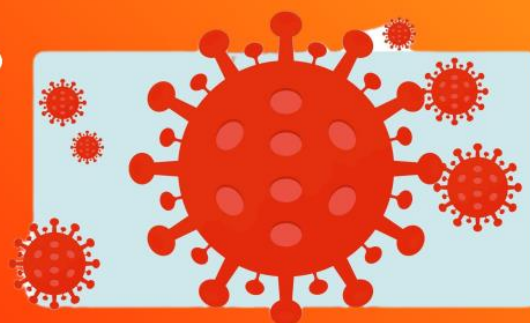


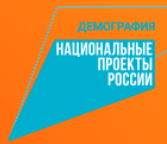


8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

**Даже при отсутствии симптомов заболевания, при ВИЧ-инфекции начинается поражение иммунной системы.**

**Поэтому и при хорошем самочувствии ВИЧ-инфицированные люди нуждаются в начале противовирусного лечения. Лечение проводится обычно комбинацией из нескольких препаратов, принимается пожизненно и ежедневно.**





8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



## **РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ. ЖЕЛАТЕЛЬНО ДЕЛАТЬ ЭТО ЕЖЕГОДНО.**

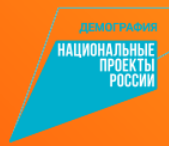
Наиболее простой тест — определение антител в крови, позволяет определить ВИЧ-инфекцию с одного месяца от заражения.

**Сдать тест можно в центре СПИД.  
Анализ бесплатный.  
Полис не нужен.  
При желании анонимно.**



## **КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ**

- Рукопожатия, кашель, чихание
- Использование общих столовых приборов
- Совместное пользование туалетами и душевыми комнатами, бассейнами
- Через укусы комаров и других насекомых

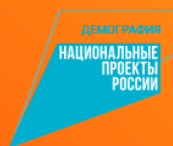


8 800 200 0 200  
TAKZDOROVU.RU

## **СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:**

- Сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- При сексуальных контактах используйте презерватив
- Используйте личные средства гигиены - бритву, маникюрные принадлежности и др.
- Используйте только стерильные инструменты при проведении медицинских и немедицинских манипуляций
- Не употребляйте наркотики

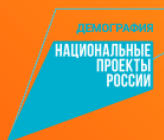




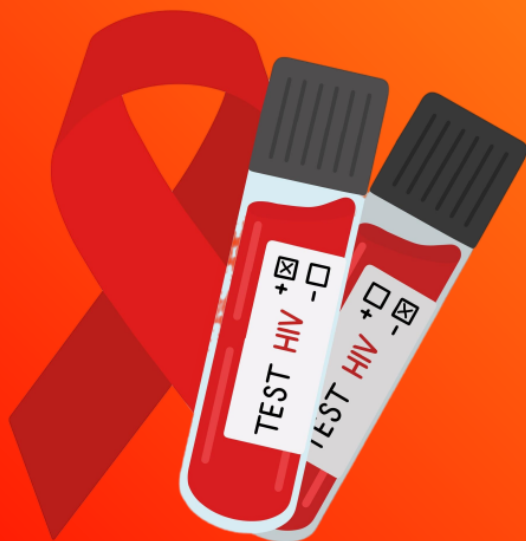
## **ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ**

- При однократном половом контакте с ВИЧ+ партнером
- От матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью)
- Переливание инфицированной крови, трансплантация органов и медицинские манипуляции
- Потребление инъекционных наркотиков
- Татуировки, пирсинг, маникюр в нестерильных условиях



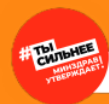
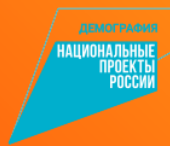


8 800 200 0 200  
TAKZDOROVU.RU



**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ** – заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящему к её разрушению.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – терминальная стадия ВИЧ-инфекции.



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

Полностью избавиться от вируса препараты пока не в силах. Принимая лекарства, человек достигает нулевой вирусной нагрузки, вследствие чего не способен инфицировать других людей.

**БОЛЕЕ ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ  
ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» 8-800-350-22-99.**

С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр  
общественного здоровья и медицинской профилактики».

