

Рабочая учебная программа дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05 февраля 2018 г. № 69 с учетом примерной основной образовательной программы по данной специальности (базовая подготовка).

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой методической
комиссии ООД

протокол № 9 от « 11 » мая 2022г.

Председатель ЦМК П.Н. Юманов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по СПО


« 11 » мая

С.В. Домнин

2022г.

Разработчик: Фомичев Ю.Г. – преподаватель КТЖТ КриЖТ ИрГУПС.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ	6
ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	12
5 ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ	14
ПРОГРАММУ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения рабочей программы дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности входит в математический и общий профессиональный учебный цикл.

1.2 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно–учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно–учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение данной дисциплины предполагает освоение следующих общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках.

1.3. Количество часов на освоение программы дисциплины (

Очная форма обучения на базе среднего общего образования

- Объем дисциплины 68 часов.

- Объем часов во взаимодействии с преподавателем 68

- теоретическое обучение 32 часов;

- практические занятия 36 часов.

- промежуточная аттестация (дифференцированный зачет).

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем рабочей программы дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения на базе среднего общего образования

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
В том числе:	
Практические занятия	14
Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание рабочей программы дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности
Очная форма обучения на базе среднего общего образования

Наименование разделов и тем	№ занятия	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Формируемую Коды компетенции
1		2	3	4
Раздел 1.		БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ		
Тема 1.1. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту		Содержание учебного материала		ОК 1., ОК 7.
	1	Основные виды потенциальных опасностей. Защита от опасностей производственной и бытовой среды. Правила экологической безопасности.	2	
	2	Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	2	
Тема 1.2. Пожарная безопасность		Содержание учебного материала		ОК 1., ОК 7., ОК 9.
	3	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	2	
	4	Первичные средства пожаротушения	2	
РАЗДЕЛ 2.		БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ		
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени		Содержание учебного материала		ОК 1., ОК 7.
	5	РСЧС цели, задачи, уровни и режимы функционирования. Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	2	
	6	Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения.	2	
	7	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	2	
Тема 2.2. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций		Содержание учебного материала.		ОК 1.,
	8	Средства индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты. Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Гражданская оборона: задачи	2	

ций		и основные мероприятия.		ОК 2, ОК 9, ОК 7.
	9	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС.	2	
	10	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	
РАЗДЕЛ 2.		ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ		
Тема 3.1. Основы обороны государства		Содержание учебного материала		ОК 1., ОК 7., ОК 6.
	11	Истории создания вооруженных сил РФ. Правовое регулирование в области обороны государства.	2	
	12	Задачи, стоящих перед различными видами и родами войск Вооруженных сил РФ.	2	
	13	Основы обороны государства. Национальные интересы и национальная безопасность РФ.	2	
	14	Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет.	2	
	15	Воинская дисциплина и ответственность.	2	
	16	Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.	2	
Тема 3.2. Основы военной службы Содержание		Практические занятия		ОК 1., ОК 2, ОК 4, ОК 5., ОК 6.
	17	Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Материальная часть автомата Калашникова.	2	
	18	Неполная разработка и сборка автомата.	2	
	19	Неполная разработка и сборка автомата.	2	
	20	Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия. Передвижение строем.	2	
	21	Повороты на месте и в движении, движение и строевым шагом.	2	
		Содержание учебного материала		
	22	Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту.	2	
	23	Права и обязанности военнослужащих.	2	
	24	Общевойские уставы Вооруженных сил Российской Федерации.	2	
	25	Военная присяга.	2	
26	Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	2		

Тема 3.3 Медико - санитарная подготовка		Содержание учебного материала		ОК 1., ОК 2, ОК 9, ОК 7.
	27	Общие сведения о ранах, осложнения раны.	2	
	28	Способы остановки кровотечения и обработки раны.	2	
	29	Порядок оказания первой (доврачебной) помощи.	2	
		Практические занятия		
	30	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.	2	
	31	Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	2	
		Содержание учебного материала		
	32	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.	2	
	33	Технология проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.	2	
	34	Итоговое занятие	2	
		Итого по дисциплине	68	
		теоретическое обучение	54	
		практические занятия	14	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Рабочая программа дисциплины реализуется в учебном кабинете Безопасность жизнедеятельности

Оборудование учебного кабинета:

- общевойсковой защитный комплект (ОЗК).
- общевойсковой противогаз.
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
- респиратор Р-2.
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11).
- медицинская сумка в комплекте.
- носилки санитарные.
- учебные автоматы АКМ.
- комплект плакатов по Гражданской обороне.
- комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

- рентгенметр ДП-5В.
- радиометр - рентгенметр ДП-5А.
- индивидуальный рентгенметр ДП-24.
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР).

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основная учебная литература:

- 1) В. Ю. Микрюков Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учеб.для ССУЗов.- 288 с. М. : КНОРУС, 2019

Дополнительная учебная литература:

- 1) С. В. Петров Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учеб.пособие для ССУЗов ж.-д. трансп.- 319 с. М.: УМЦ ЖДТ, 2018

Электронные ресурсы:

1. Безопасность. Образование. Человек: Информационный портал ОБЖ и БЖД // Российское образование / Федеральный портал. [Электронный ресурс]: [сайт]. – Электрон. дан. – Режим доступа: bezopasnost.edu66.ru, свободный.
2. ЭБ КриЖТ ИрГУПС [Электронный ресурс]: электронная библиотека КриЖТ ИрГУПС. – Режим доступа: <http://irbis.krsk.irkgups.ru>.
3. Библиотека КриЖТ ИрГУПС: [сайт] / Красноярский институт железнодорожного транспорта – филиал ИрГУПС. – Красноярск. – URL: <http://irbis.krsk.irkgups.ru/>. – Режим доступа: после авторизации. – Текст: электронный.
4. Образовательная платформа Юрайт: электронная библиотека: сайт / ООО «Электронное издательство Юрайт». – Москва. – URL: <https://urait.ru/>. – Режим доступа: по подписке. – Текст: электронный.

5. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера - Специализированный электронный ресурс [электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnostzhiznedeyatelnosti/chrezvychaynye-situacii-tehnogenogo-haraktera.html>
6. Нормативно-правовой ресурс Медиа - Право с оперативными новостями [электронный ресурс]. (ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера») Режим доступа: http://www.medialaw.ru/laws/russian_laws/txt/25.htm<http://www.obzh.ru/pre/>
7. Интерактивный учебник ОБЖ. Персональный сайт учителя ОБЖ [электронный ресурс]. Режим доступа: [http: HYPERLINK "http://kuhta.clan.su/"](http://kuhta.clan.su/)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (очная форма обучения).

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Наблюдение практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-применять первичные средства пожаротушения;	Наблюдение практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-оказывать первую помощь пострадавшим.	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
Знания:	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту,	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы,

принципы снижения вероятности их реализации.	комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- основы военной службы и обороны государства;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения на пожарах;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.

Приложение А - Планируемые личностные результаты

Код личностных результатов реализации программы воспитания	Личностные результаты реализации программы воспитания
ЛР 1	Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
ЛР 3	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
ЛР 6	Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях
ЛР 7	Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
ЛР 10	Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой

5. ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Дата внесения изменений	№ страницы	До внесения изменений	После внесения изменения
1	01.12.2022	14	Отсутствовали	Внесено приложением А
2				
3				
4				
5				
6				
7				