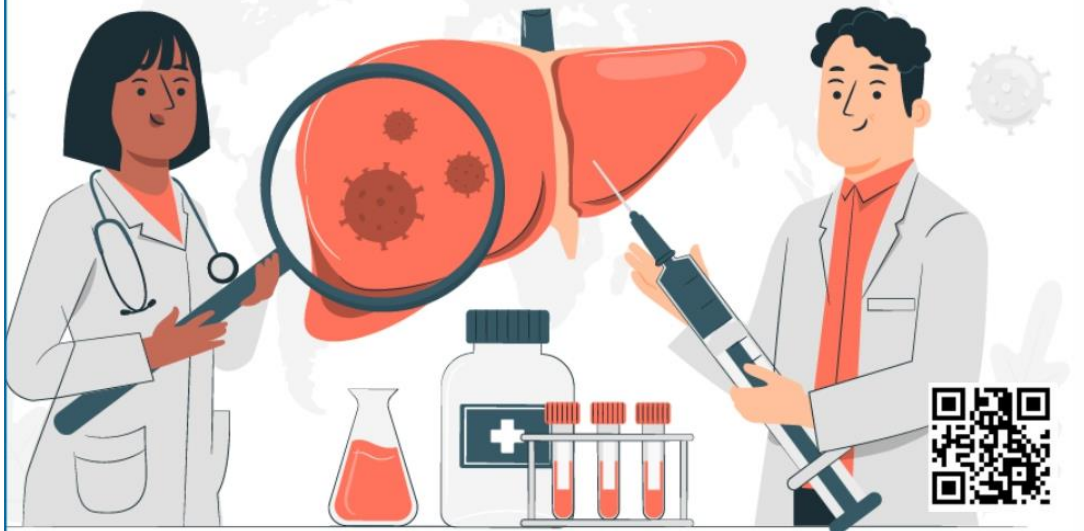


13 – 19 марта 2023г.

**Неделя по борьбе с заражением и распространением
хронического вирусного гепатита С**

- Гепатит С — это воспалительное поражение печени, вызываемое вирусом гепатита С.
- Вирус может вызывать как острый, так и хронический гепатит, который может протекать в легкой форме или приводить к тяжелому пожизненному заболеванию, включая цирроз печени и рак.



Во всем мире хроническим гепатитом С страдают примерно **58 миллионов человек**, при этом ежегодно происходит около 1,5 миллиона новых случаев инфицирования.

По имеющимся оценкам, хроническим гепатитом С страдают **3,2 миллиона детей и подростков**.

По оценкам ВОЗ, в 2019 г. от гепатита С умерли приблизительно **290 000 человек**, главным образом в результате цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы.





Передача инфекции

Вирус гепатита С относится к гемотрансмиссивным вирусам.

Наиболее распространенными путями передачи являются:

- повторное использование или недостаточная стерилизация медицинского оборудования, в частности шприцев и игл, в учреждениях здравоохранения;
- переливание не прошедших скрининг крови и продуктов крови;
- совместное использование инъекционного инструмента при употреблении инъекционных наркотиков.

Вирус **гепатита С** также может передаваться от инфицированной матери ребенку, а также при половых сношениях, сопровождающихся контактом с кровью (например, у лиц с множеством половых партнеров или мужчин, вступающих в половые связи с мужчинами).

Гепатит С не передается через грудное молоко, пищевые продукты, воду или при бытовых контактах, например объятиях, поцелуях или совместном приеме пищи и напитков с инфицированным лицом.

Тестирование и диагностика

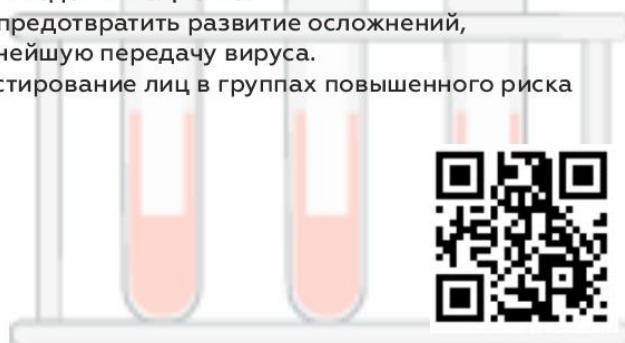
Диагностика инфицирования ВГС проводится в два этапа:

1. Для выявления лиц с вирусной инфекцией выполняется серологическое исследование на антитела к ВГС;
2. При положительном результате теста на антитела к ВГС для подтверждения хронической инфекции и необходимости лечения требуется выполнение тестирования на наличие в крови пациента рибонуклеиновой кислоты (РНК) ВГС.

В случае диагностирования хронической инфекции ВГС пациента необходимо обследовать для определения степени поражения печени (фиброз и цирроз печени). Это можно сделать с помощью биопсии печени или различных неинвазивных тестов. На основе данных о степени поражения печени принимается решение относительно методов лечения и ведения пациента.

Ранняя диагностика позволяет предотвратить развитие осложнений, связанных с инфекцией, и дальнейшую передачу вируса.

ВОЗ рекомендует проводить тестирование лиц в группах повышенного риска инфицирования.

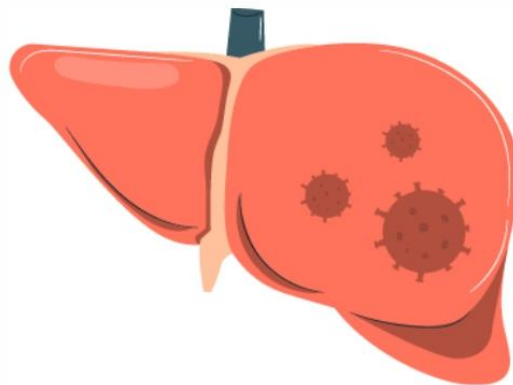


Профилактика

1. Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты.
2. В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.
3. Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).
4. Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.



Лечение



Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Большинству пациентов в настоящее время может быть назначен прием таблетированных препаратов в течение 2-3 месяцев.

Но важно помнить, что **лечение гепатита С** имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач.

Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА



БОЛЬ В
СУСТАВАХ



ДИСКОМФОРТ В ЖКТ,
ТЯЖЕСТЬ СО СТОРОНЫ
ПЕЧЕНИ



ОЩУЩЕНИЕ
ТОШНОТЫ



ПОТЕРЯ ИЛИ СНИЖЕНИЕ
АППЕТИТА



ПОЖЕЛТЕНИЕ КОЖНОГО
ПОКРОВА