

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей и сообщения»

Сибирский колледж транспорта и строительства

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по ВР



Морозова Н.Ю.

2026 г.

**ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ на 2026\2027 учебный год**

Иркутск

## 1. Паспорт программы

Параметр	Содержание
Наименование	Программа профилактики и предупреждения суицидального поведения обучающихся
Срок реализации	01.09.2026 – 31.08.2027
Целевая группа	Студенты 1–4 курсов (особое внимание — 1 курс, несовершеннолетние, выпускники), родители, педагогический коллектив
Цель	Создание безопасной образовательной среды, снижение рисков аутодеструктивного поведения через развитие жизнестойкости и своевременное выявление кризисных состояний
Задачи	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Диагностика и выявление студентов группы суицидального риска.</li><li>2. Психолого-педагогическое сопровождение студентов в адаптационные периоды.</li><li>3. Обучение педагогов навыкам распознавания маркеров опасного поведения.</li><li>4. Формирование у студентов ценности жизни.</li><li>5. Информационная работа с родителями (законными представителями).</li></ol>

## 2. Основные направления деятельности

Программа реализуется по трехуровневой модели: Первичная, Вторичная и Третичная профилактика.

Уровень 1. Первичная профилактика (Общая, для всех студентов)

Цель: Предотвратить возникновение проблемы. Создание позитивного климата.

- Мониторинг адаптации студентов нового набора (социальные паспорта групп).
- Вовлечение в волонтерскую, творческую и спортивную жизнь колледжа (кружки, секции).
- Проведение тематических классных часов, формирующих жизнестойкость.

Уровень 2. Вторичная профилактика (Выявление «группы риска»)  
Цель: Раннее выявление и коррекция состояний до наступления кризиса.

- Проведение скрининговых диагностик психоэмоционального состояния (тревожность, депрессивность).
- Выявление латентных рисков через наблюдение классных руководителей и анкетирование.
- Тренинги по управлению гневом, стрессоустойчивости, преодолению буллинга.

Уровень 3. Третичная профилактика (Кризисное вмешательство)  
Цель: Предотвращение рецидивов, работа с острым кризисом.

- Экстренный алгоритм действий при попытке суицида (информирование КДН, ПДН, медицинских служб).
- Индивидуальная кризисная психологическая помощь.
- Посткризисное сопровождение и снятие стигматизации в группе.

### 3. План мероприятий на 2026-2027 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ожидаемый результат / Примечание
<b>1. Организационно-методическая работа</b>			
1	Актуализация базы психологических методик и памяток.	Август 2026	Готовность инструментари я.
2	Ознакомление классных руководителей с материалами: «Маркеры суицидального риска. Как не пропустить беду. Алгоритм действий в ситуации кибербуллинга».	Сентябрь 2026, Январь 2027	Повышение компетенций педагогов. Выдача алгоритмов.
<b>2. Работа с обучающимися</b>			
3	Диагностический этап (Входной контроль). Скрининг эмоционального состояния	Сентябрь- Октябрь 2026	Выявление «группы риска» и дезадаптированных студентов.

№	Мероприятие	Сроки	Ожидаемый результат / Примечание
	первокурсников (Методика: Шкала депрессии Бека / Опросник суицидального риска ОСР, адаптировано).		
4	Адаптационный тренинг «Я – студент СКТиС». Игры на командообразование, снятие тревожности для групп 1 курса.	Октябрь 2026	Сплочение коллектива, снижение уровня тревоги.
5	Серия классных часов «Искусство жить»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 курс: «Как справляться со стрессом на сессии».</li> <li>• 2-3 курс: «Жизненные ценности и профессиональное будущее».</li> <li>• 4 курс (выпуск): «Трудоустройство без паники. Куда обратиться за помощью».</li> </ul>	Ноябрь 2026, Март-Апрель 2027	Формирование позитивного образа будущего.
6	Акция «Телефон доверия в твоём смартфоне». <ul style="list-style-type: none"> <li>• Размещение информации с номером 124 или 8-800-2000-122 в групповых чатах учебных групп и родительских чатах.</li> <li>• Конкурс мотивационных постеров среди студентов.</li> </ul>	Декабрь 2026	Информированность 100% студентов о каналах помощи.
7	Психологическая игра «Сила выбора» (профилактика зависимостей и	Февраль 2027	Работа с ценностными ориентациями.

№	Мероприятие	Сроки	Ожидаемый результат / Примечание
	депрессивного контента).		
8	Месячник позитивного контента: Флешмоб «Улыбка СКТиС», День объятий, «Шкатулка добрых пожеланий».	Март 2027 (или ко Дню счастья 20.03)	Профилактика эмоционального выгорания перед весенним обострением.
9	Мониторинг состояния (Повторный срез). Анкетирование студентов группы динамического наблюдения.	Апрель-Май 2027	Анализ эффективности проведенной работы.
<b>3. Сопровождение группы риска (Индивидуальная работа)</b>			
10	Составление и реализация Индивидуальных планов сопровождения (ИПС) студентов с высоким риском.	В течение года (по выявлению)	Конфиденциальное сопровождение, консультирование.
11	Проведение заседаний Совета профилактики по случаям острых кризисных состояний.	По необходимости	Межведомственное взаимодействие с КДН, ПНД.
<b>4. Работа с родителями (законными представителями)</b>			
12	Информационная поддержка через сайт колледжа: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обновление раздела «Профилактика» актуальными памятками и рекомендациями.</li> <li>• Размещение записи обучающего вебинара для родителей по вопросам подросткового кризиса и депрессивных</li> </ul>	В течение года, по мере обновления контента	Повышение информированности родителей. Доступность материалов 24/7.

№	Мероприятие	Сроки	Ожидаемый результат / Примечание
	состояний.		
13	Индивидуальное консультирование родителей студентов «группы риска» (с соблюдением конфиденциальности студента).	В течение года	Включенность семьи в процесс реабилитации.

#### 4. Критерии эффективности

- Снижение уровня тревожности в группах по итогам года (данные психодиагностики).
- Статистика обращений в социально-психологическую службу (количество самовыявленных обращений студентов).
- Оценка включенности студентов «группы риска» во внеучебную деятельность.