

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

Красноярский институт железнодорожного транспорта

- филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения»

Красноярский техникум железнодорожного транспорта
(ФГБОУ ВО КриЖТ ИрГУПС КТЖТ)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности

27. 02. 03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)

Базовая подготовка

среднего профессионального образования

Красноярск
2020



Рабочая программа дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 27. 02. 03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 5 февраля 2018 г. № 66.

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой методической
комиссии ООД
протокол № 10 от « 08 » 06 2020 г.
Председатель ЦК Юманов П.Н. Юманов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по СПО
С.В. Домнин
« 08 » 06 2020г.

Разработчик: Лишанский Б.А – преподаватель КТЖТ КриЖТ ИрГУПС

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения

Рабочая программа дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности СПО 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте).

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина ОП 10 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины ОП 10 Безопасность жизнедеятельности обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение данной дисциплины предполагает освоение следующих общих и профессиональных компетенций:

Код	Наименование компетенций
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ПК 2.6	Выполнять требования технической эксплуатации железных дорог и безопасности движения.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося: 72 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 72 часа;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	72
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
В том числе:	
Практические занятия	32
Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенции
1	2	3	4
Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Силы и средства, режимы функционирования РСЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.	2	
	Содержание учебного материала Система гражданской обороны РФ, ее структура и задачи.	2	
	Содержание учебного материала Классификация ЧС. ЧС природного и техногенного характера, причины возникновения и стадии развития ЧС	2	
Тема 2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	
	Практическое занятие Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогазов.	2	
	Практическое занятие Отработка нормативов по надеванию ОЗК	2	
	Практическое занятие Отработка нормативов по надеванию ОЗК	2	
Тема 3. Защита населения и территории при стихийных	Содержание учебного материала Защита населения и территории при стихийных бедствиях	1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие Отработка действий при землетрясениях, наводнениях.	1	

бедствиях			
Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
Тема 5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	
	Практическое занятие Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	2	
	Практическое занятие Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	2	
Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке	Содержание учебного материала Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников.	1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие Действия при обнаружении подозрительных предметов на транспорте, жилых домах, служебных помещениях.	1	
	Практическое занятие Действия для обеспечения собственной безопасности при захвате заложников.	2	
Тема 7. Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала Военная доктрина РФ и законодательство в области обороны.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	2	
	Содержание учебного материала Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок	2	

	прохождения военной службы.		
	Содержание учебного материала Международное гуманитарное право	2	
Тема 8. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Устав гарнизонной и караульной службы.	2	
	Содержание учебного материала Дисциплинарный устав. Строевой устав.	2	
Тема 9. Строевая подготовка	Содержание учебного материала Строй и управления ими.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие Строевая стойка и повороты на месте.	2	
	Практическое занятие Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	
	Практическое занятие Повороты в движении.	2	
	Практическое занятие Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	
Тема 10. Огневая подготовка	Содержание учебного материала Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	ОК 1-9 ПК 3.2 ПК 3.3
	Содержание учебного материала Материальная часть автомата Калашникова.	2	
	Практическое занятие Неполная разработка и сборка автомата.	2	
	Практическое занятие Принятие положения для стрельбы. Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
Тема 11. Медико- санитарная подготовка	Содержание учебного материала. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок оказания первой (доврачебной) помощи.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.	1	
	Практическое занятие Отработка на тренажере прекордиального удара, непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.	1	

	Практическое занятие Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	2	
	Промежуточная аттестация	2	
	<i>Всего часов</i>	72	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Рабочая программа дисциплины реализуется в учебном кабинете «Безопасности жизнедеятельности» :

Оснащенный оборудованием:

- макеты оружейные ММГ – 74 скл. приклад,
- макеты оружейные РММГ – 74 (РПК),
- автомат АКМН,
- рабочее место преподавателя,
- рабочие места по количеству обучающихся,
- носилки,
- противогазы,
- стол для работы с оружием,
- стенд,
- стенка,
- доска магнитно – маркерная,
- подст. под огнетушитель,
- костюм полевой,
- чехол для фляжки,
- огнетушитель,

Технические средства обучения:

- проектор,
- МФУ,
- экран настенный,
- монитор,
- кроншт потолочный для проектора.

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

N	Авторы, составители	Заглавие	Издательство,год	Кол-во экз.в библиотеке
1	В.Ю. Микрюков	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб.для ССУЗов.- 288 с.	М. : КНОРУС, 2016	88
Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство,год	Кол-во экз.в библиотеке
1	С. В. Петров	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : практикум.- 263 с.	М. : УМЦ ЖДТ, 2015	41

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Умения	Результаты обучения (освоенные умения)
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Уметь организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Уметь предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
применять первичные средства пожаротушения	Уметь применять первичные средства пожаротушения
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Уметь ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Уметь владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
оказывать первую помощь пострадавшим	Уметь оказывать первую помощь пострадавшим

Знания	Результаты обучения (усвоенные знания)
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как	Знать принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной

серьезной угрозе национальной безопасности России;	угрозе национальной безопасности России;
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Знать основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
основы военной службы и обороны государства;	Знать основы военной службы и обороны государства;
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Знать задачи и основные мероприятия гражданской обороны
способы защиты населения от оружия массового поражения	Знать способы защиты населения от оружия массового поражения
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Знать меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Знать организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно–учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Знать основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно–учетные специальности, родственные специальностям СПО;
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Знать область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Знать порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим