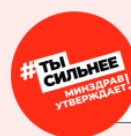


с 18 по 24 мая 2026 года – Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)

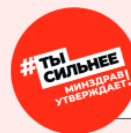
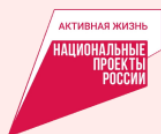


8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Последствия отсутствия лечения эндокринной системы:

Нарушения в работе эндокринной системы, в работе щитовидной железы и гормональный дисбаланс приводят к неправильной работе внутренних органов, обменных процессов, функций желез внутренней секреции, возникновению нарушений, которые сильно сказываются на качестве жизни человека и могут привести к потере работоспособности и даже инвалидности.



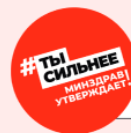


8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Какие болезни лечит врач-эндокринолог:



- Сахарный и несахарный диабет;
- Заболевания щитовидной железы;
- Усиленную выработку гормона роста - акромегалию;
- Нарушение функционирования надпочечников - Болезнь Иценко-Кушинга;
- Другие гормональные нарушения.



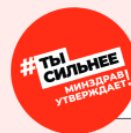
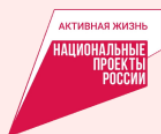
8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

**Следите за своим здоровьем,
внимательно прислушивайтесь к организму
и обращайтесь внимание на любые изменения,
которые могут быть значимыми симптомами.**

**Своевременно обращайтесь к специалистам,
которые проведут всестороннюю диагностику
и назначат эффективное лечение.**

*С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и медицинской профилактики им. Углова Ф.Г.»*



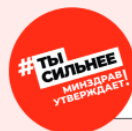
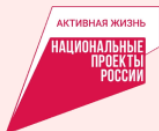


8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Эндокринная система состоит из желез внутренней секреции: гипофиза, щитовидной, околощитовидных, поджелудочной, надпочечников и половых.



Эти железы выделяют гормоны - регуляторы обмена веществ, роста и полового развития организма.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Признаки

наличия проблем с эндокринной системой:

Постоянное чувство жажды

Повышение аппетита

Частое мочеиспускание

Сухость кожных покровов, ломкость ногтей

Нарушение менструального цикла

Изменение кожных покровов

Увеличение щитовидной железы

Депрессия, чрезмерная усталость

Увеличение массы тела





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Как сохранить здоровье эндокринной системы:



- Употреблять продукты, содержащие йод;
- Избегать переутомления;
- Применять антистресс-техники для уменьшения напряжения;
 - Уменьшить количество сахара и простых углеводов в рационе;
 - Контролировать вес;
 - Вести активный образ жизни;
 - Регулярно проходить профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию.

Факторы риска сахарного диабета



Профилактика сахарного диабета



Симптомы сахарного диабета:



ВАЖНО ПОМНИТЬ, что сахарный диабет может быть бессимптомным и выявляется при помощи исследования крови или мочи на уровень содержания сахара

Осложнения при сахарном диабете:



ВАЖНО ПОМНИТЬ о грозном осложнении – гипогликемическая и гипергликемическая кома, самое серьезное осложнение при сахарном диабете

СКАЖИ: “ДА – ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!”



Сахарный диабет