

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

**Красноярский институт железнодорожного транспорта**

- филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения»

Красноярский техникум железнодорожного транспорта

(ФГБОУ ВО КриЖТ ИрГУПС КТЖТ)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности

13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

Базовая подготовка

среднего профессионального образования

Красноярск  
2020

Электронный документ выгружен из ЕИС ФГБОУ ВО ИрГУПС и соответствует оригиналу

Подписант ФГБОУ ВО ИрГУПС Трофимов Ю.А.

00a73c5b7b623a969ccad43a81ab346d50 с 08.12.2022 14:32 по 02.03.2024 14:32 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа



Рабочая программа дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 14 декабря 2017г. № 1216.

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой методической  
комиссии ООД  
протокол № 10 от «08» 06 2020 г.  
Председатель ЦК П.Н. Юманов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по СПО  
С.В. Домнин  
«08» 06 2020г.

Разработчик: Лишанский Б.А – преподаватель КТЖТ КриЖТ ИрГУПС

## СОДЕРЖАНИЕ

|    |   |    |
|----|---|----|
| 1. | ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ              | 4  |
| 2. | СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 6  |
| 3. | УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ   | 12 |
| 4. | КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ | 14 |

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения

Рабочая программа дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности СПО 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям).

## 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина ОП 09 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины ОП 09 Безопасность жизнедеятельности обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

### **Знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение данной дисциплины предполагает освоение следующих общих и профессиональных компетенций:

| <b>Код</b> | <b>Наименование компетенций</b>   |
|------------|---|
| ОК 01.     | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам  |
| ОК 02.     | Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности   |
| ОК 03.     | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие  |
| ОК 04.     | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;   |
| ОК 05.     | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.   |
| ОК 06.     | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей  |
| ОК 07.     | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях   |
| ОК 08.     | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности |
| ОК 09.     | Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности  |
| ОК 10.     | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках.  |
| ПК 4.1     | Обеспечивать безопасное производство плановых и аварийных работ в электрических установках и сетях  |

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины (очная форма)**

максимальная учебная нагрузка обучающегося: 71 час, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 71 час;
- промежуточная аттестация 2 часа.

#### **1.5 Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины (заочная форма)**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 71 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 10 часов;
- самостоятельная работа обучающихся – 61 час.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма)

| <b>Вид учебной работы</b>                                    | <b>Объем часов</b> |
|--|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                        | 71                 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)             | 71                 |
| В том числе:   |                    |
| Практические занятия   | 26                 |
| Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета | 2                  |

### 2.2. Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма)

| <b>Вид учебной работы</b>                                    | <b>Объем часов</b> |
|--|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                        | 71                 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)             | 10                 |
| Самостоятельная работа                                       | 61                 |
| В том числе:   |                    |
| Практические занятия   | 4                  |
| Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета |                    |

### 2.3. Тематический план и содержание дисциплины (очная форма обучения)

| Наименование разделов и тем   | Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся   | Объем часов | Коды компетенций    |
|---|--|-------------|---------------------|
| 1   | 2  | 3           | 4                   |
| Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | <b>Содержание учебного материала</b><br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. РСЧС.  | 2           | ОК 04, ОК 06, ОК 07 |
|   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Силы и средства РСЧС. Режимы функционирования РСЧС.  | 2           | ОК 04, ОК 06, ОК 07 |
| Тема 1.2. Организация гражданской обороны   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Гражданская оборона РФ   | 2           | ОК 04, ОК 06, ОК 07 |
|   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.   | 2           |                     |
|   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | 2           |                     |
|   | <b>Практическое занятие</b><br>Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогазов.   | 2           |                     |
|   | <b>Практическое занятие</b><br>Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию ОЗК   | 2           |                     |
| Тема 1.3. Защита населения и территории при стихийных бедствиях                           | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при наводнениях, селях, оползнях  | 2           | ОК 04, ОК 06, ОК 07 |
|   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, при лесных, степных и торфяных пожарах.  | 2           |                     |
| Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте           | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).  | 2           | ОК 04, ОК 06, ОК 07 |
|   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.   | 2           |                     |

|   |   |          |                        |
|---|---|----------|------------------------|
| <b>Тема 1.5.</b><br><b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах  | <b>2</b> | ОК 04, ОК 06,<br>ОК 07 |
|   | <b>Практическое занятие</b><br>Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.  | <b>2</b> |                        |
|   | <b>Практическое занятие</b><br>Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.  | <b>1</b> |                        |
|   | <b>Практическое занятие</b><br>Отработка действий при возникновении радиационной аварии   | <b>1</b> |                        |
| <b>Тема 1.6.</b><br><b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке</b>    | <b>Содержание учебного материала</b><br>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии   | <b>2</b> | ОК 04, ОК 06,<br>ОК 07 |
|   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте | <b>2</b> |                        |
|   | <b>Практическое занятие</b><br>Действия при обнаружении подозрительных предметов на транспорте, жилых домах, служебных помещениях.  | <b>1</b> |                        |
|   | <b>Практическое занятие</b><br>Действия для обеспечения собственной безопасности во время общественных беспорядков  | <b>1</b> |                        |
|   | <b>Практическое занятие</b><br>Действия для обеспечения собственной безопасности при захвате заложников   | <b>1</b> |                        |
|   | <b>Практическое занятие</b><br>Действия для обеспечения собственной безопасности на территории боевых действий  | <b>1</b> |                        |
| <b>Раздел 2.</b><br><b>Основы военной службы</b>  |   |          |                        |
| <b>Тема 2.1.</b><br><b>Вооруженные Силы России на современном этапе</b>   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Военная доктрина РФ и законодательство в области обороны.   | <b>2</b> | ОК 04, ОК 06,<br>ОК 07 |
|   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.  | <b>2</b> |                        |
|   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Воинская обязанность и воинский учет.   | <b>2</b> |                        |
|   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Международное гуманитарное право.   | <b>2</b> |                        |



|  |   |   |                        |
|--|---|---|------------------------|
|  | <b>Практическое занятие</b><br>Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»                   | 2 |                        |
| <b>Тема 2.2.</b><br><b>Уставы Вооруженных Сил России</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих.  | 2 | ОК 04, ОК 06,<br>ОК 07 |
|  | <b>Содержание учебного материала</b><br>Дисциплинарный устав. Порядок поощрения и наказания военнослужащих.   | 2 |                        |
|  | <b>Содержание учебного материала</b><br>Устав караульной и гарнизонной служб. Караульная служба. Обязанности и действия часового.   | 2 |                        |
| <b>Тема 2.3.</b><br><b>Строевая подготовка</b>           | <b>Содержание учебного материала</b><br>Строй и управления ими.   | 2 | ОК 04, ОК 06,<br>ОК 07 |
|  | <b>Практическое занятие</b><br>Строевая стойка и повороты на месте.   | 1 |                        |
|  | <b>Практическое занятие</b><br>Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.   | 1 |                        |
|  | <b>Практическое занятие</b><br>Повороты в движении.   | 1 |                        |
|  | <b>Практическое занятие</b><br>Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.   | 1 |                        |
| <b>Тема 2.4.</b><br><b>Огневая подготовка</b>            | <b>Содержание учебного материала.</b><br>Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.   | 2 | ОК 04, ОК 06,<br>ОК 07 |
|  | <b>Содержание учебного материала</b><br>Материальная часть автомата Калашникова.  | 2 |                        |
|  | <b>Практическое занятие</b><br>Неполная разработка и сборка автомата.   | 2 |                        |
| <b>Тема 2.5</b><br><b>Медико-санитарная подготовка</b>   | <b>Содержание учебного материала.</b><br>Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.<br>Порядок оказания первой (доврачебной) помощи. | 1 | ОК 04, ОК 06,<br>ОК 07 |
|  | <b>Практическое занятие</b><br>Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.  | 2 |                        |
|  | <b>Практическое занятие</b><br>Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.  | 1 |                        |
|  | <b>Практическое занятие</b><br>Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.   | 1 |                        |
|  | <b>Практическое занятие</b><br>Отработка на тренажере прекордиального удара, непрямого массажа сердца и искусственного  | 2 |                        |

|  |                                 |           |  |
|--|---------------------------------|-----------|--|
|  | дыхания.                        |           |  |
|  | <b>Промежуточная аттестация</b> | <b>2</b>  |  |
|  | <b>Всего:</b>                   | <b>71</b> |  |

#### 2.4. Тематический план и содержание дисциплины (заочная форма)

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся   | Объем часов | Уровень освоения | Коды компетенции          |
|--|--|-------------|------------------|---------------------------|
| 1  | 2  | 3           | 4                | 5                         |
| <b>Раздел 1. Гражданская оборона.</b>  |  |             |                  |                           |
| <b>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. РСЧС. Силы и средства РСЧС. Режимы функционирования РСЧС | <b>0,5</b>  | 1                | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|  | <b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям.  | <b>12</b>   |                  |                           |
| <b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны</b>   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Гражданская оборона РФ. Оружие массового поражения.  | <b>0,5</b>  | 1                | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|  | <b>Практические занятия.</b><br>1 Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогазов.              | <b>2</b>    |                  |                           |
|  | 2.Отработка нормативов по надеванию ОЗК  | <b>2</b>    |                  |                           |
|  |  |             | 2                |                           |

|   |   |            |   |                           |
|---|---|------------|---|---------------------------|
|   | <b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям  | <b>16</b>  |   |                           |
| <b>Тема 1.3.<br/>Защита населения и территории при стихийных бедствиях</b>                                | <b>Содержание учебного материала</b>  |            | 1 | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|   | 1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при наводнениях, селях, оползнях.   | <b>0,5</b> |   |                           |
|   | <b>Содержание учебного материала</b>  |            |   |                           |
|   | 2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, при лесных, степных и торфяных пожарах.  | <b>0,5</b> |   |                           |
|   | <b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям  | <b>11</b>  |   |                           |
| <b>Тема 1.4.<br/>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>                | <b>Содержание учебного материала</b>  |            | 1 | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|   | 1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте  | <b>0,5</b> |   |                           |
|   | <b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям  | <b>10</b>  |   |                           |
| <b>Тема 1.5.<br/>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b> | <b>Содержание учебного материала</b>  |            | 2 | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|   | 1. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах   | <b>0,5</b> |   |                           |
|   | <b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям  | <b>4</b>   |   |                           |
| <b>Тема 1.6.<br/>Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке</b>    | <b>Содержание учебного материала.</b>   |            | 1 | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|   | 1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. . Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте | <b>0,5</b> |   |                           |
|   | <b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям  | <b>2</b>   | 2 |                           |
| <b>Раздел 2.<br/>Основы военной службы</b>  |   |            |   |                           |
| <b>Тема 2.1.<br/>Вооруженные Силы России на современном этапе</b>   | <b>Содержание учебного материала.</b>   |            | 1 | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|   | Военная доктрина РФ и законодательство в области обороны. Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.  | <b>0,5</b> |   |                           |
|   | <b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям  | <b>2</b>   |   |                           |

|  |  |               |           |                           |
|--|--|---------------|-----------|---------------------------|
| <b>Тема 2.2.<br/>Уставы Вооруженных<br/>Сил России</b> | <b>Содержание учебного материала.</b>  |               | 1         | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|  | Общевоинские Уставы ВС РФ  | <b>0,5</b>    |           |                           |
|  | <b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям       | <b>2</b>      | 2         |                           |
| <b>Тема 2.3.<br/>Строевая подготовка</b>               | <b>Содержание учебного материала</b>   |               | 2         | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|  | 1.Строй и управления ими.  | <b>0,5</b>    |           |                           |
| <b>Тема 2.4.<br/>Огневая подготовка</b>                | <b>Содержание учебного материала.</b>  |               | 1         | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|  | 1. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Материальная часть автомата Калашникова  | <b>0,5</b>    |           |                           |
| <b>Тема 2.5<br/>Медико-санитарная<br/>подготовка</b>   | <b>Содержание учебного материала.</b>  |               | 1         | ОК 04,<br>ОК 06,<br>ОК 07 |
|  | 1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок оказания первой (доврачебной) помощи. | <b>0,5</b>    |           |                           |
|  | <b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям       | <b>4</b>      |           |                           |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                        |  |               |           |                           |
|  |  | <b>Всего:</b> | <b>71</b> |                           |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Рабочая программа дисциплины реализуется в учебном кабинете «Безопасности жизнедеятельности» :

Оснащенный оборудованием:

- макеты оружейные ММГ – 74 скл. приклад,
- макеты оружейные РММГ – 74 (РПК),
- автомат АКМН,
- рабочее место преподавателя,
- рабочие места по количеству обучающихся,
- муляжи,
- противогазы,
- автоматы самодельные,
- стол для работы с оружием,
- стенд,
- стенка,
- доска магнитно – маркерная,
- подст. под огнетушитель,
- костюм полевой,
- огнетушитель,

Технические средства обучения:

- проектор,
- МФУ,
- экран настенный,
- монитор,

**3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы**

**Основная литература:**

Основная литература:

| N | Авторы, составители | Заглавие  | Издательство, год  | Кол-во экз. в библиотеке |
|---|---------------------|---|--------------------|--------------------------|
| 1 | В. Ю. Микрюков      | Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. для ССУЗов.- 288 с.                      | М. : КНОРУС, 2015  | 12                       |
| 2 | В. Ю. Микрюков      | Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. для ССУЗов.- 288 с.                      | М. : КНОРУС, 2016  | 88                       |
| 3 | С. В. Петров        | Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. пособие для ССУЗов ж.-д. трансп.- 319 с. | М. : УМЦ ЖДТ, 2015 | 41                       |

| Дополнительная литература |                     |   |                    |                          |
|---------------------------|---------------------|---|--------------------|--------------------------|
|                           | Авторы, составители | Заглавие  | Издательство, год  | Кол-во экз. в библиотеке |
| 1                         | С. В. Петров        | Безопасность жизнедеятельности [Текст] : практикум.- 263 с. | М. : УМЦ ЖДТ, 2015 | 41                       |

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

| Результаты обучения   | Критерии оценки   | Методы оценки   |
|---|---|---|
| <b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</b>  |   |   |
| сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности   | демонстрация гражданско-патриотической позиции; демонстрация владения понятиями учебной дисциплины и адекватность их применения относительно ситуации | контроль деятельности студентов на практическом занятии «Анализ перечня военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности», «Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью» |
| правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения | точность формулировок правил экологической безопасности, соблюдение алгоритма обеспечения ресурсосбережения   | контроль деятельности студентов на практическом занятии «Отработка навыков практической стрельбы из пневматического оружия. Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения».  |
| роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном  | демонстрация соблюдения здорового образа жизни; точность и правильность использования средств   | устный и письменный опросы, контроль деятельности студентов на практическом занятии   |

|   |   |   |
|---|---|---|
| развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения     | профилактики перенапряжения   | «Отработка навыков бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы».  |
| <b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</b>  |   |   |
| описывать значимость своей специальности  | самостоятельность выполнения работы; точность и полнота описания своей специальности                | контроль деятельности студентов на практическом занятии «Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью»  |
| содействовать сохранению окружающей среде, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях   | правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов                  | контроль деятельности студентов на практическом занятии «Составление и отработка алгоритма оказания первой медицинской помощи при травмах груди и живота, при повреждении позвоночника»   |
| использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности | соблюдение алгоритма использования средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья | контроль деятельности студентов на практическом занятии «Отработка навыков разборки-сборки макета автомата Калашникова (АК). Отработка навыков строевой подготовки, строевых приемов без оружия», «Отработка навыков практической стрельбы из пневматического оружия. Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения» |