

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Иркутский государственный университет путей сообщения»  
Сибирский колледж транспорта и строительства



СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по ВР

Морозова Н.Ю.

2026 г.

**План работы педагога – психолога  
на 2026 - 2027 учебный год**

Цель психолого-педагогической работы: создание благоприятных условий для успешного развития и самореализации обучающихся, помощь в приобретении ими общих и профессиональных компетенций в процессе личностно-ориентированного подхода в обучении.

Основные направления деятельности:

- Психологическая диагностика;
- Психологическая профилактика и просвещение;
- Консультирование и коррекционно-развивающая работа.

Задачи:

1. Выявление обучающихся с признаками дезадаптации и склонностью к девиантному поведению с помощью апробированного диагностического инструментария.
2. Профилактика правонарушений, зависимостей, буллинга и асоциальных явлений в студенческой среде.
3. Формирование навыков саморегуляции и конструктивного взаимодействия.
4. Психологическое сопровождение в кризисных ситуациях и периодах адаптации.

1. Профилактическая и просветительская работа в рамках тематических недель

№	Тематическая неделя	Месяц	Участники	Мероприятие 1	Мероприятие 2
1	«Высокая ответственность» (безнадзорн	Сентябрь	1-2 курсы	Психологический час: «Границы ответственности»	Диагностический опрос: «Склонность к девиантному

№	Тематическая неделя	Месяц	Участники	Мероприятие 1	Мероприятие 2
	ость, правонарушения, терроризм)			и: как не попасть в беду»	поведению» (методика Э.В. Леус)
2	«Разноцветная Неделя» (аутоагрессивное поведение)	Сентябрь	1-2 курсы	Киноекзорий	Диагностика: Шкала тревожности Спилбергера-Ханина; при рисках — опросник Разуваевой
3	«Будущее в моих руках» (профилактика алкоголизма)	Сентябрь-Октябрь	1-2 курсы	Психологическое занятие: «Трезвый расчет: мифы об алкоголе»	Опрос в Яндекс.Форме: «Мое отношение к алкоголю и ЗОЖ»
4	«Энергия без вреда» (профилактика употребления энергетических напитков)	Октябрь	1-2 курсы	Киноекзорий: «Стимуляторы: цена бодрости» (Видео Нераскрытые тайны. Как энергетические напитки влияют на людей)	Анонимный опрос: «Энергетические напитки в жизни студента»
5	«Единство многообразия» (профилактика экстремизма)	Ноябрь	1-2 курсы		Психологический час: «Толерантность к неопределенности»
	«Единство многообразия» (профилактика	Ноябрь	Иностранные студенты	Киноекзорий: «Свои и чужие»	

№	Тематическая неделя	Месяц	Участники	Мероприятие 1	Мероприятие 2
	экстремизма)				
6	«Мы – за чистые легкие» (профилактика курения)	Ноябрь	1-2 курсы	Опрос в Яндекс.Форме: «Сталкивались ли вы с курением»	Тренинговое занятие «Секреты манипуляции: почему мы начинаем курить»
7	«Здоровая семья» (профилактика ВИЧ/СПИД)	Декабрь	Все категории обучающихся	Психологическое занятие: «Ценность жизни и здоровья»	Диагностический Чек лист: «Уровень информированности о ВИЧ»
8	«Равноправие» (правовые знания)	Декабрь	1-2 курсы	Психологический час: «Насилие и закон»	Кинолекторий: «Права человека в современном мире»
9	«Равноправие» (правовые знания)	Декабрь	иностраные студенты	Психологический час: «Насилие и закон»	Кинолекторий: «Права человека в современном мире»
10	«Стоп, мошенник!» (профилактика дропперства)	Январь	1-2 курсы	Кинолекторий: «Психологические манипуляции в схемах дропперства»	Тренинг: «Легкие деньги — тяжелые последствия»
11	«Дружить здорово!» (профилактика буллинга)	Январь	1-2 курсы	Опрос в Яндекс.Форме: «Сталкивались ли вы с травлей»	
12	«Дружить здорово!» (профилактика буллинга)	Январь	иностраные студенты		Психологический час: «Конфликт или травля? Не молчи»
13	«Независим	Март	1-2	Кинолекторий:	Психологическое

№	Тематическая неделя	Месяц	Участники	Мероприятие 1	Мероприятие 2
	«Мое детство» (профилактика наркомании)		курсы	«Наркотики. Секреты манипуляции»	занятие: «Умей сказать НЕТ»
14	«Жизнь! Здоровье! Красота!» (травматизм)	Апрель	1-2 курсы	Тренинг: «Саморегуляция в стрессовой ситуации»	Кинолекторий: «Береги себя: психосоматика и здоровье»
15	«Жизнь! Здоровье! Красота!» (травматизм)	Апрель	Студенческие семьи	Психологический час: «Здоровая семья- здоровое общество»	Кинолекторий: «Береги себя: психосоматика и здоровье»
16	Профилактика для старших курсов	В течение года	3-4 курсы	Кинолекторий: «Ответственность за чужие банковские карты»	Психологический час: «Экзамены без допингов»

## 2. Диагностическая работа

№	Название работы	Срок	Категория	Методики
1	Диагностика адаптации	Октябрь	1 курс, иностранные студенты	САН; Спилбергер-Ханин; Самооценка (Казанцева)
2	Социально-психологическое тестирование	Октябрь-Ноябрь	Согласно списку	Единая методика СПТ
3	Склонность к девиациям	Сентябрь, Январь	1-2 курсы	Леус; Айзенк
4	Буллинг и психологический климат	Январь	1-2 курсы, иностранные студенты	Социометрия; опрос «Буллинг в колледже»
5	Индивидуальная диагностика «группы риска»	В течение года	1-4 курсы	Незаконченные предложения; Айзенк; Разуваева; Клейберг

№	Название работы	Срок	Категория	Методики
6	Диагностика по запросу	В течение года	По запросу	Проективные методики; Басс-Дарки

### 3. Консультационная работа

№	Направление	Сроки	Примечание
1	Индивидуальные консультации студентов	В течение года	Кризисные состояния, дропперство, зависимости
2	Индивидуальные консультации иностранных студентов	В течение года	Кризисные состояния, дропперство, формирование законопослушного поведения
3	Групповое консультирование иностранных студентов	В течение года	Индивидуальная поддержка, тренинги саморегуляции
4	Консультирование родителей	В течение года	Адаптация, самоповреждающее поведение, СПТ
5	Консультирование кураторов	В течение года	Результаты опросов, стратегии работы с группой
6	Студенты из семей участников СВО	В течение года	Индивидуальная поддержка, тренинги саморегуляции
7	Студенческие семьи	В течение года	Индивидуальная поддержка, тренинги саморегуляции

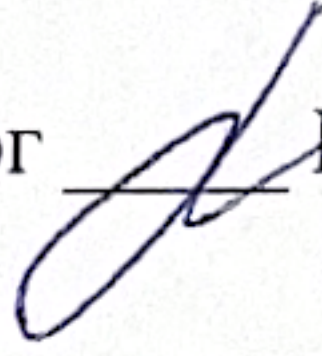
### 4. Коррекционно-развивающая работа

№	Название	Сроки	Участники	Цель
1	«Мы — команда»	Октябрь-Ноябрь	1 курс (группы риска)	Сплочение, снятие тревожности
2	«Психологические манипуляции в схемах дропперства»	Январь	1-2 курсы	Профилактика мошенничества
3	«Как изменить "надо" в "хочу"?»	Ноябрь, Март	1-2 курсы	Мотивация к обучению

№	Название	Сроки	Участники	Цель
4	Профилактика экзаменационных стрессов	Декабрь, Май	1-4 курсы	Саморегуляция, отказ от стимуляторов
5	«Сквернословие — речевая агрессия»	Февраль	1 курс, студенческие семьи	Культура общения

#### 5. Методическая работа

№	Содержание	Сроки	Результат
1	Разработка сценариев и опросов	Август-Сентябрь	Пакет материалов
2	Утверждение планов	Сентябрь	Утверждённый документ
3	Ведение журналов, программ, справок	В течение года	Отчётная документация
4	Аналитический отчёт	Июнь	Статистика и анализ

Педагог-психолог  Массель А.Д.