




с 22 по 28 июня 2026 года – Неделя профилактики употребления наркотических средств (в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 26 июня)



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

**НАРКОМАНИЯ – ЭТО НЕПРЕОДОЛИМОЕ  
ВЛЕЧЕНИЕ К ПСИХОАКТИВНОМУ ВЕЩЕСТВУ!**


Даже однократный прием наркотиков  
может нести необратимые  
последствия для здоровья!



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

**ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ  
НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ:**

- Гибель клеток мозга, нарушение мышления
- Изменения психики: замкнутость, расстройства восприятия, двигательные нарушения





8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

- Из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца и значительно снижается иммунитет
- Реальная опасность заражения ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами
- Смерть от передозировки наркотиков



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

- Употребление наркотиков делает тебя зависимым
- Наркотики лишат способности испытывать удовольствия от жизни
- Плохие отношения с членами семьи и друзьями
- Проблемы в учебе и на работе





8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

**НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ –  
ВЕРНЫЙ ПУТЬ К ГИБЕЛИ.  
ПОПАСТЬ ЛЕГКО, ВЫЙТИ ТРУДНО!  
СДЕЛАЙТЕ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!**



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

**ПОБЕДИТЬ ЗАВИСИМОСТЬ МОЖНО,  
ВОВРЕМЯ ОБРАТИВШИСЬ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ,  
ПОМОЩЬЮ И ПОДДЕРЖКОЙ К СПЕЦИАЛИСТАМ.  
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ ДЛЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ  
И ИХ СЕМЕЙ 8-800-350-0095**

С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр  
общественного здоровья и медицинской профилактики».

