



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ОГБУЗ "Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики"

ВЕЙПИНГ – модная забава, которая вызывает заболевания.
Основными компонентами жидкости для вейпа являются: ароматизаторы, никотин, глицерин, пропиленгликоль.
У человека, который начинает курение с электронных устройств, зависимость от никотина будет развиваться точно так же, как и у тех, кто в качестве первой сигареты выбрал обычную.



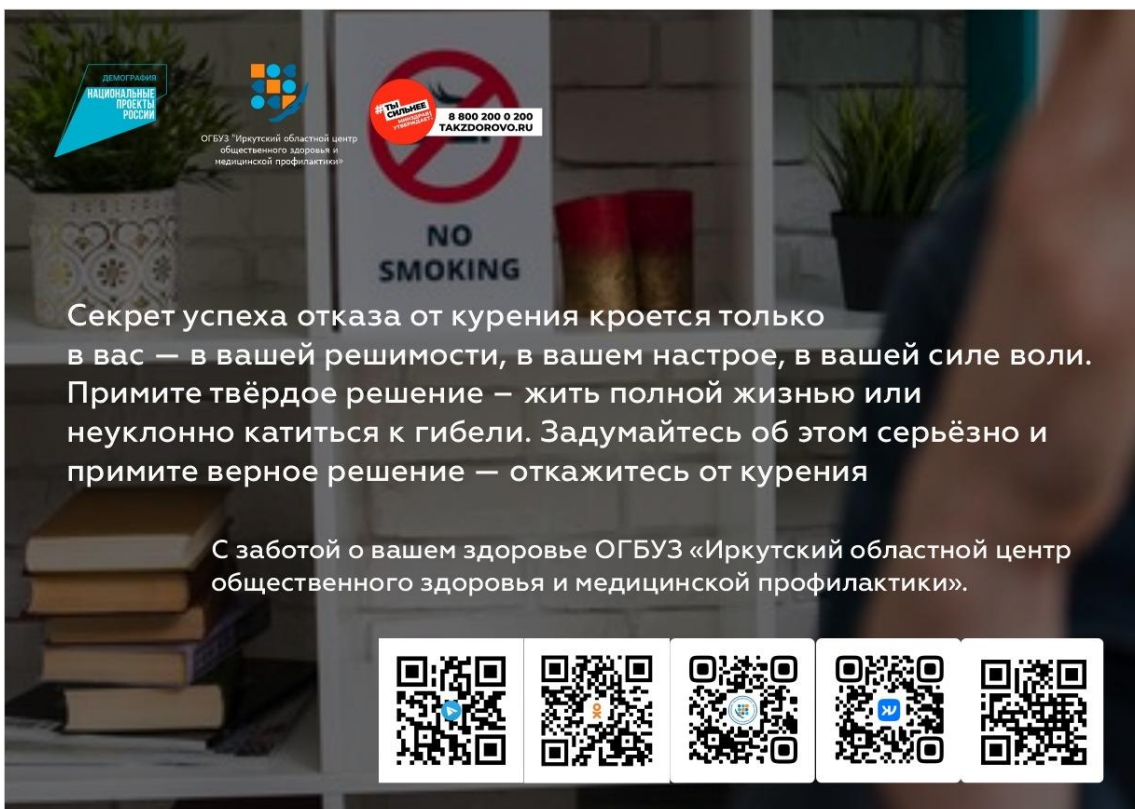
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ОГБУЗ "Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики"

Электронные сигареты, вейпы и иные продукты нагревания никотина в последнее время завоевали огромную популярность, особенно среди молодёжи. Производители утверждают, что в них используется совершенно безопасное вещество, аналогичное чистому водяному пару.

НО ЭТО НЕ ТАК.





ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Секрет успеха отказа от курения кроется только
в вас — в вашей решимости, в вашем настрое, в вашей силе воли.
Примите твёрдое решение — жить полной жизнью или
неуклонно катиться к гибели. Задумайтесь об этом серьёзно и
примите верное решение — откажитесь от курения

С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и медицинской профилактики».



ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

КАЛЬЯН –
развлечение с последствиями
Кальян хуже сигарет.
Уровень углекислого газа выше,
чем у сигареты
За **30-60 минут** курения
потребляется **в 48 раз** больше дыма
За полчаса можно «скурить»
эквивалент пачки сигарет.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

ОГБУЗ "Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики"

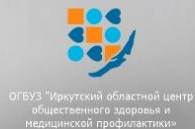
Пропиленгликоль при нагревании распадается на ряд продуктов, являющихся ядами. В том числе - формальдегид, который поражает как верхние дыхательные пути (bronхи), так и легкие. При остром ингаляционном отравлении может наблюдаться угнетение функции дыхания, ощущения нехватки воздуха. При постоянном воздействии - развитие хронических форм бронхита и бронхиальной астмы.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

ОГБУЗ "Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики"

Глицерин в нагретом состоянии превращается в пар, проникает в альвеолы лёгких, остывает в виде капель, и воспринимается организмом как инородное тело, что приводит к липоидной пневмонии. Исходом такой пневмонии может быть фиброз легких, а при присоединении инфекции может привести к некрозу лёгких.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

Ароматизаторы, содержащиеся в аэрозоле, не предназначены для вдыхания. Проникая в легкие, они повреждают их на клеточном уровне и со временем провоцируют развитие пневмонии, астмы, сердечно - сосудистой недостаточности, онкологических заболеваний и мутаций в клетках организма. Также очень часто ароматизаторы становятся причиной мощных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и мгновенной смерти.