

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

**Красноярский институт железнодорожного транспорта**

- филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения»

Красноярский техникум железнодорожного транспорта  
(ФГБОУ ВО КрИЖТ ИрГУПС КТЖТ)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП.11. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности

08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

Базовая подготовка

среднего профессионального образования

Красноярск

2020

Электронный документ выгружен из ЕИС ФГБОУ ВО ИрГУПС и соответствует оригиналу

Подписант ФГБОУ ВО ИрГУПС Трофимов Ю.А.

00a73c5b7b623a969ccad43a81ab346d50 с 08.12.2022 14:32 по 02.03.2024 14:32 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа



Рабочая программа дисциплины ОП.11. Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 13 августа 2014 г. № 1002.

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой методической комиссии ООД  
протокол № 10 от « 08 » 06 2020 г.  
Председатель ЦК Юманов П.Н. Юманов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по СПО  
С.В. Домнин С.В. Домнин  
« 08 » 06 2020г.

Разработчик: Лишанский Б.А. - преподаватель КТЖТ КриЖТ ИрГУПС

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	15

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения

Рабочая программа дисциплины ОП.11. Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности СПО 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство.

## 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина ОП.11. Безопасность жизнедеятельности входит в общеобразовательные дисциплины профессионального учебного цикла.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины ОП.11. Безопасность жизнедеятельности обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно–учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно–учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение данной дисциплины предполагает освоение следующих общих и профессиональных компетенций:

<b>Код</b>	<b>Наименование компетенций</b>
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
ПК.1.1.	Выполнять различные виды геодезических съемок.
ПК.1.2.	Обрабатывать материалы геодезических съемок.
ПК.1.3.	Производить разбивку на местности элементов железнодорожного пути и искусственных сооружений для строительства железных дорог.
ПК.2.1.	Участвовать в проектировании и строительстве железных дорог, зданий и сооружений.
ПК.2.2.	Производить ремонт и строительство железнодорожного пути с использованием средств механизации.
ПК.2.3.	Контролировать качество текущего содержания пути, ремонтных и строительных работ, организовывать их приемку.
ПК.3.1.	Обеспечивать выполнение требований к основным элементам и конструкции земляного полотна, переездов, путевых и сигнальных знаков, верхнего строения пути.
ПК.3.2.	Обеспечивать требования к искусственным сооружениям на железнодорожном транспорте.
ПК.3.3.	Проводить контроль состояния рельсов, элементов пути и сооружений с использованием диагностического оборудования.
ПК.4.1.	Планировать работу структурного подразделения при технической эксплуатации, обслуживании и ремонте пути, искусственных сооружений.
ПК.4.2.	Осуществлять руководство выполняемыми работами, вести отчетную и техническую документацию.
ПК.4.3.	Проводить контроль качества выполняемых работ при технической эксплуатации, обслуживании, ремонте, строительстве пути и искусственных сооружений.
ПК.4.4.	Обеспечивать соблюдение техники безопасности и охраны труда на производственном участке, проводить профилактические мероприятия и обучение персонала.

ПК.4.5	Организовывать взаимодействие между структурными подразделениями организации.
--------	---

**1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины (очная форма обучения)**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося: 112 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 80 часов;
- самостоятельная работа обучающегося 32 часа.

**1.5. Количество часов на освоение программы дисциплины (заочная форма обучения)**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 112 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 10 часа;
- самостоятельная работа обучающегося 102 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	112
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	80
В том числе:	
Практические занятия	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	32
Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета	

### 2.2. Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	112
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	10
В том числе:	
Практические занятия	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	100
Промежуточная аттестация в форме: экзамена	

### 2.3. Тематический план и содержание дисциплины (очная форма обучения)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающегося	Объем часов	Коды компетенций
1	2	3	4
<b>Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Силы и средства, режимы функционирования РСЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС. Система гражданской обороны РФ, ее структура и задачи. Классификация ЧС. ЧС природного и техногенного характера, причины возникновения и стадии развития ЧС	2	ОК 1.-ОК 9. ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3.
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику	4	
<b>Тема 2. Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	ОК 1-ОК 9. ПК 1.3. ПК 2.1.
	<b>Практическое занятие</b> Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогазов.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Отработка нормативов по надеванию ОЗК	2	
	<b>Практическое занятие</b> Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику	4	
<b>Тема 3. Защита населения и территории при стихийных бедствиях</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при наводнениях, селях, оползнях. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, при лесных, степных и торфяных пожарах.	2	
<b>Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	ОК 7. ПК 2.3. ПК 2.4.



<b>Тема 5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	<b>2</b>	ОК 8. ПК 3.1. ПК 3.2.
	<b>Практическое занятие</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.		
	<b>Практическое занятие</b> Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие</b> Отработка действий при возникновении радиационной аварии	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие</b> Отработка действий при землетрясениях, наводнениях.	<b>2</b>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику.	<b>4</b>	
<b>Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии	<b>2</b>	ОК 8.-ОК 9. ПК 2.2. ПК 2.3.
	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников.	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие</b> Действия при обнаружении подозрительных предметов на транспорте, жилых домах, служебных помещениях.	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие</b> Действия для обеспечения собственной безопасности при захвате заложников.	<b>2</b>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику.	<b>4</b>	
<b>Тема 7. Вооруженные Силы России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Военная доктрина РФ и законодательство в области обороны.	<b>2</b>	ОК 1.-ОК 9. ПК 3.2. ПК 3.3.
	<b>Содержание учебного материала</b> Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.	<b>2</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Международное гуманитарное право.	<b>2</b>	

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов.	4	
<b>Тема 8. Уставы Вооруженных Сил России</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих. Дисциплинарный устав. Строевой устав.	2	ОК 1.-ОК 9. ПК 3.2. ПК 3.3.
	<b>Содержание учебного материала</b> Устав гарнизонной и караульной службы.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Выполнение обязанностей дневального по роте	2	
	<b>Практическое занятие</b> Прием и смена караула.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ.	6	
<b>Тема 9. Строевая подготовка,</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Строй и управления ими.	1	ОК 1.- ОК 9. ПК 3.2. ПК 3.3.
	<b>Практическое занятие</b> Строевая стойка и повороты на месте.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Повороты в движении.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, повороты строя на месте.	2	
<b>Тема 10. Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Материальная часть автомата Калашникова.	2	ОК 1.-ОК 9. ПК 3.2. ПК 3.3.
	<b>Содержание учебного материала</b> Материальная часть автомата Калашникова	2	
	<b>Практическое занятие</b> Неполная разработка и сборка автомата.	2	

	<b>Практическое занятие</b> Принятие положения для стрельбы. Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
<b>Тема 11. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок оказания первой (доврачебной) помощи.	2	ОК 1.-ОК 9. ПК 3.2. ПК 3.3.
	<b>Практическое занятие</b> Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии	2	
	<b>Практическое занятие</b> Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Отработка на тренажере прекордиального удара, непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, работа с учебником	6	
	<b>Итого по дисциплине</b>	<b>112</b>	

#### 2.4. Тематический план и содержание дисциплины (заочная форма обучения)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающегося	Объем часов	Коды компетенций
1	2	3	4
<b>Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Силы и средства, режимы функционирования РСЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС. Система гражданской обороны РФ, ее структура и задачи. Классификация ЧС. ЧС природного и техногенного характера, причины возникновения и стадии развития ЧС	1	ОК 1-9. ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3.
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику	4	
<b>Тема 2. Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1	ОК 1.-ОК 9. ПК 1.3. ПК 2.1.
	<b>Практическое занятие</b> Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. От-	2	

	работка нормативов по надеванию противогазов.		
	<b>Практическое занятие</b> Отработка нормативов по надеванию ОЗК	<b>2</b>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	<b>4</b>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику	<b>4</b>	
<b>Тема 3. Защита населения и территории при стихийных бедствиях</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при наводнениях, селях, оползнях. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, выюге, при лесных, степных и торфяных пожарах.	<b>1</b>	
<b>Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	<b>1</b>	ОК 7. ПК 2.3. ПК 2.4.
<b>Тема 5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отработка действий при возникновении радиационной аварии Отработка действий при землетрясениях, наводнениях. Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику.	<b>14</b>	
<b>Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии	<b>1</b>	ОК 8. –ОК 9. ПК 2.2. ПК 2.3.
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Действия при обнаружении подозрительных предметов на транспорте, жилых домах, служебных помещениях. Действия для обеспечения собственной безопасности при захвате заложников. Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику.	<b>10</b>	
<b>Тема 7. Вооруженные Силы России на современности</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Военная доктрина РФ и законодательство в области обороны.	<b>1</b>	ОК 1.-ОК 9. ПК 3.2. ПК 3.3.

<b>менном этапе</b>	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Военная обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Международное гуманитарное право. Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов.	<b>8</b>	
<b>Тема 8. Уставы Вооруженных Сил России</b>	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих. Дисциплинарный устав. Строевой устав. Устав гарнизонной и караульной службы. Выполнение обязанностей дневального по роте. Прием и смена караула. Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ.	<b>14</b>	
<b>Тема 9. Строевая подготовка,</b>	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Строй и управления ими. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, повороты строя на месте.	<b>15</b>	
<b>Тема 10. Огневая подготовка</b>	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Материальная часть автомата Калашникова. Материальная часть автомата Калашникова. Неполная разработка и сборка автомата. Принятие положения для стрельбы. Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	<b>8</b>	
<b>Тема 11. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок оказания первой (доврачебной) помощи. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного. Отработка на тренажере прекордиального удара, непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Проработка конспектов, работа с учебником	<b>16</b>	
	<b>Итого по дисциплине</b>	<b>112</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Рабочая программа дисциплины реализуется в учебном кабинете Безопасность жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- общевойсковой защитный комплект (ОЗК).
- общевойсковой противогаз.
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
- респиратор Р-2.
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11).
- медицинская сумка в комплекте.
- носилки санитарные.
- учебные автоматы АКМ.
- комплект плакатов по Гражданской обороне.
- комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

- рентгенметр ДП-5В.
- радиометр - рентгенметр ДП-5А.
- индивидуальный рентгенметр ДП-24.
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР).

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### Основная литература:

N	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во экз. в библиотеке
1	В. Ю. Микрюков	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. для ССУЗов.-	М. : КНОРУС, 2016	117

##### Дополнительная литература:

N	Название	Авторы	Издательство	Кол-во экз. в библиотеке
2	Л. В. Виноградова, Н. Д. Авсеенко	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : методические указания по выполнению самостоятельных работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для студентов всех форм обучения специальности 23.05.05 «Системы обеспечения движения поездов».- <a href="http://irbis.krsk.irkups.ru/cgi-bin/irbis64r_opak81/cgiirbis_64.exe?&amp;C21COM=2&amp;I21DBN=IBIS&amp;P21DBN=IBIS&amp;Image_file_name=%5Cful%5C666_yim.pdf&amp;IMAGE_FILE_DOWNLOAD=1">http://irbis.krsk.irkups.ru/cgi-bin/irbis64r_opak81/cgiirbis_64.exe?&amp;C21COM=2&amp;I21DBN=IBIS&amp;P21DBN=IBIS&amp;Image_file_name=%5Cful%5C666_yim.pdf&amp;IMAGE_FILE_DOWNLOAD=1</a>	Чита : ЗаБИЖТ ИрГУПС, 2017	100 % online
3	Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; ред. О. Н. Русак	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник.- <a href="https://e.lanbook.com/book/92617">https://e.lanbook.com/book/92617</a>	СПб. : Лань, 2017	100 % online

### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (очная форма обучения).

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>Освоенные умения:</i>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Наблюдение практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-применять первичные средства пожаротушения;	Наблюдение практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-оказывать первую помощь пострадавшим.	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
<i>Усвоенные знания:</i>	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- основы военной службы и обороны государства;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.

- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения на пожарах;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.

4.2. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (заочная форма обучения).

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>Освоенные умения:</i>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Наблюдение практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-применять первичные средства пожаротушения;	Наблюдение практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий



-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-оказывать первую помощь пострадавшим.	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
<b>Усвоенные знания:</b>	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- основы военной службы и обороны государства;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения на пожарах;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.