

с 9 по 15 марта 2026 года – Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вируса гепатита С



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ
Это самый высокий фактор риска.
Если есть зависимость – обратитесь за помощью.
Использование общих шприцев категорически запрещено.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

**НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВАКЦИНЫ ОТ ГЕПАТИТА С
НЕ СУЩЕСТВУЕТ.**
ПОЭТОМУ ПРОФИЛАКТИКА – ГЛАВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

Единственный способ узнать о заражении гепатитом С – пройти тестирование.
Помните,
что в современных условиях гепатит С полностью излечим.
Главное – своевременно обратиться к врачу и начать лечение.

С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики им.Углова Ф.Г.».



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

НЕ ДЕЛИТЕСЬ ЛИЧНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ГИГИЕНЫ
Категорически нельзя использовать общие бритвы, зубные щётки, маникюрные и педикюрные принадлежности. На них могут оставаться частицы крови.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ЧУЖОЙ КРОВЬЮ
Вирус гепатита С (HCV) передается преимущественно через кровь. Даже микроскопические её следы могут быть опасны.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ – ТОЛЬКО В БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЯХ

В медицинских организациях должны соблюдаться правила асептики и антисептики. Повторное использование одноразовых инструментов недопустимо.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



НЕ БОЙТЕСЬ БЫТОВЫХ КОНТАКТОВ

Гепатит С не передаётся через поцелуи, объятия, рукопожатия, общую посуду, кашель и чихание.