

1 – 7 декабря Неделя борьбы со ,СПИДом ,и информирования ,о венерических ,заболеваниях (в честь ,Всемирного дня ,борьбы со СПИДом ,1 декабря)





КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- Рукопожатия, кашель, чихание
- Использование общих столовых приборов
- Совместное пользование туалетами и душевыми комнатами, бассейнами
- Через укусы комаров и других насекомых



СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- Сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- При сексуальных контактах используйте презерватив
- Используйте личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.
- Используйте только стерильные инструменты при проведении медицинских и немедицинских манипуляций
- Не употребляйте наркотики





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ. ЖЕЛАТЕЛЬНО ДЕЛАТЬ ЭТО ЕЖЕГОДНО.

Наиболее простой тест — определение антител в крови, позволяет определить ВИЧ-инфекцию с одного месяца от заражения.

Сдать тест можно в центре СПИД.
Анализ бесплатный.
Полис не нужен.
При желании анонимно.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

Даже при отсутствии симптомов заболевания, при ВИЧ-инфекции начинается поражение иммунной системы.

Поэтому и при хорошем самочувствии ВИЧ-инфицированные люди нуждаются в начале противовирусного лечения. Лечение проводится обычно комбинацией из нескольких препаратов, принимается пожизненно и ежедневно.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Полностью избавиться организм от вируса препараты пока не в силах. Принимая лекарства, человек достигает нулевой вирусной нагрузки, вследствие чего не способен инфицировать других людей.

БОЛЕЕ ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» 8-800-350-22-99.

С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики им.Углова Ф.Г.»



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящему к её разрушению.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – терминальная стадия ВИЧ-инфекции.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ

- При однократном половом контакте с ВИЧ+ партнером
- От матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью)
- Переливание инфицированной крови, трансплантация органов и медицинские манипуляции
- Потребление инъекционных наркотиков
- Татуировки, пирсинг, маникюр в нестерильных условиях

