько вариантов ответа
4. Учащийся во время письменного опроса с использованием тестов набирает в совокупности:
  - а. более 90% правильных ответов, то ставится оценка «отлично»;
  - б. более 60% правильных ответов, то ставится оценка «хорошо»;
  - в. более 30 % правильных ответов, то ставится оценка «удовлетворительно»;
  - г. менее 30 % правильных ответов означает «неудовлетворительно» с правом пересдачи.

## **Тема 7.2. Виды и рода вооруженных сил РФ (2 часа)**

**Содержание практических занятий:** Военно-воздушные силы: Назначение и задачи. Структура и вооружение. Рода войск (бомбардировочная, штурмовая, истребительная, разведывательная, транспортная, специальная авиация, зенитно-ракетные войска, части и подразделения электронной борьбы). Военно-морской флот. Назначение и задачи. Структура и вооружение ВМФ. Флот ВМФ. Рода ВМФ (подводные силы, войска береговой охраны, части и подразделения тыла). Отдельные роды войск. РВСН, космические войска, ВДВ.

.

### **Тест**

1. К видам Вооруженных Сил Российской Федерации относятся:

Выбрать правильный ответ

- а. Ракетные войска стратегического назначения, Сухопутные войска, Военно-Воздушные Силы, Военно-Морской флот;
- б. Сухопутные войска, воздушно – десантные войска, танковые войска, мотострелковые войска;
- в. Ракетные войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противовоздушной обороны, мотострелковые войска;

2. Воздушно-десантные войска – это:

Выбрать правильный ответ

- а. вид вооруженных сил, предназначенный для боевых действий в тылу противника;
- б. род войск, предназначенный для боевых действий в тылу противника;
- в. вид войск, обеспечивающий выполнение боевых задач на территории, занятой противником, с применением специальной военной техники

3. Военно-Морской Флот – это:

Выбрать правильный ответ

- а. вид вооруженных сил, который предназначен для нанесения ударов по промышленно-экономическим районам (центрам), важным военным объектам противника и разгрома его военно-морских сил;
- б. род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач по разгрому военно-морских сил противника;
- в. вид войск, обеспечивающий решение стратегических и локальных боевых задач с применением специальной военной техники и вооружения

4. Дополните информацию: «Самый многочисленный вид войск Российской Федерации называется \_\_\_\_\_»

Выбрать правильный ответ

- а. Ракетными войсками стратегического назначения;
- б. морской пехотой;
- в. военно-воздушными силами
- г. сухопутными войсками

5. Какие виды подготовки предусмотрены для юношей на учебных сборах на базе воинской части

Выбрать правильный ответ

- а. огневая подготовка;
- б. боевая подготовка;
- в. строевая подготовка;
- г. тактическая подготовка;
- д. правовая подготовка
- е. подготовка к автономному существованию в природной среде

Эталон ответа

1	2	3	4	5
А	Б	А	Г	А,Б,В

**Рекомендации по работе по текущему контролю:**

1. Внимательно прочитайте тест.
2. Ознакомитесь со всеми вариантами ответов и лишь после этого сделать свой выбор.
3. В тесте может быть один или несколько вариантов ответа
4. Учащийся во время письменного опроса с использованием тестов набирает в совокупности:
  - а. более 90% правильных ответов, то ставится оценка «отлично»;
  - б. более 60% правильных ответов, то ставится оценка «хорошо»;
  - в. более 30 % правильных ответов, то ставится оценка «удовлетворительно»;
  - г. менее 30 % правильных ответов означает «неудовлетворительно» с правом пересдачи.

**Тема 7.3 Система руководства и управления вооруженными силами РФ. Воинская обязанность. (2 часа)**

**Содержание практических занятий:** Закон РФ о «Воинской обязанности и военной службе» Воинский учет. Обязательная подготовка к военной службе. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы. Пребывание в запасе. Призыв на военные сборы. Прохождение военных сборов. Медицинское освидетельствование. Строчка. Категория годности к ВС.

## Тест

1. Под воинской обязанностью понимается:

Выбрать правильный ответ

- а. прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах;
- б. установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневойсковую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности;
- в. долг граждан нести службу в Вооруженных Силах только в период военного положения и в военное время

2. Что такое воинская обязанность?

Выбрать правильный ответ

- а. мера общественного воздействия;
- б. мера вознаграждения;
- в. необходимое поведение
- г. мера общественно необходимого поведения, устанавливаемая законами в интересах общества и государства в целом

3. Что предусматривает воинская обязанность граждан Российской Федерации?

Выбрать правильный ответ

- а. воинский учет и подготовку к военной службе;
- б. дополнительные льготы;
- в. призыв на военную службу и прохождение военной службы;
- г. пребывание в запасе и военное обучение в военное время

4. Какие задачи решает комиссия по постановке граждан на воинский учет?

Выбрать правильный ответ

- а. организует медицинское освидетельствование граждан врачами – специалистами и определяет их готовность к военной службе;
- б. принимает решение по каждому гражданину;
- в. принимает решение о постановке граждан на воинский учет или об освобождении их от воинской обязанности в связи с негодностью к военной службе по состоянию здоровья;
- г. проводить профессионально – психологическое обследование граждан для определения возможного их использования на военной службе

5. Что происходит в случае, если гражданин не явился по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?

Выбрать правильный ответ

- а. объявляется во всероссийский розыск;
- б. считается уклоняющимся от исполнения воинской обязанности;
- в. подлежит уголовной ответственности;
- г. подлежит административной ответственности

6. Граждане, состоящие в запасе, могут призываться на военные сборы продолжительностью:

Выбрать правильный ответ

- а. до одного месяца, но не чаще одного раза в пять лет;
- б. до двух месяцев, но не чаще одного раза в три года;
- в. до трех месяцев, но не чаще одного раза в четыре года

### Эталон ответа

1	2	3	4	5	6
Б	Г	А,В,Г	А,В,Г	Б,Г	А

### **Рекомендации по работе по текущему контролю:**

1. Внимательно прочитайте тест.
2. Ознакомитесь со всеми вариантами ответов и лишь после этого сделать свой выбор.
3. В тесте может быть один или несколько вариантов ответа
4. Учащийся во время письменного опроса с использованием тестов набирает в совокупности:
  - а. более 90% правильных ответов, то ставится оценка «отлично»;
  - б. более 60% правильных ответов, то ставится оценка «хорошо»;
  - в. более 30 % правильных ответов, то ставится оценка «удовлетворительно»;
  - г. менее 30 % правильных ответов означает «неудовлетворительно» с правом пересдачи.

## **Тема 8. Особенности военной службы.**

### **Тема 8.3. Военная дисциплина. Суточный наряд роты, караульная служба, обязанности и действия часового. (2 часа)**

**Содержание практических занятий:** суточный наряд роты. Обязанности дежурного и дневального по роте. Документация дежурного и дневального по роте. Подготовка подразделения к караулу, к несению воинской службы. Прием и сдача караула. Действия часового при несении караульной службы.

#### **Тест**

Что понимается под военной дисциплиной?

Выбрать 3 правильных ответа.

- а. строгое и точное соблюдение отдельными военнослужащими порядка и правил, установленных законами;
- б. строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных законами;
- в. строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил установленных уставами;
- г. строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных приказами командиров и начальников

2. На чем основывается воинская дисциплина?

Выбрать 2 правильных ответа

- а. на беззаветной преданности своему народу и Отечеству;
- б. на личной ответственности за защиту своей Родины;
- в. на познании каждым военнослужащим воинского долга;
- г. на боязни наказания за провинность

3. Что является основной воинской дисциплины?

Выбрать правильный ответ

- а. знание Конституции Российской Федерации, законов Российской Федерации;
- б. повиновение;
- в. беспрекословное, точное и своевременное выполнение приказов и распоряжений;
- г. силовое решение любых вопросов

4. К чему может привести слабое знание оружия и техники отдельными военнослужащими, а также халатное и небрежное отношение к ним?

Выбрать 2 правильных ответа

- а. к катастрофическим последствиям;
- б. может быть причиной увечий военнослужащих;
- в. может быть причиной гибели военнослужащих даже в мирное время;
- г. может привести к необратимым последствиям

5. Что является одним из самых почетных поощрений для солдат, матросов, сержантов и старшин?

Выбрать правильный ответ

- а. отсутствие взысканий;
- б. ценный подарок;
- в. увольнение
- г. фотографирование при развернутом боевом знамени воинской части

Эталон ответа

1	2	3	4	5
А,Б,В	В,Г	Г	Б,В	Г

**Рекомендации по работе по текущему контролю:**

1. Внимательно прочитайте тест.
2. Ознакомитесь со всеми вариантами ответов и лишь после этого сделать свой выбор.
3. В тесте может быть один или несколько вариантов ответа
4. Учащийся во время письменного опроса с использованием тестов набирает в совокупности:
  - а. более 90% правильных ответов, то ставится оценка «отлично»;
  - б. более 60% правильных ответов, то ставится оценка «хорошо»;
  - в. более 30 % правильных ответов, то ставится оценка «удовлетворительно»;
  - г. менее 30 % правильных ответов означает «неудовлетворительно» с правом пересдачи.

**Тема 9. Строевая подготовка.**

**Тема 9.1. Строевая подготовка (2 часа)**

**Содержание практических занятий:** повороты на месте. Повороты в движении и на месте. Походный шаг.

**Тест**

1. Что такое строй?

Выбрать правильный ответ

- а. установленное уставом размещение военнослужащих для их совместных действий в пешем порядке;
- б. установленное уставом размещение подразделений и воинских частей для их совместных действий в пешем порядке и на боевой технике;
- в. установленное уставом размещение военнослужащих, подразделений и воинских частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах;
- г. установленное приказом размещение военнослужащих для их совместных действий на машинах

2. Как называется строй в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии?

Выбрать правильный ответ

- а. ряд;
- б. шеренга;
- в. колонна;
- г. фронт

3. Как называется сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом?

Выбрать правильный ответ

- а. фронт;
- б. фланг;
- в. линия;
- г. передовая

4. Какие виды строевых команд вы можете назвать?

Выбрать правильный ответ

- а. предварительная и обязательная;
- б. исполнительная и громкая;
- в. прямая и исполнительная;
- г. предварительная и исполнительная

5. В каких случаях строевая стойка на месте принимается без команды?

Выбрать правильный ответ

- а. при обращении военнослужащих друг с другом;
- б. при отдаче и получения приказа во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия;
- в. дневальным по роте при разговоре по телефону с командиром роты;
- г. при получении оружия во время подготовки к несению службы в составе караула

6. Каким нормативно-правовым актом введен в действие Строевой устав Воздушных сил Российской Федерации?

Выбрать правильный ответ

- а. указом Президента Российской Федерации;
- б. постановление Правительства Российской Федерации;
- в. приказом Министра обороны Российской Федерации;
- г. постановлении Государственной Думы Российской Федерации

#### Эталон ответа

1	2	3	4	5	6
В	Б	А	Г	Б	В

#### **Рекомендации по работе по текущему контролю:**

1. Внимательно прочитайте тест.
2. Ознакомитесь со всеми вариантами ответов и лишь после этого сделать свой выбор.
3. В тесте может быть один или несколько вариантов ответа
4. Учащийся во время письменного опроса с использованием тестов набирает в совокупности:
  - а. более 90% правильных ответов, то ставится оценка «отлично»;
  - б. более 60% правильных ответов, то ставится оценка «хорошо»;
  - в. более 30 % правильных ответов, то ставится оценка «удовлетворительно»;
  - г. менее 30 % правильных ответов означает «неудовлетворительно» с правом пересдачи.

## **Тема 10. Огневая подготовка**

### **Тема 10.1 Материальная часть автомата Калашникова (2 часа)**

**Содержание практических занятий:** Нормативы сдачи по не полной и полной сборке АК-74.

1. Дать определение огневой подготовки:

Эталон ответа

Огневая подготовка – это обучение личного состава Вооруженных Сил по применению штатного оружия для поражения целей в бою. Огневая подготовка включает в себя изучение материальной части оружия, правил и приемов стрельбы, способов разведки целей

2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова:

Эталон ответа

7.62 – мм модернизированный автомат Калашникова является индивидуальным оружием и предназначен для уничтожения живой силы противника. Для рукопашного боя к автомату присоединяется штык – нож.

Из автомата ведется автоматический огонь или одиночный огонь. Автоматический огонь является основным, он ведется короткими 5 выстрелами и длинными до 10 выстрелов очередями.

Наиболее эффективный огонь на расстоянии до 400м.

Темп стрельбы до 600 выстрелов в минуту

Масса автомата АКМ – 3,6 кг, АКМС – 3,8 кг

Автомат состоит из следующих частей:

1. Ствол со ствольной коробкой, с прицельным приспособлением и прикладом;
2. Крышки ствольной коробки;
3. Затворной рамы и газовым поршнем;
4. Затвора;
5. Возвратного механизма;
6. Газовой трубки со ствольной накладкой;
7. Ударно спускового механизма;
8. Цевья;
9. Магазина;
10. Штык – ножа

**Рекомендации по работе по текущему контролю:**

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Вспомните темы уроков, примеры и учебные фильмы, которые демонстрировались на уроках.
3. Выберете правильные ответы.
4. Учащийся во время письменного опроса набирает в совокупности:
  - а. более 90% правильных ответов, то ставится оценка «отлично»;
  - б. более 60% правильных ответов, то ставится оценка «хорошо»;
  - в. более 30 % правильных ответов, то ставится оценка «удовлетворительно»;
  - г. менее 30 % правильных ответов означает «неудовлетворительно» с правом пересдачи.

### **Тема 10.2. Не полная разборка и полная сборка автомата Калашникова (2 часа)**

**Содержание практических занятий:** ошибки при разборке и сборке АК-74.

1. Каков порядок неполной разборки автомата Калашникова:

Эталон ответа

- а. отделить магазин, после этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить предохранитель вниз, отпустить рукоятку затворной рамы на себя и опустить курок с боевого взвода;
- б. вынуть пенал с принадлежностью;
- в. отделить шомпол;
- г. отделить крышку ствольной коробки;
- д. отделить возвратный механизм;
- е. отделить затворную раму с затвором;
- ё. отделить затвор от затворной рамы;
- ж. отделить газовую трубку

2. Порядок сборки автомата после неполной разборки:

Эталон ответа

- а. присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- б. присоединить затвор к затворной раме;
- в. присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- г. присоединить возвратный механизм;
- д. присоединить крышку ствольной коробки;
- е. спустить курок с боевого возврата и поставить на предохранитель;
- ё. присоединить шомпол;
- ж. вложить пенал в гнездо приклада;
- з. присоединить магазин к автомату

3. Как и где производят разборку и сборку автомата и какие нормативы существуют на отлично, хорошо, удовлетворительно?

Эталон ответа

Разборку и сборку автомата производят на столе или чистой подстилке; части и механизмы кладут в порядке разборки, обращаются с ними осторожно, не складывают одну часть на другую и не применяют излишних усилий и резких ударов. Обучение разборке и сборке на боевых автоматах допускается в исключительных случаях и с соблюдением особой осторожности в обращении с частями и механизмами.

На «отлично» норматив до 30 сек;

На «хорошо» норматив до 37 сек;

На «удовлетворительно» норматив до 45 сек

**Рекомендации по работе по текущему контролю:**

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Вспомните темы уроков, примеры и учебные фильмы, которые демонстрировались на уроках.
3. Выберете правильные ответы.
4. Учащийся во время письменного опроса набирает в совокупности:
  - а. более 90% правильных ответов, то ставится оценка «отлично»;
  - б. более 60% правильных ответов, то ставится оценка «хорошо»;
  - в. более 30 % правильных ответов, то ставится оценка «удовлетворительно»;
  - г. менее 30 % правильных ответов означает «неудовлетворительно» с правом пересдачи.

### **3. Литература, интернет-издания**

Основная литература:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник-М.: Форум 2017- 464 с.-  
(профессиональное образование).

Дополнительная литература :

1.ЭБС «ЗНАНИУМ» (Договор №5669 от 10.01.2022) 1.Безопасность жизнедеятельности :  
учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова.  
— Москва : ИД «ФОРУМ» : ИНФРА-М, 2022. — 576 с. — (Среднее профессиональное  
образование).