со 2 по 8 ноября2026 года – **Неделя профилактики рака лёгких**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Диагностика рака легких

- Рентгенография лёгких;
- Компьютерная томография органов грудной клетки;
- Фибробронхоскопия;
- Цитологическое исследование мокроты;
- Определение опухолевых онкомаркеров (SCC, РЭА).




Сахарный диабет
1 типа
Не приговор.
Это — образ жизни,
в котором важна профилактика.
Регулярно контролируйте уровень сахара
Правильно питайтесь
Будьте активными
Следуйте рекомендациям врача
Здоровые дети — счастливое будущее!
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU


НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ
#ТЫСИЛЬНЕЕ
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU
Симптомы рака легких,
когда следует срочно обратиться к врачу:
- При появлении длительного не проходящего кашля,
- боли в грудной клетке, усиливающейся при глубоком дыхании,
- появлении охриплости голоса,
- потери веса и ухудшении аппетита,
- одышки.

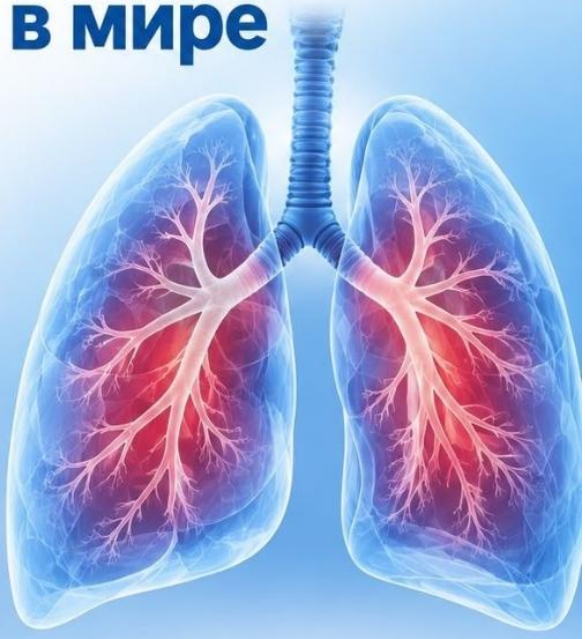
АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

#ТЫ СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Рак легких

Занимает 1 место
по смертности в мире
среди всех онкологических заболеваний



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Вред курения для здоровья легких

Курение увеличивает риск развития рака легкого:

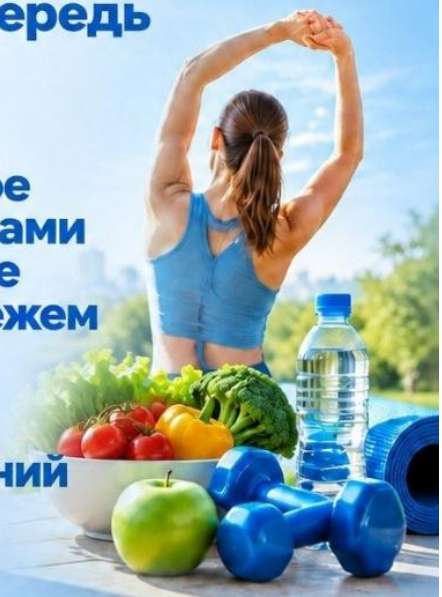
- При индексе курения < 20 пачка-лет (1 пачка в день менее 20 лет) риск возрастает **в 10 раз**
- При индексе курения > 20 пачка-лет (1 пачка в день более 20 лет) риск возрастает **в 40 раз**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Профилактика рака легких.

- Ежегодная флюорография.
- Отказ от вредных привычек, в первую очередь от курения.
- Соблюдение здорового образа жизни (правильное питание богатое витаминами и ежедневные физические нагрузки, прогулки на свежем воздухе).
- Своевременное лечение воспалительных заболеваний трахеи и бронхов.



АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

#ТЫ СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Рак легких,

выявленный на ранней стадии, успешно поддается лечению.

Не упустите момент!



С заботой о вашем здоровье, ОГБУЗ "Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики имени Углова Ф.Г."

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ЛЕГКОГО

ВНУТРЕННИЕ

- Возраст старше 50 лет
- Генетическая предрасположенность
- Наличие хронических заболеваний легких (ХОБЛ, бронхиальная астма)

ВНЕШНИЕ

- Курение, в том числе пассивное
- Работа, связанная с токсинами (с вредными химическими веществами, с асбестом, мышьяком и т.д.)
- Работа в помещениях с повышенной запыленностью

