

## **В помощь студенту: «Правила общежития», или как ужиться с соседями!**

*Заселение в общежитие и проживание с соседями является уникальным опытом в жизни каждого студента. Зачастую для студентов это – первый опыт самостоятельной жизни и совместного проживания с соседями. В этой статье мы расскажем вам, как сделать жизнь с соседями взаимно комфортной.*

Первый и главный совет по поддержанию хороших отношений с соседями –

### **ВЗАИМОУВАЖЕНИЕ И ВЗАИМОПОНИМАНИЕ.**

### **ОТНОСИТЕСЬ К СОСЕДУ ТАК, КАК ВЫ ХОТЕЛИ БЫ, ЧТОБЫ ОТНОСИЛИСЬ К ВАМ.**

Конечно, полностью избежать проблем и неприятных ситуаций невозможно. Но в случае возникновения трудностей и конфликтных ситуаций, относительно которых не находится приемлемого для всех решения, вы, по крайней мере, можете быть уверены, что всегда уважительно вели себя по отношению к соседу, и вам не о чём будет жалеть.

Воспринимайте совместное проживание с соседями как важнейший этап вашего взросления, в процессе которого вы приобретёте важнейшие умения, а именно:

#### **1. Вести диалог.**

Стоит понимать, что соседи не будут читать ваши мысли. Поэтому с самого начала определите и изложите им свои потребности, привычки, желания и ожидания. Пусть выскажетя каждый сосед! Если ваши ожидания не совпадают, найдите компромисс. Установите испытательный срок и снова вернитесь к разговору через три месяца. Откровенный разговор о совместном проживании и общении «разобьёт лёд» и, возможно, «откроет» дверь возможностей для дружбы.

#### **2. Находить компромиссы.**

Полностью избежать споров будет непросто. Очертите их и разрешите, пока они ещё незначительные. Если ваш сосед делает то, что вас беспокоит, но вы об этом не говорите, то ситуация будет только усугубляться, поскольку сосед и дальше будет действовать в том же ключе. Одновременно ему будет непонятно, почему вы смотрите на него исподлобья. Будет лучше, если вы проведёте вежливый и спокойный разговор, совместно обсудите проблемы и найдёте приемлемое решение.

#### **3. Быть открытым.**

Ваш сосед может представлять совершенную иную среду и иметь другое воспитание, совершенно иной характер, стиль жизни, мировоззрение, идеологию, чем вы. Будьте открыты и уважайте иное, отличное от вас, ведь так вы сможете многому научиться. С другой стороны, делитесь с соседом (соседями) своими взглядами и интересами. Вы можете быстро обнаружить, в чём заключается ваш общий интерес, который объединит вас и за пределами комнаты в общежитии.

#### **4. Быть организованным.**

Проживание в общежитии потребует от вас определённой организованности. Ведь вы живёте на небольшой площади и вам приходится уживаться и согласовывать свой распорядок дня, время учёбы, досуга, уборки.

Если возникли вопросы или жалобы по самым разным причинам,  
Вы можете их задать в

**Группе Вконтакте:** [https://vk.com/krizht\\_irgupsjd](https://vk.com/krizht_irgupsjd)



в обсуждениях

**Женское общежитие**

**Мужское общежитие**

В случае необходимости в получении  
**помощи психологического характера,**

Вы можете обратиться к педагогу-психологу Богинской Марии Сергеевне  
по адресу ул. Новая заря, 2и, каб. Л 2-05,  
тел: 248-16-44 доб.2008

можете обратиться дистанционно по адресу: [boginskaya\\_ms@krsk.irgups.ru](mailto:boginskaya_ms@krsk.irgups.ru)

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
8-800-2000-122  
Звонок бесплатный

В любой ситуации можно разобраться.  
Самое главное – не делайте поспешных выводов!