





с 30 марта по 5 апреля 2026 года – **Неделя здоровья матери и ребенка в честь Дня неонатолога 5 апреля!**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

**ТЫ СЧАСТЛИВ ЗАВТРА,
ЕСЛИ ДУМАЕШЬ О ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ!**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

**ВАМ НУЖЕН ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК,
А РЕБЕНКУ – ЗДОРОВЫЕ РОДИТЕЛИ!**

- Откажитесь от курения и алкоголя
- Не курите в присутствии детей и беременной женщины
- При беременности нет «безопасной дозы» алкоголя





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Первостепенное значение для здоровья матери и ребенка имеет планирование беременности и заблаговременная подготовка женского организма к вынашиванию здорового малыша.

Обратитесь к врачу для исключения заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на течение беременности, родов и послеродового периода.

Регулярно посещайте акушера-гинеколога и проходите плановые обследования.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



В целях раннего выявления тяжелых наследственных и врожденных заболеваний проводится неонатальный скрининг, который позволяет своевременно в первые дни жизни ребенка диагностировать заболевания и начать лечение.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ –
СФОРМИРОВАННАЯ САМОЙ ПРИРОДОЙ
СИСТЕМА ПИТАНИЯ,
И ЛУЧШАЯ ОСНОВА ДЛЯ
ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ МАЛЫША
НА ВСЮ ПОСЛЕДУЮЩУЮ ЖИЗНЬ.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Здоровый образ жизни -

залог крепкого здоровья детей и всей семьи.
Одна из важных задач родителей - научить ребенка
заботиться о своем здоровье на протяжении всей жизни.

**НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ХОРОШИМ ПРИВЫЧКАМ,
ПОКА МИР НЕ НАУЧИЛ ЕГО ПЛОХИМ.**





ФГБУЗ "Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики"



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СЕБЕ, К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ,
А ТАКЖЕ К ЗДОРОВЬЮ ВАШЕГО БУДУЩЕГО МАЛЫША.
ВСЕ В ВАШИХ РУКАХ.
ВЕДЬ ЭТО ОГРОМНОЕ СЧАСТЬЕ –
РОДИТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА!**

С заботой о вашем здоровье ФГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и медицинской профилактики имени Углова Ф.Г.».

