

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

**Красноярский институт железнодорожного транспорта**

- филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения»

Красноярский техникум железнодорожного транспорта

(ФГБОУ ВО КриЖТ ИрГУПС КТЖТ)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности

23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог  
(локомотивы)

Базовая подготовка

среднего профессионального образования

Красноярск  
2019

Электронный документ выгружен из ЕИС ФГБОУ ВО ИрГУПС и соответствует оригиналу

Подписант ФГБОУ ВО ИрГУПС Трофимов Ю.А.

00a73c5b7b623a969ccad43a81ab346d50 с 08.12.2022 14:32 по 02.03.2024 14:32 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа



Рабочая программа дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (локомотивы), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 22 апреля 2014 г. № 388.

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой комиссии  
«Общеобразовательных дисциплин»  
протокол № 10 от « 13 » 06 2019 г.  
Председатель ЦК ПН. Юманов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебной  
и методической работе СПО  
С.В. Домнин  
« 13 » июня 2019г.

Разработчик: Лишанский Б.А. – преподаватель КТЖТ КрИЖТ ИрГУПС

## СОДЕРЖАНИЕ

|    |                                                   |    |
|----|---------------------------------------------------|----|
| 1. | ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ              | 4  |
| 2. | СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 6  |
| 3. | УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ   | 14 |
| 4. | КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ | 17 |

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения

Рабочая программа дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности СПО 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (локомотивы).

## 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина ОП.09 Безопасность жизнедеятельности входит в общеобразовательные дисциплины профессионального учебного цикла.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение данной дисциплины предполагает освоение следующих общих и профессиональных компетенций:

| Код     | Наименование компетенций                                                                                                                                 |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 1.   | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.                                                   |
| ОК 2.   | Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.     |
| ОК 3.   | Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.                                                                |
| ОК 4.   | Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития. |
| ОК 5.   | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.                                                                  |
| ОК 6.   | Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.                                                           |
| ОК 7.   | Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.                                                      |
| ОК 8.   | Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.    |
| ОК 9.   | Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.                                                                      |
| ПК.1.1  | Эксплуатировать подвижной состав железных дорог                                                                                                          |
| ПК.1.2  | Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов                  |
| ПК.1.3  | Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.                                                                                                   |
| ПК.2.1  | Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей.                                                                           |
| ПК 2.2. | Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.                                                                    |
| ПК 2.3. | Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.                                                                                                   |
| ПК 3.1. | Оформлять техническую и технологическую документацию.                                                                                                    |
| ПК 3.2. | Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией. |

#### **Приобретаемый практический опыт:**

- 1) Выполнение различных геометрических построений;
- 2) Выполнение и чтение чертежей деталей подвижного состава железных дорог, сборочных чертежей оборудования и механизмов, архитектурно-строительных чертежей;
- 3) Чтение и выполнение схем электрических принципиальных;
- 4) Выполнение чертежей в системах САПР.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины (очная форма обучения)**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося: 113 часов, в том числе:  
 - обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 76 часов;  
 - самостоятельная работа обучающегося 37 часов.

#### **1.5. Количество часов на освоение программы дисциплины (заочная форма обучения)**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося: 113 часов, в том числе:  
 - обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 10 часов;  
 - самостоятельная работа обучающегося 103 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

| <b>Вид учебной работы</b>                                    | <b>Объем часов</b> |
|--------------------------------------------------------------|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                        | 113                |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)             | 76                 |
| В том числе:                                                 |                    |
| Практические занятия                                         | 48                 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)                  | 37                 |
| Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета |                    |

### 2.2. Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

| <b>Вид учебной работы</b>                                    | <b>Объем часов</b> |
|--------------------------------------------------------------|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                        | 113                |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)             | 10                 |
| В том числе:                                                 |                    |
| Практические занятия                                         | 4                  |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)                  | 103                |
| Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета |                    |

### 2.3. Тематический план и содержание дисциплины (очная форма обучения)

| Наименование разделов и тем                                                                          | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающегося                                                                                                                                                                                                               | Объем часов | Коды компетенций                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------|
| 1                                                                                                    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3           | 4                                                |
| <b>Тема 1.<br/>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Силы и средства, режимы функционирования РСЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.                                                                           | 2           | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                      | <b>Содержание учебного материала</b><br>Система гражданской обороны РФ, ее структура и задачи.                                                                                                                                                                                                         | 2           |                                                  |
|                                                                                                      | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику                                                                                                                                                                                                     | 2           |                                                  |
| <b>Тема 2.<br/>Организация гражданской обороны</b>                                                   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.<br>Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | 2           | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                      | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям                                                                                                                                                                 | 4           |                                                  |
|                                                                                                      | <b>Практическое занятие</b><br>Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогазов.                                                                                                                                     | 2           | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                      | <b>Практическое занятие</b><br>Отработка нормативов по надеванию ОЗК                                                                                                                                                                                                                                   | 2           |                                                  |
|                                                                                                      | <b>Практическое занятие</b><br>Приборы радиационной и химической разведки и контроля.<br>Посещение защитного сооружения в Эксплуатационном локомотивном депо Красноярск-Главный.                                                                                                                       | 2           |                                                  |
|                                                                                                      | <b>Практическое занятие</b><br>Приборы радиационной и химической разведки и контроля.<br>Посещение защитного сооружения в Эксплуатационном локомотивном депо Красноярск-Главный.                                                                                                                       | 2           |                                                  |

|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------|
| <b>Тема 3.</b><br><b>Защита населения и территории при стихийных бедствиях</b>                                | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при наводнениях, селях, оползнях<br>Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, при лесных, степных и торфяных пожарах.                                                                                                                                                       | 2 | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
| <b>Тема 4.</b><br><b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>                | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).<br>Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.                                                                                                                                                                                                                                      | 2 |                                                  |
| <b>Тема 5.</b><br><b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                               | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, подготовка к практическим занятиям                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6 |                                                  |
|                                                                                                               | <b>Практическое занятия</b><br>Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользования средствами пожаротушения. Посещение пожарного поезда ст. Красноярск                                                                                                                                                                                                                                         | 2 | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                               | <b>Практическое занятия</b><br>Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 |                                                  |
|                                                                                                               | <b>Практическое занятия</b><br>Отработка действий при возникновении радиационной аварии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2 |                                                  |
| <b>Тема 6.</b><br><b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке</b>    | <b>Содержание учебного материала.</b><br>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии.<br>Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий, во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. | 2 | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                               | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, подготовка к практическим занятиям                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6 |                                                  |



|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                                  |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------|
|                                                                 | <b>Практическое занятия</b><br>Действия при обнаружении подозрительных предметов на транспорте, жилых домах, служебных помещениях.                                                                                                                                                               | 2 | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                 | <b>Практическое занятия</b><br>Действия для обеспечения собственной безопасности при захвате заложников.                                                                                                                                                                                         | 2 |                                                  |
|                                                                 | <b>Практическое занятия</b><br>Действия для обеспечения собственной безопасности при нахождении на территории боевых действий.                                                                                                                                                                   | 2 |                                                  |
| <b>Тема 7.<br/>Вооруженные Силы России на современном этапе</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Военная доктрина РФ и законодательство в области обороны.<br>Состав и организационная структура Вооруженных Сил. . Виды Вооруженных Сил и рода войск.                                                                                                    | 2 | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b><br>Международное гуманитарное право.                                                                                                                                                                                                                        | 2 |                                                  |
|                                                                 | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов.                                                                                                                                                              | 2 |                                                  |
| <b>Тема 8.<br/>Уставы Вооруженных Сил России</b>                | <b>Содержание учебного материала</b><br>Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих. Военская присяга. Боевое Знамя части. Военские ритуалы.<br>Устав внутренней службы. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. | 2 | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b><br>Устав караульной и гарнизонной служб. Порядок организации и несения гарнизонной службы.<br>Дисциплинарный устав ВС. Сущность воинской дисциплины, порядок поощрений и взысканий                                                                          | 2 |                                                  |
|                                                                 | <b>Практическое занятия</b><br>Выполнение обязанностей дневального по роте                                                                                                                                                                                                                       | 2 |                                                  |
|                                                                 | <b>Практическое занятия</b><br>Прием и смена караула.                                                                                                                                                                                                                                            | 2 |                                                  |
|                                                                 | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ.                                                                                                                                    | 7 |                                                  |
| <b>Тема 9.<br/>Строевая подготовка</b>                          | <b>Содержание учебного материала</b><br>Строй и управления ими.                                                                                                                                                                                                                                  | 2 | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3                             |

|                                                        |                                                                                                                                                                                  |   |                                                  |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------|
|                                                        | <b>Практическое занятия</b><br>Строевая стойка и повороты на месте.                                                                                                              | 2 | ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2                         |
|                                                        | <b>Практическое занятия</b><br>Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.                                                                                        | 2 |                                                  |
|                                                        | <b>Практическое занятия</b><br>Повороты в движении.                                                                                                                              | 2 |                                                  |
|                                                        | <b>Практическое занятия</b><br>Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.                                                                                | 2 |                                                  |
|                                                        | <b>Практическое занятия</b><br>Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.                                                                         | 2 |                                                  |
|                                                        | <b>Практическое занятия</b><br>Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, повороты строя на месте.                                                       | 2 |                                                  |
| <b>Тема 10.</b><br><b>Огневая подготовка</b>           | <b>Содержание учебного материала.</b><br>Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.<br>Материальная часть автомата Калашникова.                                            | 2 | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                        | <b>Практическое занятия</b><br>Неполная разработка и сборка автомата.                                                                                                            | 2 |                                                  |
|                                                        | <b>Практическое занятия</b><br>Принятие положения для стрельбы. Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.                                                                    | 2 |                                                  |
| <b>Тема 11.</b><br><b>Медико-санитарная подготовка</b> | <b>Содержание учебного материала.</b><br>Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок оказания первой (доврачебной) помощи. | 2 | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                        | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Проработка конспектов, работа с учебником, подготовка к практическим занятиям                                                       | 4 |                                                  |
|                                                        | <b>Практическое занятия</b><br>Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.                                                                     | 2 | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                        | <b>Практическое занятия</b><br>Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.                                                                               | 2 |                                                  |
|                                                        | <b>Практическое занятия</b><br>Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.                                                                                    | 2 |                                                  |

|                            |                                                                                                                                 |            |  |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--|
|                            | <b>Практическое занятия</b><br>Отработка на тренажере прекардиального удара, непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. | <b>2</b>   |  |
| <b>Итого по дисциплине</b> |                                                                                                                                 | <b>113</b> |  |

#### 2.4. Тематический план и содержание учебной дисциплины (заочная форма обучения)

| Наименование разделов и тем                                                                                | Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                  | Объем часов | Коды компетенции                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------|
| 1                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3           | 4                                                |
| <b>Тема 1.</b><br><b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.<br>Система гражданской обороны РФ, ее структура и задачи                                                                                                                      | <b>1</b>    | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                            | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Силы и средства, режимы функционирования РСЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС. Классификация ЧС. ЧС природного и техногенного характера, причины возникновения и стадии развития ЧС                                                    | <b>15</b>   |                                                  |
| <b>Тема 2.</b><br><b>Организация гражданской обороны</b>                                                   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие<br>Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения.<br>Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения | <b>0,5</b>  | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                            | <b>Практическое занятие</b><br>Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения.<br>Отработка нормативов по надеванию противогазов.                                                                                                                                   | <b>2</b>    |                                                  |
|                                                                                                            | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Отработка нормативов по надеванию ОЗК<br>Приборы радиационной и химической разведки и контроля                                                                                                                                                             | <b>6</b>    |                                                  |

|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------|
| <b>Тема 3.</b><br><b>Защита населения и территории при стихийных бедствиях</b>                                | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при наводнениях, селях, оползнях<br>Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, при лесных, степных и торфяных пожарах.                                                                                                                                                       | <b>0,5</b> | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
| <b>Тема 4.</b><br><b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>                | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).<br>Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.                                                                                                                                                                                                                                      | <b>0,5</b> | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                               | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>10</b>  |                                                  |
| <b>Тема 5.</b><br><b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>0,5</b> | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                               | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>12</b>  |                                                  |
| <b>Тема 6.</b><br><b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке</b>    | <b>Содержание учебного материала.</b><br>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии<br>Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. | <b>0,5</b> | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                               | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>10</b>  |                                                  |
| <b>Тема 7.</b><br><b>Вооруженные Силы России на современном этапе</b>                                         | <b>Содержание учебного материала.</b><br>Военная доктрина РФ и законодательство в области обороны.<br>Состав и организационная структура Вооруженных Сил.<br>Виды Вооруженных Сил и рода войск.<br>Международное гуманитарное право.<br>Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.                                                                   | <b>0,5</b> | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                               | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>14</b>  |                                                  |

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                                                  |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------|
|                                                  | проработка конспектов, изучение нормативных документов                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |                                                  |
| <b>Тема 8.<br/>Уставы Вооруженных Сил России</b> | <b>Содержание учебного материала.</b><br>Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих.<br>Устав караульной и гарнизонной служб. Организация и несение гарнизонной и караульной служб. Дисциплинарный устав ВС. Сущность воинской дисциплины, порядок поощрений и взысканий. Строевой устав ВС. Общие положения.                        | <b>0,5</b> | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ.                                                                                                                                                                                             | <b>16</b>  |                                                  |
| <b>Тема 9.<br/>Строевая подготовка</b>           | <b>Содержание учебного материала</b><br>Строй и управления ими.                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>0,5</b> | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3               |
| <b>Тема 10.<br/>Огневая подготовка</b>           | <b>Содержание учебного материала.</b><br>Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.<br>Материальная часть автомата Калашникова.                                                                                                                                                                                                                       | <b>0,5</b> | ПК 3.1-3.2                                       |
| <b>Тема 11.<br/>Медико-санитарная подготовка</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.                                                                                                                                                                                                                           | <b>0,5</b> | ОК 1-9<br>ПК 1.1-1.3<br>ПК 2.1-2.3<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                  | <b>Самостоятельная работа</b><br>Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.<br>Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.<br>Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.<br>Отработка на тренажере прекардиального удара, непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. | <b>10</b>  |                                                  |
|                                                  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Проработка конспектов, работа с учебником                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>10</b>  |                                                  |
|                                                  | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>113</b> |                                                  |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Рабочая программа дисциплины реализуется в учебном кабинете Безопасности жизнедеятельности.

- Оборудование учебного кабинета:
- Общевоинской защитный комплект (ОЗК).
- Общевоинской противогаз.
- Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
- Респиратор Р-2.
- Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11).
- Медицинская сумка в комплекте.
- Носилки санитарные.
- Учебные автоматы АКМ.
- Комплект плакатов по Гражданской обороне.
- Комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

- Рентгенметр ДП-5В.
- Радиометр - рентгенметр ДП-5А.
- Индивидуальный рентгенметр ДП-24.
- Войсковой прибор химической разведки (ВПХР).

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### Основная литература:

| N | Авторы, составители | Заглавие                                                           | Издательство, год | Кол-во экз. в библиотеке |
|---|---------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1 | В. Ю. Микрюков      | Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. для ССУЗов.- 288 с. | М. : КНОРУС, 2015 | 12                       |

##### Дополнительная литература:

| N | Авторы, составители | Заглавие                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Издательство, год               | Кол-во экз. в библиотеке |
|---|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 2 | Б. А. Лишанский     | Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : методические рекомендации по подготовке к практическим занятиям для студентов всех специальностей СПО.- 109 с.                                                                                                                         | Красноярск : КриЖТИрГУ ПС, 2013 | ЭБ КриЖТИрГУПС           |
| 3 | Б. А. Лишанский     | Безопасность жизнедеятельности [Текст] : методические указания по подготовке к выполнению контрольной работы, зачету и экзамену для студентов всех специальностей образовательных учреждений среднего профессионального образования железнодорожного транспорта, базовый уровень СПО.- 29 с. | Красноярск : КриЖТИрГУ ПС, 2013 | 13                       |

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (очная форма обучения).

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                         | Формы и методы контроля и оценки<br>результатов обучения                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                    |
| - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                                                                                                                                                          | Наблюдение практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                   |
| - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;                                                                                                                                     | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                |
| - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                                         | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                |
| -применять первичные средства пожаротушения;                                                                                                                                                                                                                                        | Наблюдение практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                   |
| - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                                                                                                                                               | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                |
| -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;                                                                                                                                 | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                |
| -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                                                                                                                                                     | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                |
| -оказывать первую помощь пострадавшим.                                                                                                                                                                                                                                              | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                |
| <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                    |
| - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.                                                                                                                                    | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                                                                                      | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комби-                                               |

|                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                    | нированный контроль на дифференцируемом зачете.                                                                    |
| - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;                                                                                                                                                               | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                          | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения на пожарах;                                                                                                                                           | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;                                                                                                             | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы                                                                                                                 | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                                                                                            | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |

4.2. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (заочная форма обучения).

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                     | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Умения:</b>                                                                                                                                  |                                                                                                     |
| - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                      | Наблюдение практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий    |
| - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий |
| - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                     | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий |
| - применять первичные средства пожаротушения;                                                                                                   | Наблюдение практических занятиях, оценка практических занятий, выпол-                               |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                     | нение индивидуальных заданий                                                                                       |
| - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                                                                                                                                               | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                |
| -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;                                                                                                                                 | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                |
| -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                                                                                                                                                     | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                |
| -оказывать первую помощь пострадавшим.                                                                                                                                                                                                                                              | Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий                |
| <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                    |
| - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.                                                                                                                                    | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                                                                                      | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;                                                                                                                                                                                                                                | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                                                                           | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения на пожарах;                                                                                                                                                                                                            | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;                                                                                                                                                                              | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;                                                                  | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |
| - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы                                                                                                                                                                                  | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комби-                                               |

|                                                         |                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                         | нированный контроль на дифференцируемом зачете.                                                                    |
| - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим | Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете. |