ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

Сибирский колледж транспорта и строительства

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

(очной и заочной формы обучения)

ОП.11. Безопасность жизнедеятельности

для специальности

08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

базовая подготовка
среднего профессионального образования

Иркутск, 2021

Электронный документ выгружен из ЕИС ФГБОУ ВО ИрГУПС и соответствует оригиналу
Подписант ФГБОУ ВО ИрГУПС Трофимов Ю.А.
00a73c5b7b623a969ccad43a81ab346d50 с 08.12.2022 14:32 по 02.03.2024 14:32 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа

Разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство», утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 13.08.2014 N 1002.

РАССМОТРЕНО:
Цикловой методической комиссией
физического воспитания,
ОБЖ, БЖД и охраны труда
Председатель ЦМК И.М. Жарова
_____
«27» 05 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по УМР
Т.Н. Русина _____
«07» 06 2021 г.

Разработчик: Сибирский колледж транспорта и строительства ФБГОУ ВО «Иркутский государственный университет путей сообщения».

Автор: Дементьев В.А., преподаватель высшей квалификационной категор

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 4

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 4

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 16

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 17

5 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ 24

ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.11. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11. Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом образования по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство, базовой подготовки для специальностей среднего профессионального образования.

Рабочая программа разработана для очной и заочной формы обучения.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ: профессиональный цикл, общепрофессиональная дисциплина.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Содержание дисциплины ОП.11. Безопасность жизнедеятельности базируется на содержании дисциплин БД.07Химия, БД.08 Обществознание, БД.09 Биология, БД.11 Экология и ориентировано на подготовку обучающихся к освоению дисциплин профессионального цикла, профессиональных модулей ОПОП по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство и овладению общими и профессиональными компетенциями.

ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.3 ПК 2.1 ПК2.2 ПК 2.3 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК3.3 ПК4.1 ПК4.2 ПК4.3 ПК4.4 ПК4.5	- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую медицинскую помощь	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;- основные виды вооружения,военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи.

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ОП по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство и овладению профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1.1. Выполнять различные виды геодезических съемок;

ПК1.2 Обрабатывать материалы геодезических съемок;

ПК 1.3 Участвовать в проектировании и строительстве железных дорог, зданий и сооружений;

ПК 2.1 Участвовать в проектировании и строительстве железных дорог, зданий и сооружений

ПК3.3 Проводить контроль, состояния рельсов, элементов пути и сооружений с использованием диагностического оборудования;
ПК4.1 Планировать работу структурного подразделения при технической эксплуатации, обслуживание и ремонт пути, искусственных сооружений;
ПК4.2 Осуществлять руководство выполняемыми работами, вести отчетную и техническую документацию;
ПК 4.3 Проводить контроль качества выполняемых работ при технической эксплуатации, обслуживании, ремонте, строительстве пути и искусственных сооружений;
ПК4.4Обеспечивать соблюдение техники безопасности и охраны труда на производственном участке, проводить профилактические мероприятия и обучение персонала;
ПК 4.5Организовывать взаимодействие между структурными подразделениями организации.
В процессе освоения дисциплины у студентов должны формировать общие компетенции (ОК) :
ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии;
ОК 02.Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;
ОК 03. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;
ОК 04. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития;
ОК 05. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;
ОК 06. Работать в коллективе и команде, общаться с коллегами, руководством, потребителями;
ОК 07. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий;
ОК 09. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности;

Для достижения воспитательных целей поставлены следующие задачи:
Реализация требований ФГОС СПО по специальностям, в том числе в сфере освоения общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Для очной формы - максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 час.;

самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	
	очная	заочная
I. Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68	14
в том числе:		
теоретическое обучение (лекции, уроки)	-	10
практические занятия	68	4
лабораторные занятия	-	-
курсовой проект (курсовая работа)	-	-
II. Самостоятельная работа обучающегося	34	90
Максимальная учебная нагрузка (всего) (обязательная аудиторная и самостоятельная работа)	102	104
Форма промежуточной аттестации	дифференцированный зачет	дифференцированный зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.11. Безопасность жизнедеятельности очная форма обучения

Наименование разделов и тем	Номер занятия	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Компетенций	Компетенции воспитания
1	2	3	4	5	6
		. Объём ОП 72 часа	72		
		Раздел 1. Гражданская оборона.	_	_	
	_	Тема 1. РСЧС. Виды ОМП.	_	_	
Тема. 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	1	РСЧС, история создания, предназначения, задачи, решаемы по защите населения от ЧС. Режимы функционирования РСЧС. Права и обязанности граждан РФ в области защиты населения и территории от ЧС. Структура РСЧС. Организация ГО. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое и бактериологическое оружие. Гражданская оборона, история ее создания, предназначения и задачи. Структура управления ГО и органы управления. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Ударная волна, проникающая радиация, радиоактивное заражение, световое излучение, электромагнитные импульс. .	2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ПК1.1, ПК1.2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07

		Самостоятельная работа. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ ОВ по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое оружие, способы и признаки его применения. Современные обычные средства поражения их поражающие факторы.	6		
	_	Тема 2. Средства защиты.	_	_	
Тема 2.1. Средства коллективной и индивидуальной защиты населения.	2	Средства коллективной защиты населения. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения ГО, их предназначения виды сооружения. Правила поведения в закрытых сооружениях. Средства индивидуальной защиты населения. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Нормативы одевания средств индивидуальной защиты их профилактика.	2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ПК4.5	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07,
	_	Тема 3. Правила поведения людей в зонах заражения.	_		
Тема 3.1. Правила поведения людей в зонах радиоактивного, химического и бактериологического заражения	3	Применения средств индивидуальной защиты в зонах радиоактивного заражения. Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной радиоактивного заражения. Коллективные средства защиты. Правила поведения в зоне ЧС. Применения средств индивидуальной защиты. Коллективные средства защиты. Организация аварийного спасения и других неотложных работ в зонах ЧС. Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной отравляющими (аварийно - химически опасных) веществ а также биологическими веществами. Правила поведения в зоне ЧС.	2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ПК 4.4 ПК4.5	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ОК 10 ОК 11

		Самостоятельная работа. . Правила поведения в зоне ЧС.	8		
	_	Тема 4. Защита населения при стихийных бедствиях.	_		
Тема 4.1. Защита населения при стихийных бедствиях, землетрясениях, извержении вулканов, ураганов, бурях, оползнях и наводнениях, при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюги, селях, оползнях и наводнениях.	4	Общая характеристика опасных ЧС природного характера. Правила безопасного поведения при землетрясениях, извержении вулканов, ураганов, бурях, смерчах, грозах. Ураганы, бури, смерчи, признаки их появления. Меры, принимаемые по снижению потерь от ураганов, бурь, смерчей. Анализ и прогнозирование возникновения оползней. Проведения защитных работ от наводнения. Правила безопасности при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюги, селях оползнях и наводнении.	2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ПК3.3 ПК4.5	ОК09, ОК10, ОК11,
		Самостоятельная работа. Анализ и прогнозирование возникновения оползней. Проведения защитных работ от наводнения. Правила безопасности при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюги, селях оползнях и наводнении.	8		
	_	Тема 5. Защита населения при техногенных ЧС.	_		
Тема 5.1. Защита населения и территории при аварии на транспорте, на производственных, на гидродинамических и химических, пожаро и взрыво опасных объектах.	5	Общая характеристика опасных ЧС на транспорте. Автомобильный транспорт – правила поведения. Железнодорожный транспорт – правила поведения. Авиационный транспорт – правила поведения. Морской, водный транспорт – правила поведения. Защита при авариях на производственных, пожароопасных объектов. Отработка правил и порядок действий при возникновении пожара и пользования средствами пожаротушения. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасном объекте. Отработка действий при воздействии аварий с выбросом СДЯВ. Гидродинамические опасные объекты. Гидротехнические сооруже-	2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ПК4.5	ОК06, ОК07, ОК09, ОК10, ОК11,

		ния. Основные гидродинамические сооружения (плотины, водохранилища, запруды). Понятие гидродинамических аварии характеристики катастрофических затоплений. Основные средства защиты от катастрофических затоплений. Химически опасные объекты. Главные поражающие факторы при авариях на ХОО. Аварийные ситуации с выбросом ХОО, СДЯВ. Хлор, аммиак, синильная кислота, фосген, окись углевода, ртуть и защита от них. Основные меры защиты персонала и населения при аварии на ХОО.			
	_	Тема 6. Опасные чрезвычайные ситуации социального характера.	_		
Тема 6.1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.	6	Виды эпидемии. История возникновения инфекционных заболеваний. Источники инфекции. Понятие карантин. Профилактические меры. Режим обсервации. Поведение на территории ведения боевых действий. Правила поведения во время общественных беспорядков. Статистика захвата заложников в России. Правила поведения при угрозе террористического акта. Отработка правила поведения при угрозе террористического акта. Меры обеспечения безопасности в случае захвата заложником. Правила поведения при штурме и освобождении заложника.	2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ПК3.1 ПК4.5	ОК07, ОК09, ОК10, ОК11,
		Самостоятельная работа. Отработка правила поведения при угрозе террористического акта. Меры обеспечения безопасности в случае захвата заложником. Правила поведения при штурме и освобождении заложника.	10		
Раздел 2. Основы военной службы.			_		
	_	Тема 7. Вооруженные силы России на современном этапе.	_		

Тема 7.1. Состав и организационная структура вооруженных сил РФ.	7	Организация ВС РФ от 07.05.1992 г. Задачи ВС РФ. Управление обороной государства в РФ. Полномочие должностных лиц. Структура ВС РФ. Военный округ. Флот. Соединения. Часть. Подразделение.	2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ПК2.2 ПК 4.4	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06,
	8	Тыл ВС. Расквартирование.	2		
	9	. Войска не входящие в виды и рода ВСРФ. Пограничные войска. Внутренние войска. Войска ГО.	2		
Тема 7.2. Виды и рода вооруженных сил РФ.	10	Виды ВС: Сухопутные, ВВС, ВМФ. Рода войск. Сухопутные войска (мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия и ПВО) Назначение и задачи. Структура и вооружение Сухопутных войск.	2		
	11	Военно-воздушные силы: Назначение и задачи. Структура и вооружение. Рода войск (бомбардировочная, штурмовая, истребительная, разведывательная, транспортная, специальная авиация, зенитно-ракетные войска, части и подразделения электронной борьбы).	2		
	12	Военно-морской флот. Назначение и задачи. Структура и вооружение ВМФ. Флот ВМФ. Рода ВМФ (подводные силы, войска береговой охраны, части и подразделения тыла). Отдельные рода войск. РВСН, космические войска, ВДВ.	2		
Тема 7.3. Система руководства и управление вооруженными силами РФ. Воинская обязанность.	13	Роль президента в управлении ВСРФ. Указы президента. Введение военного положения на территории РФ. Совет безопасности РФ. Совет Федерации. Гос. Дума. Правительство РФ. Министр обороны министерства РФ. Военная служба.	2		
	14	Закон РФ о «Воинской обязанности и военной службе» Воинский учет. Обязательная подготовка к военной службе. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы. Пребывание в запасе.	2		
	15	Призыв на военные сборы. Прохождение военных сборов. Медицинское освидетельствование. Строчка. Категория годности к ВС.	2		
	_	Тема 8. Особенности военной службы.	_		

Тема 8.1. Уставы военных сил России. Военная присяга. Боевое знамя.	16	Устав гарнизонной и караульных служб. Строевой устав. Дисциплинарный устав. Устав внутренней службы. Военная присяга. Сроки принятия. Боевое знамя воинской части.	2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ПК4.5 ПК 3.3 ПК4.3	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09,
Тема 8.2. Внутренний порядок размещения и быт военнослужащих.	17	Размещение военнослужащих и повседневный порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	2		
	18	Санитарно-гигиенические нормы в казарме.	2		
Тема 8.3. Военная дисциплина. Суточный наряд роты, караульная служба, обязанности и действия часового.	19	Понятие военной дисциплины. Обязанности военнослужащих по воинской дисциплине. Виды поощрений и дисциплинарных взысканий. Дисциплинарная ответственность (материальная, гражданско-правовая, уголовная) Определение	2		
	20	Суточный наряд роты. Обязанности дежурного и дневального по роте. Документация дежурного и дневального по роте. Подготовка подразделения к караулу, к несению воинской службы. Прием и сдача караула. Действия часового при несении караульной службы.	2		
	_	Тема 9. Строевая подготовка.			
Тема 9.1. Строевая подготовка.	21	Понятия: Строевая подготовка. Строевая стойка.	2		
	22	Повороты на месте. Повороты в движении и на месте. Походный шаг.	2		
Тема 9.2. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	23	Выполнение воинского приветствия на месте. Выполнение воинского приветствия в движении. Подход к начальнику и отход от него. Такты шагов.	2		
	_	Тема 10. Огневая подготовка.	_		
Тема 10.1. Материальная часть автомата Калашникова.	24	Определение Огневая подготовка. История создания автоматов и пулеметов Калашникова.	2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ПК1.1	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09,
	25	Баллистические характеристики автоматов. Основные части и механизмы АК-74.	2		
	26	Нормативы сдачи по не полной и полной сборке АК-74.	2		
Тема 10.2. Не полная разборка и полная сборка автомата	27	Порядок не полной разборки автомата Калашникова. Основные части АК-74. чистка и смазка АК-74. Хранение автомата Калашникова.	2		
	28	Ошибки при разборке и сборке АК-74.	2		

Калашникова.				ПК1.2 ПК1.3	
Раздел 3. Основы медицинских знаний.			_		
	_	Тема 11. Медико-санитарная подготовка.	_		
Тема 11.1. Медико-санитарная подготовка. Порядок наложения повязки при ранениях.	29	Определение раны. Виды ранений (огнестрельные, резаные, колотые, рубленые, ушибленные, укушенные) Виды кровотечений (артериальные, венозные, капиллярные)Наружные и внутренние кровотечения.	2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ПК1.3	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09, ОК10, ОК11,
Тема 11.2. Первая помощь при поражении электрическим током. Доврачебная помощь при клинической смерти. Первая помощь при кровотечении.	30	Основные способы прекращения воздействия электрического тока на пострадавшего. Меры принимаемые после освобождения пострадавшего от действия тока. Клиническая смеб́рть. Доврачебная помощь при клинической смерти. Виды кровотечений. Правила наложения кровоостанавливающего жгута, пульсовое прижатие артерии.	2		
	31	.Исследование эффективности защитного заземления.	2		
	32	Исследование интенсивности электромагнитных полей на рабочем месте.	2		
Тема 11.3. Первая помощь при отравлениях, обморожениях, переохлаждениях.	33	Понятие Отравление. Пищевые отравления. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлении, понятие обморожение. Первая медицинская помощь при обморожении. Степени обморожении.	2	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05,	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05,

Тема 11.4. Переломы. Наложение шины на место перелома. Транспортировка пораженного	34	Понятие Перелом. Основные признаки переломов. Первая медицинская помощь при переломах. Виды переломов. Дифференцированный зачет.	2	ОК06, ОК07, ОК09, ПК1.5 ПК 3.3 ПК 3.4	ОК06, ОК07, ОК09
Тема 11.4 Переломы. Наложение шины на место перелома. Транспортировка пораженного	35	Понятие. Травматический шок.	2	ОК06, ОК07, ОК09, ПК1.5 ПК 3.3 ПК 3.4	ОК06, ОК07, ОК09
Тема 11.4 Переломы. Наложение шины на место перелома. Транспортировка пораженного	36	Правила транспортировки при переломах. Дифференцированный зачет.	2	ОК06, ОК07, ОК09, ПК1.5 ПК 3.3 ПК 3.4	ОК.01. ОК02, ОК03, ОК04, ОК05,
		Теоретического обучения Самостоятельная работа Итого:	72 32 104		

Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.11. Безопасность жизнедеятельности
Заочная форма обучения

Наименование разделов и тем	Номер занятия	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Компетенции	Компетенции программы воспитания
1	2	3			
Раздел 1. Максимальная учебная нагрузка – 104 часов. .					
Раздел 1. Гражданская оборона.					
		Тема 1. РСЧС. Виды ОМП.			
Тема. 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	-	РСЧС, история создания, предназначения, задачи, решаемы по защите населения от ЧС. Режимы функционирования РСЧС. Права и обязанности граждан РФ в области защиты населения и территории от ЧС. Структура РСЧС. Организация ГО. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое и бактериологическое оружие. Гражданская оборона, история ее создания, предназначения и задачи. Структура управления ГО и органы управления. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Ударная волна, проникающая радиация, радиоактивное заражение, световое излучение, электромагнитные импульс. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ ОВ по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое оружие, способы и признаки его применения. Современные обычные средства поражения их поражающие факторы.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6

	-	Составить схему «Органы управления по делам ГО и ЧС» Проработка конспектов.Проработка конспектов по теме ядерное оружие и его поражающие факторы. Заполнить таблицу: Химическое и бактериологическое оружие.	1		
		Тема 2. Средства защиты.			
Тема 2.1. Средства коллективной и индивидуальной защиты населения	-	Средства коллективной защиты населения. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения ГО, их предназначения виды сооружения. Правила поведения в закрытых сооружениях. Средства индивидуальной защиты населения. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Нормативы одевания средств индивидуальной защиты их профилактика.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6
	-	Самостоятельная работа: Заполнить таблицу: «Защитные сооружения». Заполнить таблицу: «Возможности индивидуальных средств защиты органов дыхания по защите от опасных веществ и атмосферных примесей.	1		
		Тема 3. Правила поведения людей в зонах заражения.			
Тема 3.1. Правила поведения людей в зонах радиоактивного, химического и бактериологического заражения	1	Применения средств индивидуальной защиты в зонах радиоактивного заражения. Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной радиоактивного заражения. Коллективные средства защиты. Правила поведения в зоне ЧС. Применения средств индивидуальной защиты. Коллективные средства защиты. Организация аварийного спасения и других неотложных работ в зонах ЧС. Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной отравляющими (аварийно - химически опасных) веществ а также биологическими веществами. Правила поведения в зоне ЧС.	2	ОК 2 ПК 2.2 ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 2 ОК 5 ОК 6
	-	Кроссворд (Приборы радиационной разведки.) Составить план и заполнить таблицу АСДНР.	1		
		Тема 4. Защита населения при стихийных бедствиях.			
Тема 4.1. Защита населения при стихийных бедствиях. Защита при землетрясениях,	-	Общая характеристика опасных ЧС природного характера. Правила безопасного поведения при землетрясениях, извержении вулканов, ураганов, бурях, смерчах, грозах. Ураганы, бури, смерчи, признаки их появления. Меры, принимаемые по снижению потерь от ураганов,	3	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1	ОК 4 ОК 5 ОК 6

извержении вулканов, ураганов, бурях, оползнях и наводнениях. Защита населения при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюги, селях, оползнях и наводнениях.		бурь, смерчей. Анализ и прогнозирование возникновения оползней. Проведения защитных работ от наводнения. Правила безопасности при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюги, селях оползнях и наводнении.		ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	
		Тема 5. Защита населения при техногенных ЧС.			
Тема 5.1. Защита населения и территории при аварии на транспорте, на производственных, на гидродинамических и химических, пожаро и взрыво опасных объектах.	2	Общая характеристика опасных ЧС на транспорте. Автомобильный транспорт – правила поведения. Железнодорожный транспорт – правила поведения. Авиационный транспорт – правила поведения. Морской, водный транспорт – правила поведения. Защита при авариях на производственных, пожароопасных объектов. Отработка правил и порядок действий при возникновении пожара и пользования средствами пожаротушения. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасном объекте. Отработка действий при воздействии аварий с выбросом СДЯВ. Гидродинамические опасные объекты. Гидротехнические сооружения. Основные гидродинамические сооружения (плотины, водохранилища, запруды). Понятие гидродинамических аварии характеристики катастрофических затоплений. Основные средства защиты от катастрофических затоплений. Химически опасные объекты. Главные поражающие факторы при авариях на ХОО. Аварийные ситуации с выбросом ХОО, СДЯВ. Хлор, аммиак, синильная кислота, фосген, окись углевода, ртуть и защита от них. Основные меры защиты персонала и населения при аварии на ХОО.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6
	-	Дать анализ и выявить причины ДТП и авиационных катастроф в Российской федерации. Виды защиты при пожаре, взрыве на производственных объектах. Дать характеристику хлору, аммиаку, ртути. Меры защиты от них. Подготовить доклад на тему: «Влияние деятельности человека на окружающую среду«.	1	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	
		Тема 6. Опасные чрезвычайные ситуации социального характера.			

Тема 6.1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.	-	Виды эпидемии. История возникновения инфекционных заболеваний. Источники инфекции. Понятие карантин. Профилактические меры. Режим обсервации. Поведение на территории ведения боевых действий. Правила поведения во время общественных беспорядков. Статистика захвата заложников в России. Правила поведения при угрозе террористического акта. Отработка правила поведения при угрозе террористического акта. Меры обеспечения безопасности в случае захвата заложником. Правила поведения при штурме и освобождении заложника.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6
	-	Заполнить таблицу инфекционных заболеваний опираясь на конспект и учебник.Заполнить таблицу «Терроризм и меры его предупреждения».	2		
Раздел 2. Основы военной службы.					
		Тема 7. Вооруженные силы России на современном этапе.			
Тема 7.1. Состав и организационная структура вооруженных сил РФ.	-	Организация ВС РФ от 07.05.1992 г. Задачи ВС РФ. Управление обороной государства в РФ. Полномочие должностных лиц. Структура ВС РФ. Военный округ. Флот. Соединения. Часть. Подразделение.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6
	-	Тыл ВС. Расквартирование.	2		
	-	Войска не входящие в виды и рода ВСРФ. Пограничные войска. Внутренние войска. Войска ГО.	2		
		Из каких компонентов состоят ВСРФ.	2		
Тема 7.2. Виды и рода вооруженных сил РФ.	-	Виды ВС: Сухопутные, ВВС, ВМФ. Рода войск. Сухопутные войска (мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия и ПВО) Назначение и задачи. Структура и вооружение Сухопутных войск.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6

	-	Военно-воздушные силы: Назначение и задачи. Структура и вооружение. Рода войск (бомбардировочная, штурмовая, истребительная, разведывательная, транспортная, специальная авиация, зенитно-ракетные войска, части и подразделения электронной борьбы).	2		
	-	Военно-морской флот. Назначение и задачи. Структура и вооружение ВМФ. Флот ВМФ. Рода ВМФ (подводные силы, войска береговой охраны, части и подразделения тыла). Отдельные рода войск. РВСН, космические войска, ВДВ.	2		
	-	Подготовить доклад на тему «Виды и рода ВСРФ».	2		
Тема 7.3. Система руководства и управление вооруженными силами РФ. Воинская обязанность.	-	Роль президента в управлении ВСРФ. Указы президента. Введение военного положения на территории РФ. Совет безопасности РФ. Совет Федерации. Гос. Дума. Правительство РФ. Министр обороны министерства РФ. Военная служба.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6
	-	Закон РФ о «Воинской обязанности и военной службе» Воинский учет. Обязательная подготовка к военной службе. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы. Пребывание в запасе.			
	-	Призыв на военные сборы. Прохождение военных сборов. Медицинское освидетельствование. Строчка. Категория годности к ВС.	2		
	-	роль военных округов ВСРФ.	2		
			-		
		Тема 8. Особенности военной службы.			ОК 4 ОК 5 ОК 6
Тема 8.1. Уставы военных сил России. Военная присяга. Боевое знамя.	-	Устав гарнизонной и караульных служб. Строевой устав. Дисциплинарный устав. Устав внутренней службы.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	
	-	Военная присяга. Сроки принятия. Боевое знамя воинской части.	2		
	-	Какие вопросы регулирует Дисциплинарный устав. Выучить наизусть текст Военной присяги.	2		

Тема 8.2. Внутренний порядок размещения и быт военнослужащих.	-	Размещение военнослужащих и повседневный порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	2		ОК 4 ОК 5 ОК 6
	-	Санитарно-гигиенические нормы в казарме.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	
	-	Какие помещения должны быть в казарме? Дать им характеристику.	2		
Тема 8.3. Военная дисциплина. Суточный наряд роты, караульная служба, обязанности и действия часового.	-	Понятие военной дисциплины. Обязанности военнослужащих по воинской дисциплине. Виды поощрений и дисциплинарных взысканий. Дисциплинарная ответственность (материальная, гражданско-правовая, уголовная) Определение	2		
	-	Суточный наряд роты. Обязанности дежурного и дневального по роте. Документация дежурного и дневального по роте. Подготовка подразделения к караулу, к несению воинской службы. Прием и сдача караула. Действия часового при несении караульной службы.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6
		- Дать характеристику видам дисциплинарной ответственности. Кто такой дневальный по роте и каковы его обязанности?	2		
		Тема 9. Строевая подготовка.			
Тема 9.1. Строевая подготовка.	-	Понятия: Строевая подготовка. Строевая стойка.	3	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6
	-	Повороты на месте. Повороты в движении и на месте. Походный шаг.	3		
Тема 9.2. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	-	Выполнение воинского приветствия на месте. Выполнение воинского приветствия в движении.	2		
	-	Подход к начальнику и отход от него.Такты шагов.	2		
		Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2		
		Тема 10. Огневая подготовка.		ОК 4 ОК 5	
Тема 10.1. Материальная часть автомата	3	Определение Огневая подготовка. История создания автоматов и пулеметов Калашникова.	2		ОК 4 ОК 5

Калашникова.				ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 6
	4	Баллистические характеристики автоматов. Основные части и механизмы АК-74.	2		
		Нормативы сдачи по не полной и полной сборке АК-74.	2		
		Устройство автомата Калашникова.	2		
Тема 10.2. Не полная разборка и полная сборка автомата Калашникова.	5	Порядок не полной разборки автомата Калашникова. Основные части АК-74, чистка и смазка АК-74. Хранение автомата Калашникова.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6
	-	Ошибки при разборке и сборке АК-74.	4		
Раздел 3. Основы медицинских знаний.					
		Тема 11. Медико-санитарная подготовка.			
Тема 11.1. Медико-санитарная подготовка. Порядок наложения повязки при ранениях.	6	Определение раны. Виды ранений (огнестрельные, резаные, колотые, рубленые, ушибленные, укушенные) Виды кровотечений (артериальные, венозные, капиллярные)Наружные и внутренние кровотечения.	1	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6
	-	Решить ситуационную задачу. Во время прогулки в лесу ваш товарищ вывихнул запястье. Как вы это определили и что нужно сделать?	2		

Тема 11.2. Основы оказания первой помощи.	6	Основные способы прекращения воздействия электрического тока на пострадавшего. Меры принимаемые после освобождения пострадавшего от действия тока. Клиническая смеьрть. Доврачебная помощь при клинической смерти.	1	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	ОК 4 ОК 5 ОК 6
	7	Виды кровотечений. Правила наложения кровоостанавливающего жгута, пульсовое прижатие артерии. Понятие Отравление. Пищевые отравления. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлении понятие обморожение. Первая медицинская помощь при обморожении. Степени обморожении. Понятие Перелом. Основные признаки переломов. Первая медицинская помощь при переломах. Правила транспортировки при переломах. Виды переломов. Понятие Травматический шок.	1	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	
	7	Повторить в домашних условиях практические знания оказания первой помощи при кровотечении.	2	ОК 4 ОК 5 ОК 6 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4	
	8	Дифференцированный зачет	1		
		Самостоятельная работа	90		
		Всего	14		
		Теоретическое обучение	10		
		Практические занятия	4		
		Итого	104	- -	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Преподаватель, осуществляющий реализацию учебной дисциплины для обучающихся колледжа, должен иметь высшее профессиональное образование, соответствующие профилю преподаваемой дисциплины (модуля), дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе, в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей профессионального учебного цикла.

3.2. Материально-техническое обеспечение

Реализация учебной дисциплины осуществляется по требованиям ФГОС и реализуется в учебном кабинете безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование кабинета:

- рабочие места для обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект нормативных документов;
- наглядные пособия (стенды);
- учебно-методический комплекс дисциплины.
- Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
- Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
- Гопкалитовый патрон ДП-5В
- Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
- Распиратор Р-2
- Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
- Ватно-марлевая повязка
- Противопыльная тканевая маска
- Медицинская сумка в комплекте
- Носилки санитарные
- Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- Бинты марлевые
- Бинты эластичные
- Жгуты кровоостанавливающие
- Индивидуальные перевязочные пакеты
- Косынки перевязочные
- Ножницы для перевязочного материала прямые
- Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
- Шинный материал (металлические, Дитерихса
- Огнетущители порошковые (учебные)
- Огнетушители пенные (учебные)
- Огнетушители углекислотные (учебные)
- Устройство обработки прицеливания
- Учебные автоматы АК-74
- Винтовки пневматические
- Комплект плакатов по Гражданской обороне
- Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:
- переносное мультимедийное оборудование.
- аудио-, видео-, проекционная аппаратура
- Войсковой прибор хим. Разведки (ВПХР)
- Рентгенметр ДП-5В
- Тренажер Витим, Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2).

3.3. Литература, интернет-издания.

Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы:

Основная литература:

1. Микрюков В.Ю. , Безопасность жизнедеятельности: учебник – М.: Форум, 464 с. ЭБС znanium/com Договор № Договор № 4220эбс от 09.01.2020 г.

Дополнительная литература:

1.Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 класс: учеб для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни/ М. Просвещение, ЭБС znanium/com Договор № 4220эбс от 09.01.2020 г.

Периодические издания:

1. Основы безопасности жизнедеятельности/ журнал: с 2017 – 2019 г.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания, усвоенные ОК, ПК)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;	*Формы контроля обучения:* - домашние задания репродуктивного характера; - практические задания по работе с информацией, документами, литературой; - подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера Фонды оценочных средств для текущего контроля и промежуточной аттестации.

знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	*Формы оценки результативности обучения:* - традиционная система оценивания в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая оценка *Методы контроля направлены на проверку умения учащихся:* - выполнять условия задания на репродуктивном уровне; - делать осознанный выбор способов действий из ранее известных; - осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий; - работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы; *Методы оценки результатов обучения:* - формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля. Фонды оценочных средств для текущего контроля и промежуточной аттестации.

5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменений, дата внесения изменений; № страницы с изменением.	
БЫЛО	СТАЛО

Достоверность документа
подтверждаю

И.о. директора

Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

Сертификат: 2efe0932a9328bc282189c87feefa8ea155b6895

Владелец: Черных Наталья Геннадьевна

Действителен: с 29 января 2021 по 29 апреля 2022

Н.Г. Черных