

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Улан-Удэнский колледж железнодорожного транспорта -
филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения»
(УУКЖТ ИрГУПС)

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.10 Безопасность жизнедеятельности
для специальности
27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте
(железнодорожном транспорте)

*Базовая подготовка
среднего профессионального образования*

*Очная форма обучения
на базе основного общего/среднего общего образования*

*Заочная форма обучения
на базе среднего общего образования*

Улан-Удэ 2020


Электронный документ выгружен из ЕИС ФГБОУ ВО ИрГУПС и соответствует оригиналу


Подписант ФГБОУ ВО ИрГУПС Трофимов Ю.А.
00a73c5b7b623a969ccad43a81ab346d50 с 08.12.2022 14:32 по 02.03.2024 14:32 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа

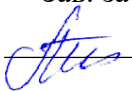


Рабочая учебная программа дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ 28 февраля 2018 г. №139 с учётом примерной основной образовательной программы по данной специальности (базовая подготовка).

РАССМОТРЕНО
ЦМК ФВ, ОБЖ и ОВП
протокол №10 от 15 июня 2020г.
Председатель ЦМК

 Платонова Е.В.

СОГЛАСОВАНО
Зам.директора колледжа по УВР
 О.Н. Иванова
«15» июня 2020г.

Зав. заочным отделением
 А.В. Шелканова
«15» июня 2020г.

Разработчик:
Голубенко О.Э., преподаватель безопасности жизнедеятельности, подполковник запаса

Содержание

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
1.1 Область применения рабочей учебной программы	4
1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:	4
1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:	4
1.4 Количество часов на освоение рабочей учебной программы дисциплины:	6
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	7
2.1 Объём дисциплины и виды учебной работы	7
2.2 Тематический план и содержание дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности	8
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	14
3.1 Материально-техническое обеспечение:	14
3.2 Информационное обеспечение обучения	14
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	15
5 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ УЧЕБНУЮ ПРОГРАММУ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения рабочей учебной программы

Рабочая учебная программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС, с учётом примерной основной образовательной программы по специальности 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте), укрупнённой группы 27.00.00 Управление в технических системах.

1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

входит в общепрофессиональный учебный цикл

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять приборы радиационной и химической разведки и контроля;
- применять первичные средства пожаротушения;
- владеть строевыми приемами;
- разбирать и собирать автомат;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен иметь практический опыт применения средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применения строевых приёмов, сборки и разборки автомата, применения приёмов оказания первой помощи пострадавшим .

Формируемые общие компетенции, включающие в себя способности:

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодей-

ствовать с коллегами, руководством, клиентами

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

Формируемые профессиональные компетенции, включающие в себя способности:

ПК 2.6 Выполнять требования технической эксплуатации железных дорог и безопасности движения

1.4 Количество часов на освоение рабочей учебной программы дисциплины:

Очная форма обучения на базе основного общего образования / среднего общего образования:

объём ОП – 72 часа, в том числе:

во взаимодействии с преподавателем – 72 часа;

Заочная форма обучения на базе среднего общего образования:

объём ОП – 72 часа, в том числе:

во взаимодействии с преподавателем – 10 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 62 часа.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объём дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения на базе основного общего образования / среднего общего образования

Вид учебной работы	Объём часов
Объём ОП	72
Во взаимодействии с преподавателем	72
в том числе:	
лекция, урок	40
практические занятия	32
Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированного зачёта</i> – 4 семестр/ 2 семестр	

Заочная форма обучения на базе среднего общего образования

Вид учебной работы	Объём часов
Объём ОП	72
Во взаимодействии с преподавателем	10
в том числе:	
лекция, урок	8
практические занятия	2
Самостоятельная работа обучающегося	62
Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированного зачёта</i> – 1 курс	

2.2 Тематический план и содержание дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

Очная форма обучения на базе основного общего/среднего общего образования

Наименование тем и разделов	Содержание учебного материала, практические занятия (уровни освоения)		Объём часов	Компетенции
1	2		3	4
3 семестр, 2 курс/1 семестр, 1 курс				
Раздел 1. Гражданская оборона			4	
Тема 1.1. Гражданская оборона	Содержание учебного материала		4	
	1	Гражданская оборона. Основные задачи ГО РФ, руководство и силы ГО (1 уровень)	2	ОК 06 ПК 2.6
	2	Гражданская оборона. Рассредоточение и эвакуация населения (1 уровень)	2	ОК 06 ПК 2.6
Раздел 2. Чрезвычайные ситуации (ЧС) мирного и военного времени			10	
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации (ЧС) мирного и военного времени	Содержание учебного материала		4	
	1	Виды опасных ЧС. Классификация по территориальному масштабу. Классификация по ведомственной принадлежности (1 уровень)	2	ОК 07
	2	Виды опасных ЧС. Опасные факторы и их действие на организм человека (1 уровень)	2	ОК 07
	Практические занятия		4	
	1	Практическое занятие 1 Действия при угрозе и осуществлении террористических актов (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	2	Практическое занятие 2 Действия при угрозе возникновения пожара и при пожаре (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
Тема 2.2. Устойчивость работы объектов ЖДТ	Содержание учебного материала		2	
	1	Устойчивость работы объектов ЖДТ в ЧС. Мероприятия, обеспечивающие устойчивость работы объектов ЖДТ (1 уровень)	2	ОК 07 ПК 2.6

1	2	3	4
Раздел 3. Основы медицинских знаний		6	
Тема 3.1. Оказание первой помощи пострадавшим в ЧС	Содержание учебного материала	2	
	1 Оказание первой помощи пострадавшим в ЧС. Принципы оказания первой помощи (1 уровень)	2	ОК 06
	Практические занятия	4	
	1 Практическое занятие 3 Наложение повязок при ранениях (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	2 Практическое занятие 4 Оказание помощи при поражении электрическим током (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
Раздел 4. Основы военной службы		54	
Тема 4.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	2	
	1 Основы обороны государства. Организационно-правовые основы обороны РФ (1 уровень)	2	ОК 06
Тема 4.2. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	
	1 Строевая подготовка. Организация строевой подготовки (1 уровень)	2	ОК 06
	Практические занятия	8	
	1 Практическое занятие 5 Строевая стойка и повороты на месте (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	2 Практическое занятие 6 Выполнение движения строевым и походным шагом (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	3 Практическое занятие 7 Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	4 Практическое занятие 8 Выполнение приемов повороты в движении (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
Итого за семестр		32	
В том числе:			
лекция, урок		16	
практические занятия		16	

1	2	3	4	
4 семестр, 2 курс/2 семестр, 1 курс				
Тема 4.2. Строевая подготовка	Содержание учебного материала		0	
	Практические занятия		4	
	1	Практическое занятие 9 Выполнение приемов выхода из строя и постановка в строй (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	2	Практическое занятие 10 Выполнение воинского приветствия в движении (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
Тема 4.3. Виды вооружения, военной техники	Содержание учебного материала		10	
	1	Виды вооружения, военной техники. Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (1 уровень)	2	ОК 06
	2	Виды вооружения, военной техники. Ядерное оружие (1 уровень)	2	ОК 06
	3	Виды вооружения, военной техники. Химическое оружие (1 уровень)	2	ОК 06
	4	Виды вооружения, военной техники. Биологическое оружие (1 уровень)	2	ОК 06
	5	Виды вооружения, военной техники. Оружие с нетрадиционными поражающими элементами (1 уровень)	2	ОК 06
	Практические занятия		4	
	1	Практическое занятие 11 Организация коллективной защиты населения (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	2	Практическое занятие 12 Применение индивидуальных средств защиты органов дыхания (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	Тема 4.4. Вооружённые Силы РФ	Содержание учебного материала		14
1		Вооружённые Силы РФ. Состав ВС РФ. Виды и рода войск РФ (1 уровень)	2	ОК 06
2		Вооружённые Силы РФ. Подготовка граждан к военной службе (1 уровень)	2	ОК 06
3		Вооружённые Силы РФ. Организация и порядок призыва граждан на военную службу (1 уровень)	2	ОК 06
4		Вооружённые Силы РФ. Порядок прохождения военной службы (1 уровень)	2	ОК 06
5		Вооружённые Силы РФ. Уставы Вооруженных сил РФ (1 уровень)	2	ОК 06
6		Вооружённые Силы РФ. Железнодорожные войска и их оснащение (1 уровень)	2	ОК 06

1	2		3	4
	7	Вооружённые Силы РФ. Стрелковое оружие (1 уровень)	2	ОК 06
	Практические занятия		8	
	1	Практическое занятие 13 Подготовка автомата к стрельбе (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	2	Практическое занятие 14 Изготовка автомата для ведения огня, прицеливание (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	3	Практическое занятие 15 Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	4	Практическое занятие 16 Стрельба из пневматической винтовки (2 уровень)	2	ОК 04 ОК 07
	Итого за семестр		40	
	В том числе: лекция, урок практические занятия		24 16	
	Всего		72	
	В том числе: лекция, урок практические занятия		40 32	

Заочная форма обучения на базе среднего общего образования

Наименование тем и разделов	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся (уровни освоения)	Объём часов	Компетенции
1	2	3	4
1 курс			
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации (ЧС) мирного и военного времени		44	
Тема 1.1. Введение. Общая характеристика ЧС	Содержание учебного материала	4	
	1 Общая характеристика ЧС. Цели, задачи, содержание дисциплины. Понятия и определения (1 уровень)	2	ОК 06 ПК 2.6
	2 Общая характеристика ЧС. ЧС мирного и военного времени (1 уровень)	2	ОК 06 ПК 2.6
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка учебной литературы [1.1] гл.1, стр. 7-10 Проработка учебной литературы [1.1] гл.1, стр.11-19 Проработка учебной литературы [1.1] гл.7, стр. 103-107 Проработка учебной литературы [1.1] гл.4, стр. 58-65	40	
Раздел 2. Основы медицинских знаний		12	
Тема 2.1. Оказание первой помощи пострадавшим	Содержание учебного материала	2	
	1 Оказание первой помощи пострадавшим в ЧС. . Принципы оказания первой помощи (1 уровень)	2	ОК 06 ПК 2.6
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка учебной литературы [1.1] гл.15, стр. 287-289 Проработка учебной литературы [1.1] гл. 15, стр. 291-293 Проработка учебной литературы [2.1] стр. 95-100 Проработка учебной литературы [2.1]стр. 93-95 Проработка учебной литературы [1.1] гл. 15, стр.289-291 Проработка учебной литературы [2.1] стр. 89-9 Проработка учебной литературы [2.1] стр. 104-10.	10	

1	2	3	4
Раздел 3. Основы защиты населения и территорий от ЧС		16	
Тема 3.1. Гражданская оборона	Содержание учебного материала	2	
	1 Обучение населения в области ГО. Основные задачи ГО РФ, руководство и силы ГО (1 уровень)	2	ОК 06
	Практические занятия	2	
	1 Практическое занятие 1 Применение средств индивидуальной защиты населения (2 уровень)	2	ОК 04, ОК 07
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка учебной литературы [1.1] гл. 8, стр. 114-120 Проработка учебной литературы [1.1] гл. 8, стр. 129-133 Проработка учебной литературы [2.1] стр. 6-19	12	
	Итого за курс	72	
	В том числе:		
	лекция, урок	8	
	практические занятия	2	
	самостоятельная работа	62	
	Всего	72	
	В том числе:		
	лекция, урок	8	
	практические занятия	2	
	самостоятельная работа	62	

Примечание: Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 уровень – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 уровень – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 уровень – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение:

Рабочая учебная программа дисциплины реализуется в учебном кабинете «Экологических основ природопользования, безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект нормативных документов;
- наглядные пособия (стенды);
- учебно-методический комплекс дисциплины.

Технические средства обучения:

- переносное мультимедийное оборудование.

Спортивный комплекс:

- стрелковый тир.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов

1. Основная учебная литература:

1.1 Петров С. В. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – М.:ФГБОУ "УМЦ ЖДТ", 2015.

2. Дополнительная учебная литература:

2.1 Кочетков С. Н. Методическое пособие по проведению практических занятий. – М.: ФГБОУ "УМЦ ЖДТ", 2015.

3. Интернет ресурсы:

3.1 Сайт МЧС РФ: www.mchs.gov.ru;

3.2 Сайт Минобороны: www.mil.ru;

3.3 Сайт Государственные символы России. История и реальность: <http://simvolika.rsl.ru>

3.4 Сайт первой медицинской помощи: <http://www.meduhod>

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять приборы радиационной и химической разведки и контроля; - применять первичные средства пожаротушения; - владеть строевыми приемами; - разбирать и собирать автомат; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. 	<p>Оценка выполнения практических заданий; оценка деятельности обучающихся на практических занятиях</p>
<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России - основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 	<p>Текущий контроль; Все виды опроса, оценка результатов выполнения проверочных работ, выполнения индивидуальных заданий; экспертное наблюдение за деятельностью обучающихся на практических занятиях</p>

<ul style="list-style-type: none"> - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	
<p>Практический опыт:</p> <p>применения средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применения строевых приёмов, сборки и разборки автомата, применения приёмов оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Оценка выполнения практических заданий; оценка деятельности обучающихся на практических занятиях</p>

Результаты (формируемые ОК и ПК)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки (с применением активных и интерактивных методов)
ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами	<p>Умения: организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности</p> <p>Знания: психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности</p>	наблюдение за деятельностью во время групповой работы, взаимопроверка
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей	<p>Умения: описывать значимость своей специальности; применять стандарты антикоррупционного поведения.</p> <p>Знания: сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения.</p>	наблюдение за деятельностью во время групповой работы, устный опрос, наблюдение при выполнении практических и/или лабораторных работ, их защита; защита проектов
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	<p>Умения: соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности</p> <p>Знания: правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения</p>	наблюдение за деятельностью во время групповой работы, устный опрос, наблюдение при выполнении практических и/или лабораторных работ, их защита; защита проектов
ПК 2.6 Выполнять требования технической эксплуатации железных дорог и безопасности движения	<p>Практический опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выполнения требований технической эксплуатации железных дорог и безопасности движения; – применения инструкций и нормативных документов, регламентирующих требования технической эксплуатации железных дорог и безопасности движения. <p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> – обеспечивать безопасность движения при производстве работ по обслуживанию устройств железнодорожной автоматики. <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> – правил технической эксплуатации железных дорог Российской Федерации и инструкции, регламентирующие безопасность движения поездов. 	наблюдение при выполнении и защите практических и/или лабораторных работ

