

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

Сибирский колледж Транспорта и строительства ФГБОУ ВО ИрГУПС

УТВЕРЖДАЮ

Директор



«23» января 2025 г. Н.Г. Черных

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации**

**«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ
И СОСТОЯНИЯХ, УГРОЖАЮЩИХ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ»**

Иркутск 2025 г

Разработчик программы:

Дорохов А.В., преподаватель МК ЖТ ФГБОУ ВО ИрГУПС.

Корректировка программы:

Е.А. Петрякова, к.ф.-м.н., главный специалист центра менеджмента качества и развития образования ФГБОУ ВО ИрГУПС.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» и Профессионального стандарта 01.004 «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «08» сентября 2015 г. № 608н.

Программа предназначена для повышения квалификации профессорско-преподавательского состава Сибирского Колледжа Транспорта и Строительства в области оказания первой помощи при несчастных случаях и состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

Обучение слушателей, осуществляемое в соответствии с Программой, проводится с использованием модульного принципа построения учебного плана и применением различных образовательных технологий.

ЦЕЛЕВАЯ УСТАНОВКА

Цель обучения: настоящая дополнительная профессиональная программа предназначена для повышения квалификации профессорско-преподавательского персонала университетов и других организаций высшего образования, преподавателей средних профессиональных образовательных организаций с целью обучения навыкам оказания первой помощи.

Реализация программы повышения квалификации направлена на совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся у слушателя квалификации: педагогическая деятельность в профессиональном обучении, профессиональном образовании, дополнительном профессиональном образовании

Категория слушателей: Работники образовательных организаций

Форма обучения: заочная с применением ДОТ

Трудоемкость Программы: 16 часов

Срок освоения Программы: 8 календарных дней, 7 учебных дней.

Режим занятий: 2 – 3 часа в день.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения Программы слушатели должны:

ЗНАТЬ:

- профессиональный стандарт и должностные обязанности преподавателя;
- меры ответственности за жизнь и здоровье обучающихся;
- правовые аспекты оказания первой помощи детям и взрослым;
- основы анатомии и физиологии человека;
- последовательность мероприятий по оказанию первой помощи на месте происшествия;
- состав и назначение аптечки (укладки) первой помощи;
- порядок осмотра пострадавших;
- основные транспортные положения;
- основы базовой сердечно-легочной реанимации;
- особенности оказания первой помощи при травмах, кровотечениях, обструкции дыхательных путей, нарушениях сознания, судорожном синдроме, обморочных состояниях, острых аллергических заболеваниях, отравлениях
- процедуры коммуникации внутри образовательной организации, с медицинскими организациями при решении вопросов оказания первой помощи.

УМЕТЬ:

- проводить осмотр пострадавших;
- проводить базовые реанимационные мероприятия у детей и взрослых;
- оказывать первую помощь при обструкции верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ранениях и кровотечениях;
- оказывать первую помощь при травмах и ранениях головы и шеи;
- оказывать первую помощь при травмах и ранениях груди, живота и таза;
- оказывать первую помощь при травмах и ранениях конечностей и позвоночника;
- оказывать первую помощь при термических поражениях;
- оказывать первую помощь при различных неотложных состояниях (нарушения сознания, обморок, судорожный синдром, острые аллергозы, отравления);
- оказывать психологическую поддержку пострадавших.

ИМЕТЬ ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ:

- оказание первой помощи при травмах, кровотечениях, обструкции дыхательных путей, нарушениях сознания, судорожном синдроме, обморочных состояниях, острых аллергических заболеваниях, отравлениях.
- проведение базовой сердечно-легочной реанимации при оказании первой помощи.

КОМПЕТЕНЦИИ, РАЗВИВАЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

- ПК-1: оказывать первую помощь при неотложных состояниях и травмах;
- ПК-2: участвовать в оказании первой помощи при чрезвычайных ситуациях;
- ПК-3: взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей и тем	Трудоемкость, час.	В том числе				Итоговая аттестация
			лекции	практические и семинарские занятия	выездные занятия	самостоятель ная работа	
1	<i>Модуль 1. Правовые аспекты оказания первой помощи</i>	1				1	
1.1	Правовые аспекты оказания первой помощи	0,3				0,3	
1.2	Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи на месте происшествия	0,5				0,5	
1.3	Состав и назначение аптечки (укладки) первой помощи	0,2				0,2	
2	<i>Модуль 2. Основы анатомии и физиологии человека</i>	2				2	
2.1	Основы анатомии и физиологии человека	1,5				1,5	
2.2	Порядок осмотра пострадавших. Основные транспортные положения.	0,5				0,5	
3	<i>Модуль 3. Первая помощь при несчастных случаях, угрожающих жизни и здоровью людей</i>	7				7	
3.1	Оказание первой помощи при кровотечениях	1				1	
3.2	Оказание первой помощи при травмах и ранениях головы и шеи	1				1	
3.3	Оказание первой помощи при травмах и ранениях груди, живота и таза	1				1	
3.4	Оказание первой помощи при травмах и ранениях конечностей и позвоночника	1				1	
3.5	Оказание первой помощи при термических поражениях: ожогах, солнечном и тепловом ударе, обморожении	0,5				0,5	
3.6	Оказание первой помощи при поражении электрическим током	1				1	
3.7	Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания	1				1	
3.8	Оказание первой помощи при острых отравлениях, укусах змей и насекомых	0,5				0,5	
4	<i>Модуль 4. Первая помощь при состояниях, угрожающих жизни и здоровью людей</i>	5				5	
4.1	Терминальные состояния. Современная базисная сердечно-легочная реанимация. Особенности проведения реанимационных мероприятий у детей	1				1	
4.2	Оказание первой помощи при обструкции верхних дыхательных путей, острой дыхательной недостаточности	1				1	
4.3	Оказание первой помощи при острой сердечно-сосудистой недостаточности	1				1	
4.4	Оказание первой помощи при судорожном синдроме	1				1	
4.5	Оказание первой помощи при острых аллергиях	1				1	
5	<i>Модуль 5. Итоги курса подготовки</i>	1				1	
5.1	Итоговая аттестация	1				1	Тестирова ние
	ИТОГО	16				16	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№	Наименование модуля	Количество учебных часов по учебным дням (Д)							Итого
		Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	
1	Правовые аспекты оказания первой помощи	1							1
2	Основы анатомии и физиологии человека	2							2
3	Первая помощь при несчастных случаях, угрожающих жизни и здоровью людей		2	2	2			1	7
4	Первая помощь при состояниях, угрожающих жизни и здоровью людей					3	2		5
5	Итоговая аттестация							1	1
Всего учебных часов		3	2	2	2	3	2	2	16

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ

Модуль 1. Правовые аспекты оказания первой помощи.

1.1 Правовые аспекты оказания первой помощи

1.2 Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи на месте происшествия

1.3 Состав и назначение аптечки (укладки) первой помощи

Модуль 2. Основы анатомии и физиологии человека

2.1 Основы анатомии и физиологии человека

2.2. Порядок осмотра пострадавших. Основные транспортные положения.

Модуль 3. Первая помощь при несчастных случаях, угрожающих жизни и здоровью людей

3.1 Оказание первой помощи при кровотечениях

3.2 Оказание первой помощи при травмах и ранениях головы и шеи

3.3 Оказание первой помощи при травмах и ранениях груди, живота и таза

3.4 Оказание первой помощи при травмах и ранениях конечностей и позвоночника

3.5 Оказание первой помощи при термических поражениях: ожогах, солнечном и тепловом ударе, обморожении

3.6 Оказание первой помощи при поражении электрическим током

3.7 Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания

3.8 Оказание первой помощи при острых отравлениях, укусах змей и насекомых

Модуль 4. Первая помощь при состояниях, угрожающих жизни и здоровью людей

4.1 Терминальные состояния. Современная базисная сердечно-легочная реанимация. Особенности проведения реанимационных мероприятий у детей

4.2 Оказание первой помощи при обструкции верхних дыхательных путей, острой дыхательной недостаточности

4.3 Оказание первой помощи при острой сосудистой недоста

4.4 Оказание первой помощи при острой сердечной недостаточности

4.5 Оказание первой помощи при судорожном синдроме

4.6 Оказание первой помощи при острых аллергических состояниях

Модуль 5. Итоговая аттестация

Оценка уровня освоения Программы слушателями. Закрытие курса. Выдача удостоверений о повышении квалификации.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Требования к педагогическому составу, допущенному к проведению учебных занятий:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональным стандартам, высококвалифицированные специалисты, а также лица, обладающие достаточным практическим опытом и компетентностью в области, соответствующей названию модуля;

- профессорско-преподавательский состав образовательных учреждений, имеющий базовое образование по наименованию направления (профиля), специальности (специализации) подготовки вуза, соответствующее реализуемой дополнительной профессиональной программы.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Слушатели, успешно выполнившие все элементы учебного плана, допускаются к итоговой аттестации по Программе.

Итоговая аттестация по Программе проводится в форме тестирования.

Лицам, успешно аттестованным по Программе, выдается удостоверение установленного образца о повышении квалификации.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть Программы и (или) отчисленным, выдается справка установленного образца об обучении или о периоде обучения.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценка уровня подготовленности (итоговая аттестация по Программе) проводится в виде зачета.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Литература

1. Глыбочко П.В. Первая медицинская помощь.- М., Академия, 2012.
2. Зарянская М. Основы реаниматологии и анестезиологии. – Ростов на Дону: Феникс, 2014.
3. Отвагина Т.В. Неотложная медицинская помощь. – Ростов на Дону: Феникс, 2012.
4. Библиография Первая помощь при травмах и заболеваниях [Электронный ресурс] / Демичев С.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970417744.html>
Авторы Демичев С.В., Издательство ГЭОТАР-Медиа, Год издания 2011.
Прототип **Электронное издание на основе:** Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие. Демичев С.В. 2011. - 160 с.: ил. - **ISBN 978-5-9704-1774-4**.
5. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Красильникова И. М., Моисеева Е. Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433379.html>
Авторы Красильникова И. М., Моисеева Е. Г., Издательство ГЭОТАР-Медиа
Год издания 2015.
Прототип **Электронное издание на основе:** Неотложная доврачебная медицинская помощь : учеб. пособие / И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 192 с. : ил. - **ISBN 978-5-9704-3337-9**.
6. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях [Электронный ресурс] : учеб. для мед. колледжей и училищ / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров, - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439753.html>
Авторы И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров, Издательство ГЭОТАР-Медиа, Год издания 2017
Прототип **Электронное издание на основе:** Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях : учеб. для мед. колледжей и училищ / И. П. Левчук [и др.]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 288 с. : ил. - **ISBN 978-5-9704-3975-3**.
7. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учебник / А. Л. Вёрткин, Л. А. Алексанян, М. В. Балабанова и др. ; под ред. А. Л. Вёрткина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440964.html>
Авторы А.Л. Вёрткин, Л.А. Алексанян, М.В. Балабанова, Издательство ГЭОТАР-Медиа, Год издания 2017
Прототип **Электронное издание на основе:** Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе : учебник / А. Л. Вёрткин, Л. А. Алексанян, М. В. Балабанова [и др.] / под ред. А. Л. Вёрткина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 544 с. - **ISBN 978-5-9704-4096-4**.

Нормативные акты

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 5 марта 2011 г. №169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам».
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 20.09.2012 № 950 «Об утверждении Правил определения момента смерти человека, в том числе критериев и процедуры установления смерти человека, Правил прекращения реанимационных мероприятий и формы протокола установления смерти человека».

Аудиоматериалы, видеоматериалы: презентационные материалы по темам программы.

Раздаточные материалы: тетради для конспектов.