

Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С



Гепатит С - это воспалительное поражение печени, вызываемое вирусом.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

- Через кровь.
- При половых контактах.
- От матери к ребенку.



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев **гепатит С** протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как слабость, повышенная утомляемость, головная боль.





На поздних стадиях заболевания снижается масса тела, возникают отеки, увеличивается живот за счет жидкости, скопившейся в брюшной полости, возникают желтуха и повышенная кровоточивость.

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?

- Фиброз – формирование рубцовой ткани внутри печени.
- Цирроз – рубцовая ткань заменяет здоровую.
- Рак печени – формирование злокачественной опухоли.

Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследование.





КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

- Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур.
- В домашних условиях пользоваться только собственными средствами гигиены.
- Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).
- Безопасное выполнение инъекций.

Ведение здорового образа жизни препятствует развитию многих заболеваний, в том числе гепатита С. Также крайне важны регулярные профилактические осмотры и диспансеризация, где при наличии показаний, вас направят на лабораторные исследования на выявление **гепатита С**, а также на приём к узким специалистам.





МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Да!

**При своевременной диагностике
и выполнении всех рекомендаций лечащего врача
возможно полное выздоровление**

*С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и медицинской профилактики».*

