

В помощь студенту: «Правила общежития», или как ужиться с соседями!

Заселение в общежитие и проживание с соседями является уникальным опытом в жизни каждого студента. Зачастую для студентов это – первый опыт самостоятельной жизни и совместного проживания с соседями. В этой статье мы расскажем вам, как сделать жизнь с соседями взаимно комфортной.

Первый и главный совет по поддержанию хороших отношений с соседями –

ВЗАИМОУВАЖЕНИЕ И ВЗАИМОПОНИМАНИЕ.

ОТНОСИТЕСЬ К СОСЕДУ ТАК, КАК ВЫ ХОТЕЛИ БЫ, ЧТОБЫ ОТНОСИЛИСЬ К ВАМ.

Конечно, полностью избежать проблем и неприятных ситуаций невозможно. Но в случае возникновения трудностей и конфликтных ситуаций, относительно которых не находится приемлемого для всех решения, вы, по крайней мере, можете быть уверены, что всегда уважительно вели себя по отношению к соседу, и вам не о чем будет жалеть.

Воспринимайте совместное проживание с соседями как важнейший этап вашего взросления, в процессе которого вы приобретёте важнейшие умения, а именно:

1. Вести диалог.

Стоит понимать, что соседи не будут читать ваши мысли. Поэтому с самого начала определите и изложите им свои потребности, привычки, желания и ожидания. Пусть выскажется каждый сосед! Если ваши ожидания не совпадают, найдите компромисс. Установите испытательный срок и снова вернитесь к разговору через три месяца. Откровенный разговор о совместном проживании и общении «разобьёт лёд» и, возможно, «откроет» дверь возможностей для дружбы.

2. Находить компромиссы.

Полностью избежать споров будет непросто. Очертите их и разрешите, пока они ещё незначительные. Если ваш сосед делает то, что вас беспокоит, но вы об этом не говорите, то ситуация будет только усугубляться, поскольку сосед и дальше будет действовать в том же ключе. Одновременно ему будет непонятно, почему вы смотрите на него исподлобья. Будет лучше, если вы проведёте вежливый и спокойный разговор, совместно обсудите проблемы и найдёте приемлемое решение.

3. Быть открытым.

Ваш сосед может представлять совершенную иную среду и иметь другое воспитание, совершенно иной характер, стиль жизни, мировоззрение, идеологию, чем вы. Будьте открыты и уважайте иное, отличное от вас, ведь так вы сможете многому научиться. С другой стороны, делитесь с соседом (соседями) своими взглядами и интересами. Вы можете быстро обнаружить, в чём заключается ваш общий интерес, который объединит вас и за пределами комнаты в общежитии.

4. Быть организованным.

Проживание в общежитии потребует от вас определённой организованности. Ведь вы живёте на небольшой площади и вам приходится уживаться и согласовывать свой распорядок дня, время учёбы, досуга, уборки.

Если возникли вопросы или жалобы по самым разным причинам,
Вы можете их задать в

Группе Вконтакте: https://vk.com/krizht_irgupsjd



в обсуждениях

Женское общежитие

Мужское общежитие

В случае необходимости в получении
помощи психологического характера,

Вы можете обратиться к *педагогу-психологу Богинской Марии Сергеевне*
по адресу ул. Новая заря, 2и, каб. Л 2-05,

тел: 248-16-44 доб.2008

можете обратиться дистанционно по адресу: boginskaya_ms@krsk.irgups.ru

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

Звонок бесплатный

В любой ситуации можно разобраться.
Самое главное – не делайте поспешных выводов!