

13 - 19 октября – Неделя борьбы с „раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы).



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ — это самая распространенная среди женщин форма рака. Однако обнаруженное своевременно, это заболевание успешно поддается лечению. По данным Всемирной организации здравоохранения почти треть всех заболевших раком молочной железы женщин имеют возраст моложе 45 лет.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПРОФИЛАКТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.

Ведите активный образ жизни и откажитесь от вредных привычек.
Не принимайте гормональные препараты без назначения врача.
При рождении ребенка не отказывайтесь от кормления грудью.
Избегайте хронических стрессовых ситуаций.
Ежегодно проходите осмотр у врача-гинеколога.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ!

Следует насторожиться, если при осмотре вы обнаружили:

- * Уплотнения или посторонние образования в молочной железе.
- * Выделения из сосков, не имеющие отношения к лактации.
- * Изменение структуры или цвета кожи молочной железы (сморщенная, покрасневшая, рябая кожа).
- * Увеличение или уменьшение молочной железы в размерах.
- * Изменение формы молочной железы.
- * Уплотнения в подмышечной области.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

МОЖНО ВОВРЕМЯ ОБНАРУЖИТЬ!

Меры профилактики не обеспечивают стопроцентную защиту от рака молочной железы, поэтому важна ранняя диагностика.

Самая простая мера — самообследование молочных желез. Его стоит проводить раз в месяц.

Осмотреть форму, отсутствие асимметрии, изменения кожных покровов.

Прощупать грудь на наличие уплотнений.

Обследовать область подмышек и ключицы на наличие увеличенных лимфоузлов.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ О СКРИНИНГЕ.

Женщинам старше 40 лет рекомендуется не реже одного раза в два года проходить маммографию — рентгенографическое исследование молочных желез.

У более молодых женщин маммография не так информативна из-за более высокой плотности тканей молочных желез. Рекомендуется проходить УЗИ.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

При малейшем подозрении на патологию молочных желез — незамедлительно обращайтесь к лечащему врачу по месту жительства — маммологу, онкологу, терапевту или акушеру-гинекологу.

Помните — ваше здоровье в ваших руках!

Ваши правильные действия могут спасти жизнь.

С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики им.Углова Ф.Г.»

