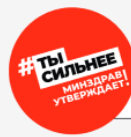
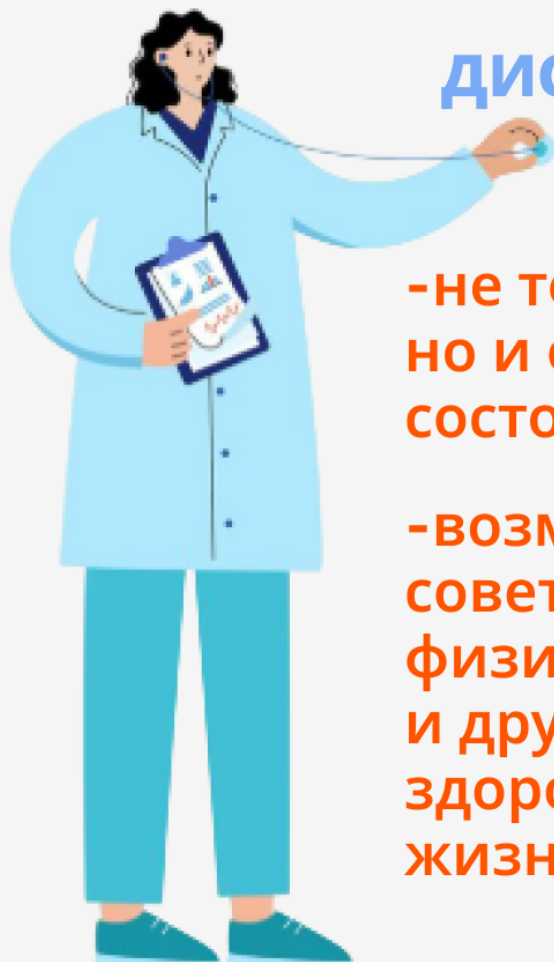


с 19 по 25 октября 2026 года – Неделя информирования о важности диспансеризации и профосмотров

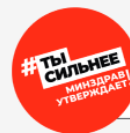
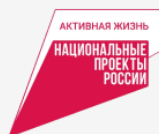


8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ:

- не только диагностику, но и оценку общего состояния здоровья.
- возможность получить советы по питанию, физической активности и другим аспектам здорового образа жизни.

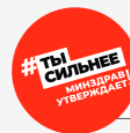


8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР?

Вы можете записаться на портале государственных услуг РФ: [Gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru), портале пациента: portal38.is-mis.ru, либо позвонить в колл-центр или обратиться в [регистратуру поликлиники](#), к которой прикреплены.

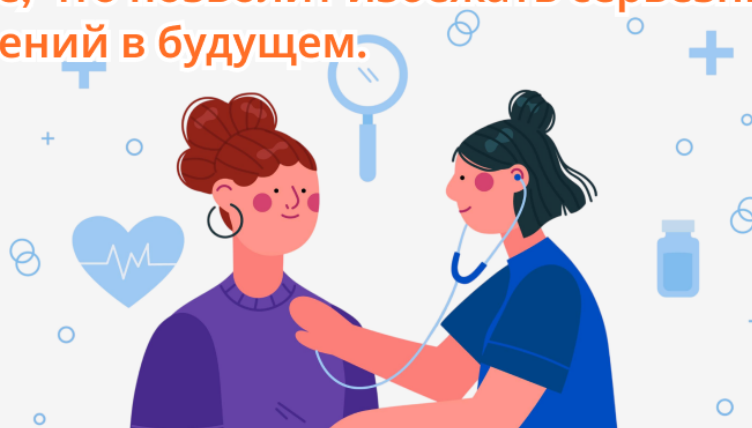


8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ:

-помогают не только обнаружить заболевания, но и предотвратить их развитие.

***Врач назначит необходимое обследование и лечение, что позволит избежать серьезных осложнений в будущем.**



ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ:

-это помогает людям чувствовать себя более уверенно.



-зная о своем состоянии здоровья, можно принимать обоснованные решения о будущем, планировать жизнь и избегать ненужных стрессов.

Дети тоже болеют диабетом



Очень много ест,
но быстро худеет?



Постоянно
хочет пить?



Чаще обычного
ходит в туалет,
особенно ночью?

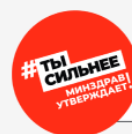
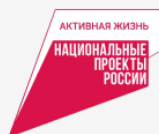


НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ!

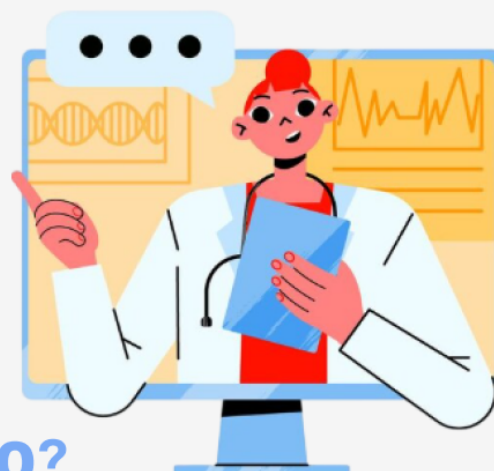


ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ УЖЕ СЕГОДНЯ!





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Многие болезни на начальных стадиях протекают бессимптомно.

Регулярные осмотры позволяют выявить их на ранних этапах, когда лечение наиболее эффективно.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

САМОЕ ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАСЕРИЗАЦИИ - ПРЯМО СЕЙЧАС!



С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и медицинской профилактики им. Углова Ф.Г.»





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ - ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!



Что такое диспансерное наблюдение?

Диспансерное наблюдение – это комплекс мероприятий, направленный на предупреждение прогрессирования имеющихся заболеваний, снижение риска их развития и осложнений, в том числе и опасных для жизни.

Диспансерное наблюдение проводится участковым врачом или врачом-специалистом при наличии хронических заболеваний или в отделении (кабинете) медицинской профилактики, или центре здоровья при высоком и очень высоком риске сердечно-сосудистых заболеваний.

Диспансерное наблюдение включает периодические активные посещения врача, т. е. профилактические, при которых врач проводит контрольные проверки состояния здоровья и при необходимости назначает лечение.

Диспансерное наблюдение, также как и **диспансеризация** проводится для пациентов бесплатно.

Важно знать!

Если врач определил необходимость **диспансерного наблюдения**, его эффективность во многом зависит от самого пациента. Если человек не пренебрегает советами врача, регулярно проходит контрольные проверки состояния здоровья, выполняя все назначения, то риск заболеваний и их осложнений, в том числе и опасных для жизни, снижается.

Диспансерное наблюдение позволяет оценить достижение так называемых целевых значений, в частности, уровня артериального давления, холестерина и глюкозы крови; выполнение врачебных назначений; необходимость проведения дополнительного исследования; определить показания по изменению схемы лечения.

Забота о здоровье – это не только задача медицинских работников. От того, какой образ жизни мы ведем, какие имеем поведенческие привычки (курение, алкоголь, сидячий образ жизни, неправильное питание и др.), зависит не только риск развития заболеваний, но и наше профессиональное и жизненное долголетие.

Именно проблемам профилактики и улучшения качества жизни, связанного со здоровьем, и посвящены мероприятия, организуемые в рамках **диспансеризации и диспансерного наблюдения**.



Желаем вам здоровья!



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

АМИ

Российское агентство медико-социальной информации АМИ
для Министерства здравоохранения Российской Федерации

Факты о диспансеризации и диспансерном наблюдении



Материал разработан
ФГБУ «ГНИЦ профилактической медицины»
Минздрава России

Зачем нужна диспансеризация?



Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

Что такое диспансерное наблюдение?

Диспансерное наблюдение – это комплекс мероприятий, направленный на предупреждение прогрессирования имеющихся заболеваний, снижение риска их развития и осложнений, в том числе и опасных для жизни.

Диспансерное наблюдение проводится участковым врачом или врачом-специалистом при наличии хронических заболеваний или в отделении (кабинете) медицинской профилактики, или центре здоровья при высоком и очень высоком риске сердечно-сосудистых заболеваний.

Диспансерное наблюдение включает периодические активные посещения врача, т. е. профилактические, при которых врач проводит контрольные проверки состояния здоровья и при необходимости назначает лечение.

Диспансерное наблюдение, также как и диспансеризация проводится для пациентов бесплатно.

Важно знать!

Если врач определил необходимость диспансерного наблюдения, его эффективность во многом зависит от самого пациента. Если человек не пренебрегает советами врача, регулярно проходит контрольные проверки состояния здоровья, выполняя все назначения, то риск заболеваний и их осложнений, в том числе и опасных для жизни, снижается.

Диспансерное наблюдение позволяет оценить достижение так называемых целевых значений, в частности, уровня артериального давления, холестерина и глюкозы крови; выполнение врачебных назначений; необходимость проведения дополнительного исследования; определить показания по изменению схемы лечения.

Забота о здоровье – это не только задача медицинских работников. От того, какой образ жизни мы ведем, какие имеем поведенческие привычки (курение, алкоголь, сидячий образ жизни, неправильное питание и др.), зависит не только риск развития заболеваний, но и наше профессиональное и жизненное долголетие.

Именно проблемам профилактики и улучшения качества жизни, связанного со здоровьем, и посвящены мероприятия, организуемые в рамках диспансеризации и диспансерного наблюдения.



Желаем вам здоровья!



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

АМИ

Российское агентство медико-социальной информации АМИ
для Министерства здравоохранения Российской Федерации



Факты о диспансеризации и диспансерном наблюдении



Материал разработан
ФГБУ «ВНИИЦ профилактической медицины»
Минздрава России

Зачем нужна диспансеризация?



Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?