

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

Сибирский колледж транспорта и строительства

Лермонтова ул., д.82, Иркутск, 664074

Тел./факс (3952) 50-64-65 E-mail: referent@sibcol.ru

№ \_\_\_\_\_ на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАЛ

Зам. директора по ВР и СВ

 Казанцева Ж.А.

«07» сентября 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор СКТ и С

 Макаров В. В.

«07» 09 2018 г.

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ  
ПРОГРАММА  
«СПО – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗ НАРКОТИКОВ»  
НА 2018-2023 ГОДЫ**

Иркутск, 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

Паспорт программы .....	3
Актуальность проблемы .....	5
План мероприятий по реализации программы .....	7
Заключение .....	13

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>Наименование программы</b>	Комплексная профилактическая программа «СПО – территория без наркотиков»
<b>Разработчик программы</b>	<p style="text-align: center;">ФАЖТ ФГБОУ ВО ИрГУПС</p> <p style="text-align: center;">Сибирский колледж транспорта и строительства</p>
<b>Нормативно-правовая база программы</b>	<p>1. Федеральный закон Российской Федерации от 8 января 1998 года № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах».</p> <p>2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</p> <p>3. Указ Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 года № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года».</p> <p>4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 16 июня 2014 г. № 658 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования».</p> <p>5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 октября 2014 года № 581н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ».</p> <p>6. Закон Иркутской области от 7 октября 2009 года № 62/28-оз «О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании в Иркутской области».</p>
<b>Цель программы</b>	Минимизация фактов немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ студентами образовательной организации и участия в незаконном обороте наркотиков, формирование негативного отношения к незаконному обороту и потреблению наркотиков и существенное снижение спроса на них, формирование мотивации здорового

<p><b>Задачи программы</b></p>	<p>образа жизни</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Принятие мер, направленных на выявление обучающихся, употребляющих наркотические средства, а также студентов, относящихся к группе риска.</li> <li>2. Выявление и принятие мер по устранению причин и условий, способствующих возникновению и распространению наркомании и токсикомании среди студентов.</li> <li>3. Организация и проведение информационно-просветительской работы профилактического характера среди студентов путем организации и проведения комплекса мероприятий по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании среди студентов.</li> <li>4. Формирование у обучающихся здорового образа жизни, негативного отношения к потреблению наркотиков сверстниками, активной гражданской позиции путем проведения антинаркотической, антитабачной, антиалкогольной пропаганды.</li> <li>5. Привлечение студентов к волонтерской деятельности.</li> <li>6. Формирование единого профилактического пространства в образовательной среде путем объединения усилий всех участников профилактического процесса для обеспечения комплексного системного воздействия на целевую группу.</li> </ol>
<p><b>Ожидаемые результаты</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повышение уровня информированности обучающихся о последствиях употребления наркотических средств.</li> <li>2. Формирование негативного отношения к употреблению наркотиков.</li> <li>3. Увеличение числа обучающихся, вовлеченных в профилактические мероприятия.</li> <li>4. Отсутствие фактов употребления наркотических средств и психотропных веществ студентами образовательной организации.</li> </ol>
<p><b>Исполнители программы</b></p>	

## АКТУЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Наркоситуация на территории Иркутской области по итогам мониторинга в 2017 году характеризуется как «напряженная».

По данным министерства здравоохранения Иркутской области, в 2017 году количество лиц, состоящих на учете в связи с потреблением наркотиков, уменьшилось по сравнению с 2016 годом на 17%, с 11898 человек до 9794 человек. Отмечен резкий спад количества наркозависимых среди несовершеннолетних с 435 человек в 2016 году до 223 человек в 2017 году (на 46,4%). От отравления наркотиками в 2017 году умерло 76 человек.

В Иркутской области остается достаточно высоким уровень наркопреступности, хотя на протяжении последних лет наблюдается тенденция его сокращения. По итогам 2017 года уровень наркопреступности составил 110,6 преступлений в расчете на 100 тыс. населения, что на 4,2% ниже показателя 2016 года – 114,8 преступлений в расчете на 100 тыс. населения. По данным на 1 января 2018 года Иркутская область по количеству изъятых запрещенных психоактивных веществ находится на 1-м месте по Сибирскому федеральному округу и на 2-м месте в Российской Федерации.

В 2018 году в регионе продолжают изменения в структуре наркорынка, число преступлений, связанных с оборотом наркотиков опийной группы, сократилось более чем на 5 % (с 237 до 225), их доля составила 19,7% от числа всех изъятий (2017 год - 22,5%). При этом количество преступлений, связанных с оборотом синтетических наркотиков, увеличилось на 32,2 % (с 329 до 435), их удельный вес составил 38,2 % (2017 год - 21,2%).

В настоящее время первичная профилактика наркотической, алкогольной и иных зависимостей является ключевой задачей образовательных организаций. Среда, в которой мы живем, характеризуется достаточно высокой степенью социальной нестабильности. Неуверенность в завтрашнем дне, неспособность обучающихся активно справляться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые обеспечивают вовлечение молодых людей в наркоманию и алкоголизм. Таким образом, необходимо предложить молодым людям альтернативный образ жизни, наполненный творчеством. Поэтому совершенно очевидной представляется задача по организации и осуществлению действенной профилактики употребления наркотических средств среди молодежи. Важно научить обучающихся уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение попробовать наркотики.

Данная программа разработана в целях создания эффективной постоянно действующей системы наблюдения и контроля за распространением наркомании, организации и проведения комплексной работы по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании среди студентов.

Программа призвана действовать в рамках профессиональной образовательной организации, и направлена на обучение сознательному

отказу от употребления психоактивных веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Основной причиной наркотической зависимости является «синдром дефицита удовлетворенности». Это определенное сочетание генов, при котором человеку трудно чувствовать себя комфортно. Люди, страдающие дефицитом удовлетворенности, с детства неосознанно ищут способы компенсировать эту нехватку различными видами поведения, а в подростковом или уже взрослом возрасте при определенном стечении обстоятельств нередко прибегают к помощи психоактивных веществ, которые помогают им получить желаемое удовольствие и наслаждение.

Принятие данной программы является своевременной и необходимой.

Также одной из причин является «неправильная семья», где воспитание осуществляется либо одним из родителей, либо где присутствует располагающая атмосфера, складывающаяся в доме, отсутствие эмоциональной близости и доверия домочадцев друг к другу. Существуют и семьи, где один или оба родителя страдают наркотической зависимостью. Вероятность приобщения к плохим пристрастиям у детей из таких семей велика.

Находясь в той или иной микросреде, молодой человек постоянно испытывает разноплановые и нередко противоречивые влияния на свой внутренний мир. В отличие от взрослого, обладающего жизненным опытом, молодой человек не всегда умеет адекватно определить и оценить тех, кто своими ценностными ориентациями, своей деятельностью, характером взаимоотношений установившегося в них психологического климата, своими личностными особенностями действительно отвечает его потребностям, интересам, склонностям; и, в то же время, он не умеет вовремя дистанцироваться от тех, кто, благодаря присущим им свойствам, находится в разладе с его потребностями, интересами и склонностями.

Лучшая методика борьбы с употреблением наркотиков - профилактика. Ведь как показывает мировая практика, излечить от наркомании удается не более 2-3 процентов заболевших. Очевидно, что добиться сколько-нибудь заметных результатов в решении проблемы наркомании невозможно без организации профилактической работы. Организация занятости во внеурочное время является одним из основных способов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и противоправных действий. Можно преподносить множество сведений о том, как следует относиться к своему здоровью, но лишь активная личностная позиция самого человека сделает его таковым. Поэтому профилактическая работа предполагает, в первую очередь, воспитание и обучение, основанное на полноценном развитии как личности, как субъекта деятельности и как индивидуальности.

Смысл предлагаемой программы заключается в том, чтобы обеспечить изменение ценностного отношения молодежи к наркотикам и формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на наркотические вещества, формирование наркотических установок, формирование здорового образа жизни.

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№	Мероприятие	Сроки реализации	Ответственный
<b>1 направление - раннее выявление потребителей наркотиков</b>			
1.	Организация и проведение информационной кампании среди обучающихся о прохождении социально-психологического тестирования и профилактических медицинских осмотров (120 – ФЗ)	ежегодно, до 25 сентября	Зам. директора по ВР, Казанцева Ж. А., Начальник отдела СПП, Ушакова О. Н. Мед.работник, Сморж Т.В.
2.	Организация и проведение социально-психологического тестирования студентов (120-ФЗ)	ежегодно, с 25 сентября по 25 октября	Заведующие отделения
3.	Передача пакета документов (приказ, согласия, поименный список) нахождение профилактического медицинского осмотра (120-ФЗ)	ежегодно, до 1 декабря	Начальник отдела СПП, Ушакова О. Н.
4.	Проведение профилактических медицинских осмотров студентов (120-ФЗ)	согласно графика ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»	Мед.работник, Сморж Т.В.
5.	Проведение рейдов в общежитии (их) совместно с Управлением по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Иркутской области	ежеквартально, по согласованию с Управлением по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Иркутской области	Зам. директора по ВР, Казанцева Ж. А.
<b>2 направление - организационно-методическая работа</b>			
1.	Организация работы кабинета профилактики	ежегодно	куратор кабинета профилактики
2.	Разработка и утверждение нормативно-правовых документов по деятельности кабинета профилактики	сентябрь-октябрь	Начальник отдела СПП, Ушакова О. Н.
3.	Участие в семинаре - совещании кураторов кабинетов профилактики	ежегодно сентябрь, февраль	Начальник отдела СПП, Ушакова О. Н.

4.	Мониторинг наркоситуации в образовательной организации с целью учета результатов мониторинга при организации и проведении профилактической работы. Анкетирование обучающихся с целью определения отношения к психоактивным веществам и их употреблению.	2 раза в год	Зам. директора по ВР, Казанцева Ж. А., Начальник отдела СПП, Ушакова О. Н.
4.	Организация межведомственного взаимодействия с территориальными комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав, Управлением по контролю за оборотом наркотиков Главного Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области, медицинскими организациями психонаркологического профиля, подведомственными министерству здравоохранения Иркутской области, территориальными подразделениями (управлениями) министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области	2 раза в год	Зам. директора по ВР, Казанцева Ж. А.,
5.	Проведение методических семинаров для кураторов, воспитателей студенческих общежитий по вопросам профилактики наркомании и других социально-негативных явлений в студенческой среде.	2 раза в год	Начальник отдела СПП, Ушакова О. Н.
6.	Оформление информационных стендов в образовательной организации и общежитии (ях)	ежегодно обновление по мере необходимости	Зам. директора по ВР, Казанцева Ж. А.,



7.	Выделение и наполнение на сайте образовательной организации раздела «Кабинет профилактики» и информационных материалов по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	ежегодно обновление по мере необходимости	Начальник отдела СПП, Ушакова О. Н.
<b>3 направление - информационно – просветительская работа</b>			
1.	Профилактическая работа с обучающимися 1 курса в период их адаптации в образовательной организации	сентябрь - октябрь	Психологическая служба
2.	Проведение информационно-разъяснительных лекций, кинолекториев, бесед по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, алкогольной зависимости, табакокурения и юридической ответственности за действия, связанные с незаконным оборотом наркотиков с привлечением субъектов профилактики	ежеквартально	во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
3.	Проведение квеста «Знание сила в борьбе с наркобизнесом».	ежегодно, апрель	во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
4.	Организация и проведение антинаркотической акции «Будущее за нами!»	ежегодно, март	во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
5.	Участие в областных единых профилактических акциях:	сентябрь, апрель май	во взаимодействии

	акция «АнтиСпайс» акция «Горячая линия» акция «Всемирный день отказа от курения» акция «Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков»	июнь	со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
6.	Проведение мероприятий, приуроченных к проведению Всемирного дня здоровья	апрель	во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
7.	Проведение конкурса студенческой социальной антинаркотической рекламы «Вызов»	октябрь - декабрь	во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
<b>4 направление – организация индивидуально-профилактической работы с обучающимися «группы риска»</b>			
1.	Индивидуальная работа с обучающимися, склонными к употреблению наркотических веществ, оказание помощи студентам групп риска: психологическое консультирование, психодиагностика и коррекция девиантного поведения с привлечением правоохранительных органов, медицинских работников	по отдельному графику	Начальник отдела СПП, Ушакова О. Н.
2.	Ведение внутреннего учета обучающихся, склонных к употреблению наркотических средств и психотропных веществ или имеющие факты употребления наркотических средств и психотропных веществ	В течение учебного года	Психологическая служба
<b>5 направление - развитие добровольческого (волонтерского) движения</b>			
1.	Создание постоянно действующей группы		Психологическая служба

	инструкторов – волонтеров для активной работы по профилактике наркомании и других социально-негативных явлений в образовательной организации.		
2.	Проведение цикла занятий с группами студентов-волонтеров по профилактике социально негативных явлений в молодежной среде по программе «Равный – равному» (курс тренингов «Школа здорового будущего»). Тематика курса: - профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ; - профилактика алкоголизма; - никотиновая зависимость и профилактика табакокурения; - инструкторский курс по программе «Профилактика социально – негативных явлений в молодежной среде».	Раз в год	во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
3.	Проведение волонтерами тренингов, информационно-разъяснительных мероприятий, в образовательной организации	ежеквартально	Психологическая служба
<b>6 направление - социально – психологическая работа</b>			
1.	Проведение мастер – классов «Сохрани психологическое здоровье»	ежеквартально	во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
2.	Проведение психологических тренингов со студентами: «Соппротивление давлению», «Жизненные ценности», «Бесконфликтное поведение»; «Как справиться со стрессом», «Умение общаться».	ежеквартально	во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»

<b>7 направление - временное трудоустройство студентов</b>			
1.	Взаимодействие с ЦЗН, проведение встреч, освещение вакансий		Психологическая служба
2.	Взаимодействие со студенческими трудовыми отрядами и проведение встреч со студентами.		Психологическая служба
3.	Участие в акции «Неделя без турникетов» Организация выездных мероприятий на предприятия (ознакомительные экскурсии)		Психологическая служба
<b>7 направление – привлечение студентов к культурно-массовой, спортивной работе</b>			
1.	Анкетирование обучающихся с целью определения их занятости во внеучебное время	сентябрь	Психологическая служба
2.	Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях, направленных на популяризацию активной жизненной позиции, формирование здорового окружения (организация работы творческих коллективов, студии, клубов по интересам).	В течение учебного года	Психологическая служба
3.	Привлечение студентов к участию в спортивной, спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной работе (организация работы по различным видам спорта)	В течение учебного года	Психологическая служба
4.	Участие творческих коллективов образовательных организаций в городских, областных, региональных всероссийских и международных конкурсах и фестивалях.	В течение учебного года	Психологическая служба

**Прогнозируемый результат внедрения** Комплексной профилактической программы “СПО-территория без наркотиков”:

1. Использование в воспитательном процессе “Программы” должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значении здорового образа жизни, о последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья.
2. В ходе реализации программы учащиеся должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах.
3. Использование спорта в качестве вывода человека из повышенного эмоционального состояния.